

Bouthan

Dzongs de l'Est

Traversant sur toute sa largeur le dernier royaume d'Himalaya, vous visiterez Paro Thimpu et Punakha en observant le mode de vie si particulier du pays qui prône le BNB (le Bonheur National Brut). Vous aventurant plus à l'est par des cols qui sont de véritables belvédères sur l'Himalaya, vous serez saisis par la magie des forteresses et des très vieux sanctuaires de Bumthang, Mongar et Trashigang qui dominent la grande plaine du Brahmapoutre

Jour 1 07.11.2009 Paris / Delhi

Décollage de CDG 2 E à destination de Delhi sur vol AF 148 à 10h25. Arrivée à 23h00. * Accueil et installation à l'hôtel South city. Club ou similaire.

Jour 2 08.11.2009 Delhi /Sandrupjonkhar

Envol pour Gauhati, capitale de l'Assam.

Route pour Sandrupjonkhar et entrée au Bhoutan. Formalités de visa.

Le Bhoutan est l'ancien Druk Yul ("pays du Dragon du tonnerre"). Ce merveilleux petit royaume situé au coeur de l'Himalaya, aux confins de l'Inde et de la Chine, s'ouvre à peine au tourisme et c'est un privilège de pouvoir le visiter. Le respect d'une nature majestueuse survit ici comme nulle part ailleurs au monde. Le pays a également su préserver sa culture ancestrale et ses traditions contre les pressions extérieures. Le Bhoutan ne fut heureusement jamais colonisé. Son histoire est marquée par le bouddhisme et encore de nos jours, cette religion fait partie du quotidien.

Les habitants d'une extrême gentillesse ouvrent grand leur coeur à l'étranger.

Balade dans cette ville frontière où se croisent une foule cosmopolite.

Séance de travail

Nuit à l'hôtel Dekiling ou similaire.

Jour 3 09.11.2009 Sandrupjonkhar/Tashigang

Départ en bus et à petite allure par des routes de montagnes qui s'élève sur le contreforts de l'Himalaya.

Déjeuner au village pittoresque de Wamrong.

Continuation dans un paysage luxuriant.

180km 7h de route

Nuit à l'hôtel Bhutan Tourism ou similaire



Jour 4 10/11/2009 : Tashigang /Mongar

Départ pour Tashi Yangtse. En cet endroit, Gourou Rimpotché aurait eu la vision qu'un temple et un Stûpa, construits dans le futur. Une ville s'est développée autour du Chorten Cora, l'un des 2 seuls Stupas de style népalais érigés dans le pays. Cet endroit est également réputé pour l'exceptionnel travail sur bois de ses habitants.

Déjeuner. Route pour Mongar

3 de route

Séance de travail

Nuit à l'hôtel Shongar lodge ou similaire

Jour 5 11.11.2009 Mongar/ Bumthang

Belle étape de montagne avec le passage du Trumshing la, un col de plus de 4100m d'altitude.
8h de route

Balade l'après-midi dans la vallée verdoyante. ; visite du dzong de Jakar (le dzong de "l'Oiseau Blanc") bâti au sommet d'une colline

Séance de travail

Nuit à l'hôtel River lodge ou similaire

Jour 6 12.11.2009 Bumthang

Découverte de la vallée de Bumthang avec en particulier la visite des temples de Jampa Lhakhang et de Kurjey, les deux plus anciens bâtiments de la région (VIIe et VIIIe siècle).

Séance de travail

Nuit à Tongsa, à l'hôtel River lodge ou similaire

Jour 7 13.11.2009 Bumthang/Punakha

Route vers Tongsa (environ 4h de route). Traversée du col du Pele la (3400 m). (Beaux paysages et traversée de quelques villages.). Arrêt à Zugney, village renommé pour ses tissages de laine appelés yathras aux couleurs particulièrement vives. ... Découverte du dzong de Tongsa, un bâtiment impressionnant qui s'étage, marche après marche, sur le flanc d'une colline dominant la rivière ; magnifique architecture des cours intérieures avec ses galeries, Le Dzong demeure ancestrale de la famille royale abrite une imprimerie de textes sacrés et offre un panorama s'étendant sur des dizaines de kilomètres.

Route et franchissement du Pele La (3390m)

Continuation pour Wangdi Phodrang et visite de son Dzong rustique. Les toits sont constitués de carrés de bois simplement posés sur les poutres et la cour intérieure se compose de grosses dalles irrégulières entre lesquelles l'herbe pousse. Le bâtiment a été restauré en 1984. En face du Dzong, de l'autre côté du pont, un village de gens de basse caste est l'un des rares qui présente véritablement l'aspect d'un groupe de maisons serrées et non éparses comme c'est la règle dans cette partie du royaume.

Dîner et nuit à l'hôtel YT (ou similaire).

Jour 8 14.11.2009 Punakha

Petite marche en direction du monastère de Chhimi Lhakhang (30 mn) au milieu des fermes et des champs en terrasses. Visite du célèbre temple fondé au XVe siècle par Drukpa Kinley, le "fou-divin".

Belle vue sur la vallée depuis Chhimi Lhakhang

Visite du Dzong de Punakha (1h). Le dzong comporte aujourd'hui 21 temples, alors qu'il n'y a encore qu'une quinzaine d'années, il n'était qu'un simple Dzong.

Séance de travail

Dîner et nuit à l'hôtel YT (ou similaire).

Jour 9 15.11.2009 Punakha/ Thimphu (~130Km 5h.)

Route pour Thimpu par le col de Dochu, où on peut admirer par temps clair un superbe paysage de sommets enneigés.

Déjeuner.

Tour d'orientation dans la capitale bhoutanaïse : le mémorial Chorten autour duquel les anciens gravitent dans le sens rituel ; le Dzong de Tashisho qui abrite à la fois des temples l'administration centrale du pays, l'Assemblée nationale, la bibliothèque nationale où sont conservés de nombreux manuscrits, l'école des beaux-arts et l'hôpital de médecine traditionnelle.

Séance de travail

Dîner et nuit à l'hôtel Pedling (ou similaire).

Jour 10 16.11.2009 Thimphu / Paro (~2h. - 2250 mètres)

Suite de la visite de Thimpu

Dans l'après-midi, route vers Paro en passant par Simokta, le plus ancien Dzong du pays : il fut construit en 1649 et il est le seul à avoir échappé aux tremblements de terre et incendies. C'est un petit bâtiment sans aucune comparaison avec les gigantesques Dzong de Paro ou de Thimphu. Dans les murs du bâtiment central sont fichés des moulins à prières que les fidèles font tourner de la main droite, toujours dans le sens des aiguilles d'une montre.

balade au terrain de tir à l'arc , et rencontre avec les archers bhoutanais.

Séance de travail

Dîner et nuit à l'hôtel Joryang (ou similaire).

Jour 11 17.11.2009 Paro

Visite du célèbre monastère de Taktsang, " L'Antre du Tigre", (1h30 de marche facile ou à l'aide de chevaux), Continuation par une route de montagne offrant des panoramas sur le Chomolari (le 2ème sommet du Bhoutan qui culmine à 7350m d'altitude),

Visite du Dzong de Paro.

Déjeuner

Séance de travail

Dîner et nuit à l'hôtel Joryang (ou similaire).

Jour 12 18.11.2009 Paro / Delhi

Transfert à l'aéroport et envol pour Delhi sur le vol Drukair le matin

Accueil en Inde et transfert à New Delhi

Tour d'orientation à New Delhi

Dîner indien

Transfert à l'aéroport dans la soirée

Jour 13 19.11.2009 Delhi/ Paris

Vol AF 147 (01h20/05h40) *

* (horaire et routing prévus et non contractuels)

Frais de séjour : à partir de **3 580 €**

Frais de congrès : **550€**

Single : **400€**

Taxes : **+/- 247 €**

Nos tarifs comprennent

- L'assistance à l'aéroport. (départ de Paris uniquement - si nombre de participants supérieur à 10 personnes)
- Les vols Paris/ Gauhati et Paro/Paris.
- Le séjour en pension complète avec hébergement en chambre double dans des Hôtels ou Guest-House de catégorie supérieure
- Les transferts et visites en mini bus avec entrées dans les sites et les services d'un guide francophone.
- Le port des bagages.
- La garantie APS (garantie totale des fonds déposés)

Nos tarifs ne comprennent pas

- Les frais de visa (nous consulter)
- Les boissons et dépenses à caractère personnel.
- Les pourboires aux guides et chauffeurs.
- Les taxes d'aéroport au départ de France
- La taxe de sortie au Bhoutan
- Le supplément chambre individuelle
- Les assurances annulation et bagages (facultative)

Groupe : de 10 à 20 participants

Avertissement : En cas de conditions particulières, l'itinéraire peut être modifié en raison d'imprévus techniques ou climatiques.

Capitale : Thimpu

Superficie : 47 000 km²

Population : 600 000 habitants

Pays : Un petit pays qui a fait le choix d'une politique touristique restrictive, refusant le tourisme de masse et son impact négatif sur la population et la culture locales. Cette sélection s'applique en fait par une politique de prix très élevés, si on les compare aux tarifs des pays voisins.

La quasi-totalité de la population porte le costume national : les hommes portent le "kho", sorte de kaftan fermé par une ceinture, qui laisse les mollets nus, les femmes portent la "kira", une longue robe drapée. Les femmes portent toutes les cheveux courts. Les bhoutanais adorent le tir à l'arc, comme tous les pays de culture tibétaine.

La monarchie et le clergé sont vénérés par les bhoutanais; veuillez ne pas les froisser par un manque de respect à des représentations de Bouddha ou à des objets religieux

Depuis quelques années le Bhoutan a officiellement fermé l'intérieur de ses monastères.

Climat : Subtropical, doux et sec, frais en altitude (Bhoutan) quelques orages possibles
Les températures varient de 12 ° à 24 °C dans la journée.

Change : La monnaie locale est le Ngultrum, qui vaut une roupie indienne

Pourboires : En principe interdit, mais les choses évoluent et les membres de l'équipe locale apprécieront un petit geste si vous avez apprécié leurs services.

Artisanat : Orfèvrerie, vannerie et surtout les magnifiques tissages bhoutanais, à acheter dans les boutiques de Paro et de Thimpu.

Décalage horaire : +5 h en hiver, +4 h en été

Courant électrique : L'électricité fonctionne sur 220V

A LIRE

Bibliographie : Bhoutan

- Bhoutan, royaume bouddhique de l'Himalaya, Françoise Pommaret, guide Olizanne 1991
- Bhoutan, le dragon sur le toit, Michel Praneuf, l'Harmattan 1991
- Le tigre et le lama, Eric Allgoner, Ed Olizanne
- Bhoutan, le Temps d'un royaume, Olivier Fölmi, Ed. La Martinière 1993