

# Canada

## De l'Ontario à Québec

Vous verrez de grands paysages, des eaux furieuses et des eaux placides peuplées de castors et visiterez quatre grandes villes canadiennes : Toronto, Ottawa, Montréal et Québec. Des chutes du Niagara à l'estuaire du St Laurent où remontent des baleines sans oublier une boucle dans le territoire des trappeurs, vous apprécierez le silence et le franc-parler de la Belle Province.

### **Jour 1      23.09.09      Paris / Toronto / Niagara Falls**

Convocation des participants à l'aéroport de Paris.

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Toronto sur vol régulier Air France. Vol AF358 10:50/13:15\*

Repas à bord

A votre arrivée, accueil par votre guide accompagnateur francophone. Transfert vers Niagara Falls

Dîner. En soirée, visite des chutes illuminées.

**Nuit à votre hotel Days Inn and Suites by the Falls ([www.daysbythefalls.com](http://www.daysbythefalls.com))**

### **Jour 2      24.09.09      Niagara Falls / Kingston / Mille Iles**

**Petit déjeuner.**

Départ pour les chutes du Niagara qui forment l'une des plus grandes merveilles de la nature.

Leur hauteur n'est pas exceptionnelle mais leur ampleur et la puissance des eaux qui s'engouffrent ne peuvent manquer d'impressionner les visiteurs.

Excursion à bord du bateau Maid of the Mist vous mènera jusqu'au pied des chutes canadiennes dites en fer à cheval : une expérience envoiissante que vous n'êtes pas prêts d'oublier.

**Déjeuner dans un restaurant offrant une vue panoramique exceptionnelle sur les chutes**

Départ vers la région des Mille-Iles.

**Dîner. Nuit à l'hôtel Quality Inn and Suites ([www.doitintheislands.com](http://www.doitintheislands.com))**

### **Jour 3      25.09.09      Mille Iles / Ottawa / Montréal**



**Petit déjeuner continental**

**Croisière autour des îles.**

Cette région, nommée **les 1000 Iles**, est très prisée des villégiateurs qui, depuis des décennies, naviguent entre les îles du fleuve Saint-Laurent de parts et d'autres de la frontière du **Canada et des USA**. Puis, transfert en direction **d'Ottawa**,

Cette ancienne bourgade qui vivait de l'industrie du bois est devenue à la fois la capitale fédérale, la ville historique et artistique. Ville des parlementaires et des diplomates du gouvernement, la capitale nationale du Canada est une ville tranquille.

**Déjeuner près du Marché By**, en plein cœur de l'effervescence de la ville

Tour de ville (la colline du Parlement et son impressionnante tour de la paix, une gigantesque horloge ainsi qu'une chapelle à la mémoire des soldats morts à la guerre, le marché By, regorgeant de magasins d'artisanat, de cafés, de boutiques, de boîtes de nuits et de kiosques où les fermiers vendent

leurs produits, les chutes Rideau, les écluses d'Ottawa du canal Rideau etc...)

Transfert vers Montréal, la seconde ville francophone du monde après Paris

Installation à l'hôtel

**Dîner dans le quartier historique**

**Nuit à l'hôtel Days Inn centre ville ([www.daysinnmontreal.com](http://www.daysinnmontreal.com))**

**Jour 4 26.09.09 Montréal / région de Portneuf ou Alma**

**Petit déjeuner continental**

Tour de ville de Montréal : la cité de Maisonneuve : la gare Windsor, la place Ville-Marie, la basilique Notre-Dame, le Mont-Royal et l'Oratoire St-Joseph, le quartier des affaires et le quartier historique, etc. . Multiculturelle, elle mêle son accent français à celui de plus 80 autres communautés culturelles et charme par son ambiance américano-européenne. En fête hiver comme été, Montréal vibre au rythme de ses festivals : jazz, humour, cinéma, feux d'artifice !

**Déjeuner en centre – ville.**

En après-midi, balade dans le Montréal souterrain avec ses 29 kilomètres de réseau piétonnier et ses 1700 boutiques, grands magasins, restaurants, cinémas, théâtres et salles d'expositions. Transfert vers la région de Portneuf où vous serez reçus dans un village typique de la campagne québécoise. Installation dans les familles d'accueil.

**Dîner dans les familles**

En soirée, vous participerez à une veillée canadienne avec chants, danses et animations (minimum 20 participants).

**Nuit dans les familles**, pour goûter au charme douillet d'un foyer québécois (sous réserve de disponibilités)

**Jour 5 27.09.09 Région de pont Neuf ou Alma / Seigneurie Du Triton**

**Petit déjeuner dans les familles**

Départ pour une auberge forestière en Haute Mauricie. Sur un site magnifique, l'auberge, plus que centenaire, est chaleureuse et confortable. Accueil et installation à la Seigneurie du Triton. Deux fois lauréate des Grands Prix du Tourisme Québécois ; la Seigneurie du Triton est située en Haute-Mauricie, en pleine nature. Le site est absolument magnifique et l'auberge, plus que centenaire, chaleureuse, hospitalière et confortable. La qualité de l'accueil se manifeste également à travers l'animation et la diversité des activités proposées.

**Déjeuner à l'arrivée**

Situé en pleine nature, vous serez charmés par la beauté et la tranquillité des lieux.

**Dîner** dans le cadre enchanteur de la magnifique salle à manger du Club House

**Nuit à la Seigneurie du Triton ([www.laseigneuriedutriton.com](http://www.laseigneuriedutriton.com))**

**Jour 6 28.09.09 Seigneurie Du Triton / Saguenay (Jonquière)**

**Petit déjeuner.**

Exploration du domaine de la Seigneurie du Triton, cette hôtellerie forestière unique au Canada. Excursion en canot sur les lacs environnants, à la découverte des castors et des autres animaux aquatiques. Safari-photo. Randonnée pédestre à la découverte de la faune et de la flore québécoise. Une journée inoubliable au cœur de la forêt.

**Déjeuner**

L'après midi, transfert vers la Région du Saguenay.

Arrêt-photos à Chambord afin d'y admirer le grandiose lac St-Jean

Installation au centre de villégiature

**Dîner et soirée de détente dans un décor champêtre**

**Nuit au Cepal Villégiature ([www.cepalaventure.com](http://www.cepalaventure.com))**

**Jour 7 29.09.09 Saguenay / Tadoussac / Québec**

Petit déjeuner continental

Puis départ par la route qui longe le fjord du Saguenay vers Tadoussac, petit village de villégiature, où vous aurez rendez-vous avec les baleines

Déjeuner

Option : croisière aux baleines. Découverte des rorquals bleus évoluant à l'embouchure de la rivière Saguenay (de fin mai à octobre). Si cette excursion ne peut être fournie, une autre excursion laissée au choix du guide vous sera proposée, sur place)

Transfert vers Québec, en traversant le très beau comté de Charlevoix et ses beaux paysages entre terre et mer. Région hospitalière aux paysages qui ont séduit les peintures, poètes, écrivains et musiciens du pays,

Charlevoix allie, en parfaite harmonie, la dualité nature et culture. Arrivée à Québec, la plus ancienne ville canadienne. Perchée sur le Cap Diamant qui surplombe le fleuve Saint Laurent, Québec, véritable bijou architectural, est la seule ville fortifiée d'Amérique du nord. Et son vieux quartier, "vieux Québec", s'inscrit aujourd'hui sur la Liste du patrimoine Mondiale de l'Humanité. Installation à l'hôtel.

**Dîner sur la Grande Allée** qui est, toutes proportions gardées, le petit "Champs-Élysées" de Québec : une magnifique artère bordée d'arbres et de prestigieux bâtiments publics.

**Nuit à l'Auberge L'Abitation Ste - Foy ([www.abitation.com](http://www.abitation.com))**

**Jour 8      30.09.09      Québec**

Petit déjeuner continental

Tour de ville de Québec, la cité de Champlain, incluant: le Château Frontenac (hôtel mondialement connu), la place d'Armes, la Citadelle (qui présente un plan en étoile caractéristique des fortifications à la Vauban), le parc des Champs-de-Bataille qui fut le théâtre de la bataille entre les armées anglaises et françaises dirigées par Wolfe et Montcalm, l'Hôtel du Parlement (premier site historique national du Québec), ainsi que l'université Laval, première université catholique francophone en Amérique.

**Déjeuner dans le Vieux-Québec**

Temps libre pour vous permettre de faire vos découvertes personnelles et/ou votre magasinage.

Le soir, **dîner dans une cabane à sucre** en banlieue de Québec avec, au menu, des mets traditionnels arrosés de sirop d'érable. L'ambiance musicale saura vous faire "swinguer d'la patte" au son des airs traditionnels québécois ! Accompagné du trappeur, visite du Musée des animaux du Québec où vous pourrez voir plus de 50 espèces d'animaux naturalisés. Le tout se terminera par la fameuse dégustation de tîre sur la neige.

**Nuit à l'Auberge L'Abitation Ste - Foy ([www.abitation.com](http://www.abitation.com))**

**Jour 9      01.10.09      Québec / Montréal / Paris**

Petit déjeuner continental

En matinée, excursion sur l'île d'Orléans et la côte de Beaupré La Côte de Beaupré vous raconte la façon dont vivaient les premiers Canadiens. Bordant la route sinueuse, les croix de chemin, les caveaux à légumes et les fours à pain, alternent avec les maisons traditionnelles et les vieilles fermes. Arrêt aux chutes Montmorency.

**Déjeuner au Manoir Montmorency** surplombant la chute du même nom

En après-midi, transfert vers l'aéroport.

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Paris sur vol régulier Air France

Vol AF34517:25 /06:05 \*

**Repas et nuit à bord**

**Jour 10      02.10.09      Paris**

Petit déjeuner à bord.

Arrivée à Paris.

\*( Horaires et routings prévus mais non contractuels )

**Frais de séjour : à partir de 1750 €**

Frais de congrès : 380€ Taxe d'aéroport : +/- 240 €

Single : 250€

### **Nos tarifs comprennent**

- L'assistance à l'aéroport (départ de Paris uniquement - si nombre de participants supérieur à 10 personnes)
- Le transport aérien Paris / Toronto et Montréal / Paris sur vols réguliers AIR FRANCE
- Le logement base chambre double en hôtels 3\*, en familles et la Seigneurie du Triton (en chambre avec salle de bain partagée)
- Les repas mentionnés dans le programme la pension complète du dîner du 1er jour au déjeuner du dernier jour avec petits déjeuners continentaux (thé et café inclus aux repas)
- Les excursions, transfert et visites guidées mentionnées au programme en autocar de qualité ou en minibus
- Les services d'un guide-accompagnateur francophone professionnel de Toronto à Montréal ou d'un chauffeur - guide
- La taxe sur les produits et services (TPS TVQ)
- La garantie APS (garantie totale des fonds déposés)

### **Nos tarifs ne comprennent pas**

- Les taxes d'aéroport internationales
- Les dépenses à caractère personnel.
- Le supplément chambre single
- Les boissons (autres que thé et café aux repas) et dépenses personnelles
- Les pourboires aux chauffeurs et aux guides
- Le port des bagages
- Les assurances annulation - et bagages (facultative).

**Groupe** : de 10 à 30 participants

---

## **Préparation au voyage**

### **Formalités**

#### **PASSEPORT :**

Les ressortissants français et de la communauté européenne **n'ont pas besoin d'un visa** pour se rendre au Canada.

Passeport en cours de validité au moins un jour après la date de retour.

**Les enfants, de moins de 15 ans peuvent figurer sur le passeport des parents. S'ils ne voyagent qu'avec l'un des deux parents, ils doivent être en possession d'une autorisation de sortie de territoire de l'autre parent et d'une photocopie du livret de famille.**

Conseil utile : avant votre départ, faites scanner vos documents (passeport, billet d'avion, n° traveller's) et envoyez-les sur votre e-mail. En cas de problème (perte, vol...), vous pourrez les imprimer depuis n'importe quel cybercafé dans le monde.

#### **Consulat :**

(Fonctions consulaires assurées par l'Ambassade)

35, avenue Montaigne – 75008 Paris

Tél : 01.44.43.29.00

Fax : 01.44 43 29 99

[www.amb-canada.fr](http://www.amb-canada.fr)

08h30 – 11h00 sauf le samedi

### Infos, conseils, équipements

Au printemps, comme en automne, des vêtements de mi-saison feront l'affaire. Un imperméable léger sera pourtant utile. Même en plein été, les soirées et les nuits sont parfois très fraîches.

### Vaccinations

Il n'existe **pas de vaccins obligatoires**.

Les soins de santé au Canada sont d'excellente qualité, mais les frais d'hospitalisation reviennent très chers aux non-résidents. Il peut être intéressant de contracter une assurance maladie avant le départ.

Si vous suivez un traitement, mieux vaut emporter vos médicaments, ainsi que l'ordonnance de votre médecin, afin de la soumettre, si besoin, au médecin canadien.

Pour plus de précisions, adressez-vous: [www.pasteur.fr/externe](http://www.pasteur.fr/externe)

---

## CANADA

**Capitale** : Ottawa

**Superficie** : 9 984 670 km<sup>2</sup>

**Population** : 33 686 471 (juin 2009)

**Climat** : On compte au Canada, quatre saisons distinctes. Le printemps débute en février sur la Côte Ouest puis s'étend peu à peu à tout le pays. De juin à septembre, le pays connaît de fortes chaleurs l'été sauf dans les régions côtières. Toutes les saisons sont propices à la découverte du pays. En hiver, la neige couvre la majorité du pays.

**Langue** : L'anglais et le français sont les deux langues officielles de l'administration fédérale. Cependant, au quotidien, l'anglais prime nettement dans la plupart des provinces. Seul au Québec, le français reste la langue la plus pratiquée, avec certaine partie du Nouvelle-Ecosse et de l'Île du Prince Édouard.

### Change :

L'unité monétaire au Canada est le dollar canadien (CDA) et se divise en Cents. Il est possible de se munir, avant le départ, de chèques de voyage libellés en dollars. Les hôtels n'acceptant pas les valeurs étrangères, vous devrez, pour changer de l'argent, vous rendre dans un bureau de change ou dans une banque. Les cartes de crédit internationales sont d'un usage courant et pratique pour régler certains achats.

1 € = 1.60 CDA (au 22/06/09)

### Décalage horaire :

GMT: - 5h à Montréal; GMT:-8h à Victoria.

Le Canada s'étend sur 6 fuseaux horaires.

Lorsqu'il est midi à Paris, il est 6 h du matin en hiver et 5h en été à Montréal.

On passe à l'heure d'été le premier dimanche d'avril, et on revient à l'heure normale le dernier dimanche d'octobre. Cependant, il y a des exceptions : l'Alberta, les villes de Thunder Bay, Essex City (Ontario) et Gaspé (Québec), n'ont pas d'heure d'été.

### Courant électrique :

Le courant électrique au Canada est de 110 Volts, sur une fréquence de 60 hertz, comme aux États-Unis. Il

convient donc de se munir d'un adaptateur de fiches à broches plates.

**Téléphone :**

Pour appeler **le Canada depuis la France**, il faut composer le 00+1 suivi de l'indicatif de la ville (sans le 0) et des 7 chiffres de votre correspondant.

Pour appeler **la France depuis le Canada**, il faut composer le 0011+33 suivi des neuf derniers chiffres de votre correspondant.

Couverture GSM : si vous avez un téléphone portable, vous pouvez prendre une option monde pour recevoir des appels ou appeler. Le réseau est généralement bon dans les grandes villes mais peut être inexistant dans les villages.

**Photos - Vidéo :**



**A LIRE**

**Guides**

**Divers**

*Si vous désirez d'autres renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.*

*Bon Voyage !*