

Programme détaillé : CHINE

DE PEKIN A SHANGHAI

Vous relierez l'essentiel de ce que la Chine offre de spectaculaire. Pékin et Chengde avec ses palais montrent les influences mongoles et tibétaines que la Grande Muraille a laissé passer, Xian avec son armée de soldats de terre rappelle les riches heures de la dynastie des Han. Au Sud, Guilin avec ses pains de sucre et la rivière Li respire de cet équilibre qui doit régner entre la montagne et l'eau dans une estampe réussie. L'art de construire les gratte-ciels à Shanghai doit naturellement s'inspirer pleinement de cette leçon de géomancie

1^{er} Jour PARIS CDG /PEKIN

Envol → à destination de Pékin sur vol. AF126 (13h40/05h35+1) *
Repas et nuit à bord.

2^{ème} Jour PEKIN

Petit déjeuner à bord.

Arrivée à Pékin

Beijing (Pékin) est la capitale de la république populaire de la Chine, où se décide le sort du pays tout entier. Au cours des vingt dernières années, la ville a connu une constante modernisation. Aujourd'hui elle a entrepris une rénovation complète en vue des jeux olympiques de 2008. Cependant, derrière de larges boulevards, les hôtels clinquants et les grands immeubles, la ville regorge de trésors culturels.

Visite de la Place Tian An Men, ou Place de la Porte de la Paix Céleste qui s'étend comme un immense parvis devant l'ancienne Cité Pourpre Interdite. Ce symbole national, édifié au XV^e siècle et restauré au XVII^e siècle, est aujourd'hui dominé par un portrait gigantesque de Mao. Cinq passages mènent à la porte de la Paix céleste, devancés par sept ponts enjambant un cours d'eau. Au sommet de la porte, vous découvrirez une vue d'ensemble de la place.

Autour sont rassemblés des édifices officiels : le Musée d'Histoire et de la Révolution, le Palais de l'Assemblée du Peuple et le Palais de Mao Zedong.

Déjeuner au restaurant

L'après-midi, visite du Temple du Ciel, situé dans un parc de plus de 250 hectares. Il est entouré d'une enceinte, carrée au sud et ronde au nord. Dans le contexte religieux de l'époque des Mings, l'empereur passait de la terre (forme carrée) au ciel (forme circulaire) pour offrir ses sacrifices à la divinité, la remerciant de bonnes moissons précédentes. L'Empereur jeûnait pendant une nuit dans le Palais de l'Abstinence (Zhai Gong) avant de procéder, le lendemain matin, aux sacrifices rituels sur l'Autel du Ciel.

Au cours de la visite, vous avez la possibilité d'effectuer une initiation à un cours de Tai Chi dans le parc du Temple du Ciel (option sans supplément et non privatisé pour le groupe, selon disponibilité). Le Tai Chi est une suite de mouvements martiaux lents et fluides qui aide à faire circuler l'énergie vitale pour retrouver calme mental et concentration. Un travail en profondeur des articulations, des muscles et des tendons, alliant souplesse et vitalité du corps, permet d'améliorer la santé.

Puis visite du quartier des antiquaires et ses nombreuses ruelles à l'architecture typique. Temps libre rue Wanfuding.

Transfert et installation à l'hôtel.

Séance de travail

Dîner au restaurant.

Nuit à l'hôtel. Harbor Plaza (ou similaire). www.harbour-plaza.com.

3^{ème} Jour PEKIN / JINSHANLING / CHENGDE

Petit déjeuner.

Départ pour Chengde.

Arrêt à la Porte de Jinshanling pour la visite de la Grande Muraille. Contrairement aux portes plus proches de Pékin (Badaling et Mutianyu) l'arrêt à la porte de Jinshanling permet une visite de la Muraille dans sa section la plus belle et moins fréquentée.

La Grande Muraille ou "long mur de 10.000 li" est une oeuvre gigantesque, élaborée par l'Empereur Tsin Che Houang Ti, unificateur de la Chine au III^e siècle avant J.-C., pour protéger l'Empire des incursions des peuples nomades du Nord. Il relia pour cela les différentes murailles des royaumes précédents. La muraille serpente sur quelques 6.700 kms.

Montée au col en téléphérique (en option)

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, continuation pour Chengde, connue aussi sous le nom de Jehol. C'est un lieu ancien de villégiature impérial datant du XVIII^e siècle. Situé à 255 km au nord est de Pékin, la ville permet de découvrir les vestiges des plus grands jardins impériaux chinois.

Visite du Bishu Shanzhuang, résidence d'été des empereurs mongols, entourée d'un parc de 590 hectares. Cet élégant parc est entouré d'un splendide mur de 10 km de long. L'empereur Kangxi avait décrété qu'il y aurait 36 "sites de beauté" à Chengde. Qianlong décida d'en rajouter 36 autres. Plus tard, le parc et les forêts ont souffert des dégâts causés par les seigneurs de guerre et les Japonais. Malgré tout, l'endroit reste un lieu de promenade à perte de vue.

Installation à l'hôtel.

Séance de travail

Dîner au restaurant.

Nuit à l'hôtel Yunshan ou similaire

4^{ème} Jour CHENGDE / PEKIN

Petit déjeuner

Le matin, visite du Puningsi, temple de la Paix Universelle. Erigé pour commémorer la victoire de Qianlong sur les tribus mongoles, le Puningsi s'orne d'une façade de style chinois, et d'un gros Milefo (bouddha qui rit) qui accueille les visiteurs ; il présente à l'arrière des caractéristiques tibétaines. Le point fort de la visite est dans la salle mahayana, l'extraordinaire statue dorée de Guanyin, déesses de la Miséricorde, avec ses 22 mètres, c'est la plus haute statue de ce style au monde.

Puis, visite du temple de Putuowongsheng miao, appelé aussi le temple de l'école du Potola. Le plus grand de Chengde est une reproduction miniature du Potala de Lhassa. Bati pour permettre aux chefs du Xinjiang, du Qinghai, de Mongolie et du Tibet de célébrer le 60^{ème} anniversaire de Qianlong, c'est une forteresse d'apparence solide. On peut admirer en particulier des objets et des instruments bouddhiques tibétains, notamment un bol *kapala*, fabriqué avec le crâne d'une jeune fille. La présence de graffitis et de bouteilles en plastique altère l'ambiance sacrée du temple.

Déjeuner au restaurant

Puis route vers Pékin.

Séance de travail

Transfert en métro.

Dîner au célèbre restaurant Quanjude, où vous pourrez goûter à la spécialité pékinoise, le canard laqué.

Option : Spectacle Shao où vous pourrez découvrir les pouvoirs mystérieux des moines Shaolin (Kung Fu). Les grands maîtres vous offrent des démonstrations à couper le souffle par des exercices sur l'énergie qui permettent à l'esprit de dominer le corps et d'apprivoiser la douleur.

Nuit à l'hôtel Harbor Plaza (ou similaire). www.harbour-plaza.com

5^{ème} Jour PEKIN / XIAN

Petit-déjeuner.

La matinée est consacrée à la visite de la Cité Interdite, ancienne ville impériale occupée en partie par l'ancien palais, son musée, et les pavillons des différentes harmonies.

La cité couvre au cœur de la ville une superficie de 72 ha, protégée par une ceinture pourpre de 10 mètres de hauteur, aux angles renforcés par un bastion surmonté d'un pavillon. Cette ceinture est percée de quatre portes ouvertes sur les points cardinaux : pour les chinois, il en existe une cinquième, le centre qui est d'ailleurs la plus importante. Le palais est ordonné en une succession de bâtiments dont les toitures, élégantes comme les ailes d'un faisan doré, rappellent que le jaune est la couleur impériale. Récemment restaurée, les toits représentent l'échine d'un dragon et l'assemblage des tuiles des dos d'anguille.

Les salles du palais accessibles au public conservent leur mobilier, de la fin de la dynastie des Qing (1644-1911), ou des trésors impériaux, ce qui fait de la Cité Pourpre interdite un véritable musée.

Puis promenade dans le parc Sun Yat Sen, qui s'étend sur 24 hectares à l'ouest de la porte de la paix Céleste. Il y a environ 1.000 ans, se dressait à cet endroit le Temple de la renaissance Nationale. Le bâtiment original a disparu depuis longtemps pourtant quelques vieux cyprès ont survécu.

Ce lieu conserve une partie du pouvoir symbolique : il est associé au souvenir de Sun Yat Sen, le fondateur de la république, mais, surtout, il prête son cadre aux cérémonies funèbres données en hommage aux personnages illustres de la république populaire de Chine.

Ascension de la colline de charbon (selon conditions climatiques car ce point de vue exige une bonne visibilité). Cette butte artificielle, encore désignée sous le nom de Jingshan, la colline de la contemplation, fut érigée sous Yongle avec la terre provenant des excavations exécutées pour aménager les lacs des environs.

Déjeuner chez l'habitant

Visite du Palais d'Été.

Ce magnifique site d'influence européenne mêlé de splendides édifices à un magnifique jardin impérial. Dans la pensée classique chinoise ce sont les cours d'eau et les collines qui déterminent la configuration de l'espace. Le Lac Kunming couvre plus des trois quart du site.

Un long corridor, « Changlang », décoré de scènes de la mythologie chinoise longe la rive nord du lac. Il relie les principaux édifices du site disposés en ensemble harmonieux. Cette galerie mène jusqu'au Bateau de Marbre dans lequel l'Impératrice Cixi donnait réception.

Transfert à la gare pour prendre le train de nuit à destination de Xian.

Dîner dans un restaurant près de la gare ou dans le train, en fonction des horaires.

Embarquement et nuit à bord.

Nuit en couchettes molles.

6^{ème} Jour XIAN

Arrivée à Xian.

Petit déjeuner.

A 1.165 km au sud de Pékin, Xian fut la capitale de la Chine pendant près de mille cent ans sous le nom de Chang'an, c'est-à-dire la "paix éternelle".

Petit déjeuner.

Visite de la Grande Pagode de l'Oie Sauvage. La grande pagode appartient à un monastère fondé sous les Tang, sur le site d'un temple d'époque Sui (581/618). Spectaculaire, forteresse de brique et de bois, il mesure 64 mètres de haut. La pagode est en fait une grande bibliothèque religieuse qui a été construite vers le XVIIème siècle, pour conserver et abriter les récits du moine Xuanzang parti en voyage d'étude en Inde.

Continuation par la visite de la mosquée et du quartier musulman. Elle est le témoignage de ce cosmopolitisme des Grands Tangs qui permit aux communautés étrangères d'avoir leurs lieux de culte et de prière au sein même de la capitale. Vous y trouverez le minaret, le bassin des ablutions et la salle des prières avec sa niche indiquant la qibla et sa chaire à prêcher.

2

Déjeuner.

Excursion à 60 km de Xian pour visiter le tombeau de Shihuang, le premier empereur de Chine, et la fabuleuse armée des soldats en Terre cuite.

Il était courant pour un empereur de se faire enterrer avec ses serviteurs et ministres souvent sacrifiés. Par la suite les statues ont remplacées les hommes. Leur utilité : accompagner le défunt dans l'au delà. L'armée de statues enterrées sur ce site n'est qu'une infime partie du mausolée de l'empereur dont les fouilles devraient prendre plusieurs dizaines d'années. Le site a été pillé de nombreuses fois, les statues renversées, brisées, les armes volées.



Pour la soirée, nous vous convions à un dîner de raviolis (spécialité de Xian) préparés dans la pure tradition culinaire chinoise, farcis aux fruits de mer, à la viande et aux légumes de saison.

Spectacle de danses Tang.

Séance de travail

Nuit à l'hôtel Jianguo ou similaire

7^{ème} Jour XIAN → GUILIN

Petit déjeuner.

Le matin, visite de la forêt des Stèles appelé aussi le musée provincial.

Autrefois temple dédiée à Confucius, ce musée abrite une belle collection consacrée, pour l'essentiel, à l'histoire de la route de la Soie. La forêt des Stèles constitue une remarquable collection de livres la plus lourde au monde. La plus ancienne de ces 2.300 tablettes date de la dynastie Han.

Promenade au marché médicinal.

Puis transfert à l'aéroport et envol à destination de Guilin.

Guilin, c'est le "bois d'osmanthes", arbustes de la famille du cannelier dont les fleurs blanches, répandent un parfum suave chaque année de l'été. Cette petite ville tranquille est devenue capitale touristique pour son fantastique décor naturel : une forêt de pics aux formes étranges.

Visite de la ville célèbre dans toute la Chine pour la beauté de ses paysages, chantée par les peintres et poètes de tous temps. Au cœur de la vieille ville, deux lacs, le Shanhu ou lac aux Pins et le Ronghu ou lac aux Banyans, communiquent par un chenal court et étroit, enjambé par un pont.

Ce sont là les vestiges d'une nappe d'eau plus vaste qui, à l'époque Tang, protégeait le front Sud du mur d'enceinte de la ville. De ce rempart, il ne reste plus grand chose sinon la porte Sud qui est la seule des quatre à avoir subsisté.

Puis visite de la grotte de la flûte des Roseaux, à 5 km au nord-ouest du centre, avec ses éclairages multicolores, ses stalactites et ses stalagmites fantastiques, évoque le « Voyage au centre de la terre » de Jules Verne.

Séance de travail

Dîner au restaurant.

Nuit à l'hôtel Rong hu ou similaire

8^{ème} Jour GUILIN / YANGSHUO

Petit déjeuner.

Départ pour Yangshuo.

Une fois arrivée, vous débuterez une croisière de 3 heures sur la rivière Li sur la "voie d'eau de Diamant". Vous découvrirez un formidable paysage d'estampe aux noms enchanteurs. Là, ce sont des abrupts calcaires qui plongent leurs falaises, marbrés d'ombres comme une peinture à l'encre, dans l'eau du li jiang. Ailleurs c'est un moutonnement de pains de sucre bleutés qui reculent à l'horizon. Au cours de cette croisière, vous découvrirez le spectacle des montagnes aux reliefs insolites, des rives de Lijiang avec leurs villages aux toits de tuile, et même des cultivateurs au travail dans les rizières.

Déjeuner au restaurant

Transfert en autocar pour le village pittoresque de Fuli.

Fuli est une bourgade typique du Sud-ouest de la Chine. Dans ce village les femmes fabriquent des éventails : vous assisterez à leur fabrication.

Puis, promenade à travers les rizières.

Transfert en autocar pour Xingping, petit village de pêcheurs au milieu de paysages sublimes

Visite de ce village et découverte des jolies maisons anciennes en pierres avec des fenêtres en bois sculpté.

Embarquement pour une croisière en sampan sur un autre bras de la rivière Li (environ 1h).

Retour à Yangshuo en autocar.

Séance de travail

Dîner dans un restaurant local

Nuit à l'hôtel New Century ou similaire

9^{ème} Jour YANGSHUO / GUILIN → SHANGHAI / LOUZHOU / SUZHOU

Petit déjeuner

Transfert à l'aéroport de Guilin et envol à destination de Shanghai (le vol pourra être effectué la veille au soir)

Arrivée à Shanghai.

Plaque tournante financière, Shanghai a le vent en poupe depuis que l'un de ses fils, Jiang Zemin, a cumulé les fonctions de chef d'état et de l'armée et de secrétaire général du parti communiste chinois jusqu'en 2003. Cité de luxe et du capital durant les années folles, quand on la surnommait la « perle de l'Orient », elle fut montrée du doigt comme une nouvelle Gomorrhe par la Chine maoïste et punie de ses excès par une longue traversée du désert.

Déjeuner au restaurant

Puis départ pour Louzhi, le premier village antique chinois à environ 01h15 de route (30 kms) de Suzhou construit en 503 de notre ère. Vous y trouverez partout des calligraphies de poètes chinois. Ce village aux 72 ponts en voute dont 41 en bon état et ses 58 ruelles est protégé par le gouvernement chinois.

Continuation vers la ville de Suzhou.

Arrivée à Suzhou et installation à votre hôtel.

Surnommée "la Venise de l'Orient" avec ses canaux et ses 300 ponts, Suzhou peut être considérée comme Xian, comme l'un des points de départ de la route de la soie. Lorsque les Chinois perdirent le contrôle de l'Asie Centrale, c'est vers la mer et vers Suzhou qu'ils se retournèrent pour commercialiser la soie destinée à l'Occident.

Séance de travail

Dîner au restaurant.

Nuit à l'hôtel Bamboo grove ou similaire

10^{ème} Jour**SUZHOU / SHANGHAI**

Petit déjeuner

Visite du jardin du "Maître des Filets", le plus petit jardin de Suzhou, mais de loin le plus beau de tous ! Aménagé au XII^e siècle, puis laissé à l'abandon, il fut restauré au XVIII^e siècle par un fonctionnaire à la retraite. Selon certains, ce dernier annonça que, lassé par la bureaucratie, il voulait devenir pêcheur, d'où le nom du jardin!

La caractéristique la plus étonnante de ce jardin est l'utilisation de l'espace. Malgré sa superficie réduite et la taille imposante des édifices, rien ne paraît étriqué. Une partie des bâtiments est occupée par une coopération d'artistes graveurs sur bois.

Visite d'une fabrique de soie.

Déjeuner

Puis visite du jardin Liu. Ce parc, l'un des plus vastes de Suzhou, est réputé pour son agencement harmonieux et ses complexes architecturaux.

Une galerie couverte de 700 mètres relie les principaux sites. Percée de fenêtres offrant des perspectives soigneusement étudiées, elle s'orne de calligraphies de maîtres célèbres. Dans la partie nord-est du jardin, un rocher sculpté particulièrement imposant, haut de 6,50 mètres, provient du Tai Hu.

Départ en bus pour Shanghai.

Plaque tournante financière, Shanghai a le vent en poupe depuis que l'un de ses fils, Jiang Zemin, a cumulé les fonctions de chef d'état et de l'armée et de secrétaire général du parti communiste chinois jusqu'en 2003. Cité de luxe et du capital durant les années folles, quand on la surnommait la "perle de l'Orient", elle fut montrée du doigt comme une nouvelle Gomorrhe par la Chine maoïste et punie de ses excès par une longue traversée du désert.

Séance de travail

Dîner.

Spectacle d'acrobaties au cirque de Shanghai. Les troupes d'acrobates chinois sont parmi les meilleurs au monde.
--

Nuit à l'hôtel Le Méridien She shan ou similaire

11^{ème} Jour**SHANGHAI → PARIS**

Petit déjeuner.

Vous visiterez le Jardin du Mandarin Yu appelé aussi le Jardin de la Joie.

Ce dernier est un labyrinthe parsemé d'une trentaine de kiosques. A la lisière nord-ouest de Puxi, les moines du temple du Bouddha de Jade célèbrent un office chaque soir. Les bâtiments furent préservés de la fureur destructrice de la révolution culturelle grâce à un moine qui placarda sur ses portes des portraits du président Mao.

Promenade dans le vieux quartier de Shanghai.

Puis, visite du temple du Bouddha de Jade. Il s'agit de l'un des rares temples bouddhistes en activité de Shanghai. Il attire nombre d'habitants de la région et des chinois de l'étranger. Au centre, il abrite un bouddha de jade de 2 mètres de haut. Il est en position assise, incrusté de bijoux et pèserait une tonne environ. Un autre bouddha, plus petit, et de la même origine, est allongé sur un lit d'acajou. Par respect, la photographie des statues sont interdites.

Déjeuner de marmite mongole, plats à base de viandes et légumes frais cuits à l'aide de tiges en bois sur une plaque chauffante.

Promenade le long du célèbre "Bund", la promenade préférée des shanghaiens. Le "Bund" signifie en terme anglo-indien un quai sur berge boueuse. Ce terme est fortement approprié à la ville puisque Shanghai a réellement été victime de boue et s'est enfoncée de plusieurs mètres entre 1920 et 1965. La promenade commence à l'endroit où le Wu Song se jette dans le Huang Pu, et suit ce cours d'eau jusqu'à hauteur de l'ancienne ville chinoise. L'avenue plantée d'arbres forme une "promenade" d'où l'on découvre une très belle vue sur le fleuve, animé par le trafic des jonques et des bateaux à moteur. Du Bund part la rue Nankin, la plus célèbre artère commerçante de Shanghai. Fin d'après-midi libre pour faire vos derniers achats.

Transfert à l'aéroport.

Assistance aux formalités d'embarquement et d'enregistrement et envol à destination de Paris sur vol AF 115 (23h55/06h20) *

Repas et nuit à bord.

12^{ème} Jour PARIS

Petit déjeuner à bord.

Arrivée à Roissy à 06h20 *.

(* Horaires et routings prévus non contractuels)

Frais de séjour : à partir de **2280 €**

Frais de congrès : **420 €**

Ch. individuelle : **300 €**

Taxe d'aéroport : +/- **249 €**

Nos tarifs comprennent :

- L'assistance à l'aéroport.
- Le transport aérien Paris / Pékin et Shanghai/ Paris , et les vols intérieurs.
- Le séjour en pension complète avec hébergement en chambre double dans des hôtels de catégorie supérieure.
- Les transferts et visites en car avec entrées dans les sites et les services d'un guide francophone.
- Soirée folkloriques.
- Le port des bagages.

Nos tarifs ne comprennent pas :

- Les boissons et dépenses à caractère personnel.
- Les pourboires aux guides et chauffeurs.

Préparation voyage

Formalités

PASSEPORT : Le passeport doit disposer de 6 mois de validité au-delà de la date de retour de votre voyage. Vérifiez que vous l'avez bien signé !

VISA : Le visa chinois est obligatoire. Prévoyez 35€, 1 photo d'identité et 1 formulaire de demande de visa. **Attention ! Le délai d'obtention est de 10 jours. Prévoir plus si vous faites établir votre visa par correspondance.** Vous devez vérifier tous ces renseignements auprès de l'ambassade avant d'entamer toute formalité

Ambassade de Chine :

911, avenue Georges V
75008 Paris

Tel : 01.47.23.36.77 (ouverture 9h30 à 12h, 14h30 à 17h, sauf le samedi).

Consulat Chinois : (pour les demandes de visa) :

9, avenue Victor Cresson
92130 Issy les Moulineaux
Tel : 01.47.36.35.18

Vaccinations

Nous vous recommandons la vaccination tétanos/ polio, celle contre la typhoïde, ainsi que les vaccins hépatites A et B surtout si vous n'êtes pas à jour de vos différents rappels. Vous pouvez vous adresser pour tout renseignement complémentaire au service de l'Institut Pasteur. Tel : 01.40.61.38.00, du lundi au vendredi, de 9h à 17h et le samedi de 9h à 11h.

CHINE

La République populaire de Chine (RPC), communément appelée « Chine », est un État d'Asie orientale. Proclamée en 1949, elle est dirigée depuis par le Parti communiste chinois (PCC). La Chine est actuellement le pays le plus peuplé du monde, c'est également le plus grand pays d'Asie orientale et le quatrième plus grand pays au monde, après la Russie, le Canada et les États-Unis d'Amérique. Elle est limitrophe de quatorze pays : Viêt Nam, Laos, Birmanie, Inde, Bhoutan, Népal, Pakistan, Afghanistan, Tadjikistan, Kazakhstan, Russie, Mongolie et Corée du Nord. En 2005, la Chine a surpassé la France et le Royaume-Uni en enregistrant le 4ème plus fort PIB derrière les États-Unis, le Japon et l'Allemagne.

Superficie : 9 596 960km²

Population : 1,3 milliard d'habitants

Capitale : Pékin

La vieille ville de Dali : La vieille ville de Dali, embrassée par les Monts Cangshan, est une cité vieille de 600 ans qui fut fondée en 1383, sous la 15ème année de règne de l'empereur Hongwu de la Dynastie Ming. Elle est entourée par des remparts de 8 mètres de haut et 3,5kms de circonférence, et traversée par un tissu de ruisseaux descendant des Monts Canchang. C'est pourquoi, à Dali, on entend le murmure de l'eau et on voit des fleurs dans toute la ville. Les maisons en pierres aux toits de tuiles grises, et aux portes et fenêtres ornées de dragons et phénix renferment des cours aux jardins variés, et donnent une atmosphère paisible à la ville.

Le Lac Erhai : Situé à l'est de Dali, à 1980m d'altitude, il couvre 250km², et a une contenance de 300 000m³ d'eau. Cette vaste étendue d'eau brille sous le soleil comme un drap de satin vert, où se reflètent les pics du Mont Cangshan. Ce spectacle magnifique est poétiquement décrit comme « Les montagnes d'argent flottant sur le lac de jade ». Sur la rive est du lac, la montagne Tuanshan, aussi

nommée « Parc Erhai », s'étend sur plus de 1500m. Sur ses versants, des forêts luxuriantes de pins et cyprès abritent des bosquets de camélias, azalées, primevères et autres plantes typiques de Dali. Au sommet de la montagne Tuanshn, se trouvent des pavillons et corridors d'où l'on peut contempler le paysage des « montagnes d'argent flottant sur le lac de Jade ». On peut aussi distinguer, entre lac et montagne, la vieille ville de Dali et ses Trois Pagodes.

Géographie : A l'est, le long des rives de la mer Jaune et de la mer de Chine orientale se trouvent de vastes plaines alluviales très densément peuplées ; les rives de la mer de Chine méridionale sont plus montagneuses et la Chine du Sud est dominée par des zones vallonnées et des chaînes de montagnes de faible altitude. Dans le centre-est se trouvent les deltas des deux principaux fleuves de Chine, le Huang He et le Chang Jiang. Parmi les autres rivières importantes, on compte le Xi Jiang, le Mékong, le Brahmapoutre et l'Amour. A l'ouest, d'importantes chaînes montagneuses, notamment l'Himalaya avec le point le plus élevé de Chine (et du monde), le Mont Everest, ainsi que de hauts plateaux supportant des paysages très arides comme les déserts du Takla-Makan et le désert de Gobi. En raison d'une sécheresse prolongée, ainsi peut-être qu'à cause de mauvaises pratiques agricoles, des tempêtes de poussière sont désormais communes durant le printemps en Chine. Selon l'Agence chinoise de protection de l'environnement, le désert de Gobi s'est étendu et est une source majeure des tempêtes de poussière qui affectent la Chine ainsi que d'autres parties du nord-est asiatique, comme la Corée et le Japon.

Langues : Le mandarin est la langue officielle. L'anglais est très peu pratiqué dans les zones touristiques.

Religion : De nombreuses religions coexistent en Chine, où les activités religieuses sont réglementées par la loi. Le gouvernement chinois estime qu'il y a environ 100 millions de croyants dans le pays, ce qui représenterait 7,7% de la population. La religion est avec la politique le sujet le plus délicat en République Populaire de Chine. Pékin mène une politique de répression contre les sectes et religions établies : le 29 juillet 2006, le temple protestant non officiel de Dashan a été détruit et plusieurs fidèles et pasteurs ont été arrêtés. Les principales religions pratiquées en Chine sont, le bouddhisme, l'islam, le catholicisme et le protestantisme, auxquelles peuvent être ajoutées le taoïsme et la religion populaire (deux religions spécifiques à la Chine), le chamanisme, l'Eglise orthodoxe et le Dongba, qui est une sorte de paganisme lamaïsé, survivance d'une ancienne religion pratiquée par les Naxi, une des nombreuses minorités ethniques de Chine, d'origine tibétaine, vivant dans le Yunnan. Le bouddhisme fut introduit en Chine vers le I^{er} siècle de l'ère chrétienne. Il se répandit largement après le IV^e siècle et est devenu, progressivement, la religion qui exerce la plus grande influence en Chine. Il se répartit entre deux écoles : le bouddhisme tibétain (ou lamaïsme), répandu surtout au Tibet et en Mongolie-Intérieure, et le bouddhisme du Petit Véhicule. On estime qu'il y a environ 13 000 temples bouddhistes en Chine. Le taoïsme est apparu au II^e siècle, inspiré par les écrits du philosophe Lao Zi, dont le fameux *Livre de la Voie et de la Vertu*, est, avec le *Livre des Mutations*, aux sources de l'ésotérisme chinois. Il y aurait aujourd'hui plus de 1500 temples taoïstes en Chine.

Climat : Climat tempéré (18 à 20°) à Kunming. Plus frais la nuit à Dali et Lijiang. Chaud dans la journée. Les nuits en altitude sont fraîches.

Monnaie : La monnaie est le yuan. 1 euro vaut environ 7 yuans.

Change : Se munir de dollars US en espèces, et en petites coupures. Vous pourrez effectuer toutes vos opérations de change dans la plupart des grands hôtels. Les chèques de voyages libellés dans les principales devises sont échangés. Les principales cartes bancaires internationales sont acceptées dans certains commerces. Vous pourrez effectuer des retraits d'espèces dans les distributeurs disponibles dans les grandes villes.

Décalage horaire : La Chine est à GMT +8h. En heure d'hiver, il y a 7h de décalage avec la France.

Gastronomie : Cuisine à base de riz, légumes, sauces et viandes.

Electricité : 220V (50Hz), prises à 2 ou 3 broches plates. Il est donc nécessaire de vous munir d'un adaptateur de prises. Ces dernières sont très difficiles à trouver sur place.

Téléphone : France vers Chine : 00+ 86+ indicatif local (Pékin : 10, Canton : 20, Shanghai : 21, Lanzhou : 841) + numéro du correspondant. Chine vers France : 00 + 33 + le numéro à 9 chiffres (sans le 0 précédent le code région).

Pourboire : Il est coutumier de faire un pourboire collectif « de groupe », qui est distribué aux

différents membres de l'équipe locale, suivant votre degré de satisfaction, bien sûr !

Photo - Vidéo : En règle générale, il vaut mieux acheter localement en dépannage et faire ses provisions avant le départ.

A LIRE

Bibliographie :

1. **Les Habits neufs du président Mao**. Simon Leys.
2. **Guide bleu**, Chine t
3. **Lucien Bodard**, Les grandes murailles
4. **Lucien Bodard**, Le fils du consul
5. **Jacques Bacot, Ed. Peuples du Monde**, Le Tibet révolté

*Si vous désirez d'autres renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.
Bon Voyage !*