

Programme détaillé : ISLANDE

ELFES ET VOLCANS

La côte Sud de l'Islande révèle un monde fantastique façonné par l'antagonisme du feu et de la glace. Vous retrouverez le tonus des Vikings avec des bains chauds sous la neige et vous vous laisserez envahir par les vapeurs parfumées du spa au retour d'une balade entre deux volcans. Un petit régime de viande de baleine et de morue séchée vous aidera à vous remettre en forme. Le gulf-stream passant par là, les seuls frissons que vous éprouverez seront ceux qui accompagneront la vision d'une aurore boréale où se projette le fantôme des jeunes filles perdues des sagas nordiques.

Jour 1 : 13/02/2010. Paris/ Keflavik / Hverageri

.Envol de CDG I par le vol Icelandair 543 (13h20/15h50) *

Arrivée à l'aéroport de Keflavik. Accueil et transfert par votre guide jusqu'au Blue Lagoon pour un moment unique de baignade dans une eau turquoise dont la température varie entre 35 et 40 °C. Serviette à disposition. Cocktail servi pendant la baignade



Transfert en super jeep jusqu'à la péninsule de Snafellsnes où se situe le Snafellsnesjökull, un volcan culminant à 1446m dont le cratère conique à la manière du Fuji Yama est le point de départ des héros du « Voyage au centre de la terre » de Jules Verne.

Séance de travail

Dîner et nuit à l'hôtel Frost and Fire ou similaire, un hôtel confortable équipé de jacuzzi et d'une galerie d'art contemporain.

www.frostandfire.is

Jour 2 : 14/02/2010. Hverageri

Petit déjeuner

Départ en super jeep pour le parc national de Þingvellir où siégeait le parlement national islandais dès 930, ce qui en fait la plus vieille démocratie du monde. Le site qui est un « graben » connaît aussi une intense activité tectonique et c'est un lieu au passe le Rift, la grande faille qui sépare le continent européen de l'Amérique. Continuation pour Geysir qui a donné son nom au phénomène des geysers comme son nom l'indique, et à Strokkur où l'eau chaude jaillit toutes les 5 minutes à 30 mètres de hauteur. Déjeuner. Découverte de Gullfoss, une chute d'eau spectaculaire souvent prise dans la glace et du cratère Kerið qui offre une acoustique intéressante. Retour à Reykjavik en passant par une station géothermique où l'on cultive desbananes sous serres.

Séance de travail

Dîner

Nuit à l'hôtel Selfoss

Jour 3 : 15/02/2010. Hverageri

Petit déjeuner

Départ le long de la côte sud par une magnifique route entre volcan, calottes glaciaires et océan. Arrêt au musée d'art populaire de Skogar. Découverte de la chute d'eau de Seljalandsfoss; haute de 40m qui se fige dans un paysage grandiose. Un passage permet de contourner complètement la cascade, ce qui permet au visiteur d'avoir une vue de l'intérieur. Continuation pour le village de Vik, l'Étretat islandais où vous verrez une aiguille percée et des plages de sable volcanique noir. Balade sur la plage en toastant à l'islandaise avec son célèbre alcool "brennivín ». Déjeuner. Continuation pour la chute d'eau Skógafoss dont la légende prétend qu'elle renferme un trésor et visite du musée des fantômesoù l'on vous contera les fantastiques histoires tirées des sagas Viking.

Retour à Hverageri

Séance de travail

Dîner

Nuit à l'hôtel Selfoss ou similaire

Jour 4 : 16/02/2010. Hverageri / / Snaefellnes

Petit déjeuner

Transfert en super jeep jusqu'à la péninsule de Snaefellsnes où se situe le Snaefellsnesjökull, un volcan culminant à 1446m dont le cratère conique à la manière du Fuji Yama servait de repères aux navigateurs Viking revenant du Groenland. Le glacier qui sort du cratère est le lieu où Jules Verne situe le départ de son "Voyage au centre de la terre". Beaucoup de personnes y reviennent chaque année pour profiter des radiations énergétiques, car elles croient que c'est un des lieux les plus énergétiques de la terre.

Déjeuner

Continuation pour la côte nord souvent découpée en fjord où se situent des ports actifs, : Olafsvik, spécialisé dans la coquille St Jacques et où se situe un musée d'art moderne, Stykkisholmur et Hellisandur prennent des poissons de toutes sortes telles que l'aiglefin, la morue et la perche. Hellisandur qui possède un musée de la pêche

Installation à l'hôtel ; situé face à la mer dans un vieux village de pêcheurs

Séance de travail

Dîner

Nuit à l'hôtel Budir

www.budirhotel.is

Jour 5: 17/02/2010. Snaefellnes

Petit déjeuner

Balade en moto neige ou à pied sur un point de vue proche de l'hôtel

Départ en super jeep et continuation de la visite de la péninsule de Snaefellnes. Au sud, à Amarstapi, des paysages spectaculaires s'ouvrent vers l'océan avec de magnifiques falaises d'orgues surplombant la mer dans un ordre géométrique étonnant. Les gastronomes de la région y dégustent le requin faisandé.

Séance de travail

Dîner Nuit à l'hôtel Budir

www.budirhotel.is

Jour 6: 18/02/2010. Snaefellnes/ Reykjavik

Petit déjeuner

Route pour la capitale islandaise en passant au pied du cratère d'Elborg, et en traversant le village de Borgarnes qui s'ouvre sur le « fjord à la baleine ».

Déjeuner

Soins et détente au centre de **Spa** de Laugar où se trouvent six bains de vapeur humide et sèche de températures différentes lesquels ont chacun leur propre parfum . On y trouvera un jacuzzi à massages à l'eau de mer, des bains spéciaux pour les pieds et ceux qui souhaitent vivre un rafraîchissement peuvent prendre des bains chauds et froids successifs dans des cabines spécialement conçues ou se baigner dans une chute d'eau de six mètres de large spécialement dessinée par l'artiste Sigurður Guðmundsson... Une cheminée trône au milieu de la salle de repos décorée par le paysage islandais et l'on peut entendre le chant des oiseaux et bruissement d'un ruisseau, regarder le ciel emplis d'étoiles....

Séance de travail

Soirée libre

Nuit à l'hôtel Centrum ou similaire.

www.centrumhotel.is

Jour 7 : 19/02/2010. Reykjavik

Petit déjeuner

Visite de la capitale islandaise qui signifie « La baie des fumées » d'après son fondateur Ingofur Arnarson en 874. Du port au lac Tjörninn s'étend le centre ville où l'on trouve des maisons colorées et des petites ruelles paisibles . Reykjavik est riche en galeries et musées. L'Institut Arni Magnusson détient les principaux manuscrits islandais consacrés aux grandes sagas islandaises tandis que le Musée national rassemble surtout des antiquités et une galerie d'art moderne.

Déjeuner libre

Nous visiterons également le musée en plein air Arbaer, qui regroupe des maisons traditionnelles venues des quatre coins du pays .

Temps libre

Séance de travail

Dîner et Nuit à l'hôtel Centrum ou similaire

www.centrumhotel.is

Jour 8. Reykjavik/ Paris

Envol pour Paris par vol Icelandair 542 (07h40/13h40)

Frais de séjour : à partir de **2150€**

Frais de congrès : **380€**

Single : **300€**

Taxe : +/- **111 €**

Nos tarifs comprennent

- L'assistance à l'aéroport.
- Le transport aérien Paris / Reykjavik/ Paris sur vol régulier A/R..
- Le séjour en pension complète avec hébergement en chambre double dans des hôtels de catégorie supérieure (sauf à Reykjavik)
- Les transferts en véhicules tout terrain et les services d'un guide francophone.
- Le port des bagages.

Nos tarifs ne comprennent pas

- Les boissons et dépenses à caractère personnel.
- Les pourboires aux guides et chauffeurs.
- Les assurances annulation - rapatriement et bagages.

Préparation au voyage

Formalités

PASSEPORT : le passeport doit disposer de 6 mois de validité au-delà de la date de retour de votre voyage.

VISA : le visa n'est pas obligatoire pour les ressortissants Français.

Vaccinations

Aucun vaccin n'est obligatoire pour le pays visité. Nous vous recommandons fortement la vaccination tétanos/polio, celle contre la typhoïde : Typhim VI, ainsi que les vaccins hépatites A & B surtout si vous n'êtes pas à jour de vos différents rappels. Ces conseils vous concernent tout particulièrement puisque vous allez entreprendre un voyage lointain.

ISLANDE

Capitale : Reykjavik

Population : 282 000 habitants

Superficie : 103 000 km², soit 5,3 fois plus petit que la France

Langue : islandais, anglais

Religion : évangélisme luthérien

Climat : Malgré sa situation à la limite du cercle polaire arctique, l'Islande n'est pas le pays glacé qu'on imagine parfois. L'île bénéficie en effet de l'influence du Gulf Stream qui baigne ses côtes sud, ouest et nord-ouest, conférant au pays un climat océanique tempéré caractérisé par des hivers relativement doux et des étés frais. A Reykjavík, les températures moyennes sont comprises entre 0°C en janvier et 12°C en juillet. Consulter les prévisions sur le site <http://www.vedur.is>

Monnaie : Couronne islandaise (ISK). 1 euro = 92 ISK

Gastronomie : Un grand nombre de *guesthouses* et de fermes mettent à votre disposition leur cuisine, et bien souvent, il s'agit d'un coin cuisine spécialement équipé pour les voyageurs. Il vous sera donc fréquemment possible de faire votre popote vous-même avec la nourriture achetée dans les épiceries. Pour les extras, mieux vaut aller dans les snack-bars des stations-service qui, dans certains villages, rassemblent tous les services (office du tourisme, poste, essence, épicerie...).

Décalage horaire : Le décalage horaire avec la France est donc de -1h en heure d'hiver et de -2h en heure d'été.

Electricité : Le courant est en 220 volts, 50 Hz, c'est-à-dire comme en France. La quasi-totalité des prises sont conformes aux normes européennes.

Téléphone :

- Pour appeler l'Islande : 00 + 354 + n° du correspondant
- Pour appeler la France : 00 + 33 + n° du correspondant (sans le 0 initial)

Achats : Les souvenirs ramenés d'Islande sont souvent hauts de gamme, tant pour la matière première que pour le design et l'exécution. Les lainages, alliant dernière tendance et tradition, viennent en tête, suivis par les bijoux d'argent, les céramiques à base de lave, les accessoires en peau de mouton ou de poisson et bien d'autres choses originales. Les produits de beauté/santé à base de substances géothermales ou de plantes sont une innovation récente, tandis que les produits alimentaires tels que saumon fumé, caviar de lompe et hareng mariné sont toujours appréciés quand il s'agit de ramener avec soi un goût d'Islande .

Faune et flore : La végétation couvre modestement 41,2% de la superficie totale. 26,2% du pays sont recouverts de bruyères, de paysages herbés et cultivés. Il est rappelé que les glaciers représentent 10,8% de la superficie, les lacs et rivières 2,3%, les zones aquatiques ou marécageuses (wetland) 8,4%. Les mousses en recouvrent 10% et les petites forêts de bouleaux recouvrent seulement 1,1% du pays.

Concernant la faune on trouve des rennes, des renards arctiques, des souris mais absence totale de reptile et les variétés d'insectes sont peu nombreuses. Du côté faune aquatique il y a des saumons, des truites de mer, des anguilles et des épinoches, ainsi que 15 espèces de baleines et deux espèces phoques.

A LIRE

Bibliographie :

- « Grand Guide de l'Islande », Ed. Gallimard

-« Islande », Ed. Renaissance du livre.

« Pêcheur d'Islande », Pierre Loti, Ed. Folio Gallimard

-« L'Edda, récits de mythologie nordique par Snorri Sturluson », traduit du vieil islandais, introduit et annoté par François-Xavier Dillmann, L'aube des peuples, Ed. Gallimard

-« Ua, chrétiens du glacier » Halldór Laxness, trad. Régis Boyer, Ed. Actes Sud

-« L'oiseau noir » Gunnar Gunnarsson, trad. Gérard Lemarquis, Ed. Arléa

-« L'aile du cygne » Guðbergur Bergsson, trad. Catherine Eyjólfsson, Ed. Gallimard

Si vous désirez d'autres renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.

Bon Voyage !