

# Norvège

## Lofoten et Express côtier



Au-delà du cercle polaire vous vivrez la magie du soleil de minuit et trouverez aux îles Lofoten des paysages d'une farouche beauté. A bord de l'Express côtier, vous naviguerez sur le Trollfjord et verrez la majesté des montagnes norvégiennes avant de visiter Trondheim et Oslo et de découvrir le mode de vie scandinave.

### **Jour 1: 12/06/2010. Paris CDG/Oslo**

Envol pour Oslo sur AF 2374 (12h35/14h50). \*

Accueil et transfert au centre ville puis visite guidée de 3h de la capitale norvégienne avec notamment le musée des bateaux vikings, le musée des arts et traditions populaires

### **Séance de travail**

Nuit au centre ville à l'hôtel **Rica Hollberg** ou similaire.

### **Jour 2: 13/06/2010 Oslo/Hardstad**

Petit déjeuner buffet scandinave à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport

Envol sur Narvik-Evenes. Accueil et transfert à Hardstad en bus. La troisième ville de Norvège, l'architecture contemporaine et ancienne de Hardstad et la situation de la ville face à la mer contribuent à créer une atmosphère agréable.

Nuit proche de la mer et du port, à l'hôtel Clarion Arcticus ou similaire

[www.clarionhotel.com/fr/sitemap-norway-NO](http://www.clarionhotel.com/fr/sitemap-norway-NO)

### **Jour 3: 14/06/2010 Hardstad/Sortland**

Petit déjeuner buffet scandinave à l'hôtel.

Embarquement sur l'Express côtier à 08h30. Navigation le long des fjords de Troms puis ceux de l'archipel des Vesteralen. Après Risoyhamn, le bateau se glisse sous le pont de Sortland, et accoste à 12h00 dans un port où toutes les maisons sont peintes en bleu.

Départ en minibus et exploration d'un pays sauvage et embrumé d'où l'on pourrait s'attendre à rencontrer un de ces drakkars fantôme qui peuplent les légendes nordiques

Installation à l'hôtel

#### **Séance de travail**

En fin d'après-midi, visite du vieux village de pêcheurs de Nyksund d'où les baleiniers aiguisaient leurs harpons entre deux expéditions sur des mers glacées. [www.nyksund.com](http://www.nyksund.com)

Dîner dans une auberge de pêcheurs.

Court trajet et nuit à l'hôtel Myre ou similaire [www.myre-hotell.no](http://www.myre-hotell.no)

### **Jour 4: 15/06/2010 Sortland**

Petit déjeuner buffet scandinave à l'hôtel.

Départ en bus pour Sto, l'un des principaux villages de pêcheurs du Nord de la Norvège avec 200 habitants.

Embarquement sur un chalutier pour un « Safari Baleine » que l'on pourchassera à l'aide de sonars au cours d'une journée de navigation en pleine mer. Repas à bord, sur le pouce comme il se doit pour un marin. Le grand Nord, sa mer et sa lumière si particulière s'offriront à vous.

#### **Séance de travail**

Transfert en fin de journée pour la nuit et dîner dans un rorbu, une maison de pêcheurs à Sjøhus.

### **Jour 5: 16/06/2010 Stockmarknes/Svolvaer**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en mini bus pour Stockmarknes

**Options :** 1h30 de croisière en zodiac en naviguant à petite vitesse dans le Fjord de Sortland. 200 € p/p

Temps libre pour visiter Stockmarknes et apprécier la majesté des paysages, la gentillesse des habitants, l'étonnante couleur de l'eau, le charme des rorbus, cabanes de pêcheurs sur pilotis et les chaînes de pitons rocheux qui tombent à pic dans la mer, font de cette région une des merveilles du nord.

Déjeuner

A 15h, embarquement sur l'Express côtier en direction des Lofoten. Des aigles à queue blanches vous accompagneront pendant la traversée du fjord Troll, cadre du roman de J. Bojer, « Le Dernier Viking », un roman célèbre en Norvège

Débarquement à 19h à Svolvaer, la petite capitale des Lofoten.

Transfert en direction du Vestfjord

#### **Séance de travail**

Nuit à l'hôtel Thon ou similaire

**Jour 6: 17/06/2010 Solvaer/ Vestfjord /Trondheim**

Petit déjeuner buffet scandinave.

Excursion de la journée à Henningsvaer l'un des plus beaux lieux des Iles Lofoten où des hameaux se perdent dans un univers de voiles, de mâts, de filets. Partout des odeurs marines et le cri des oiseaux. Vous apprendrez tout de la reproduction des harengs, des orques, des cachalots et des roquals.

Retour à Solvaer pour pouvoir faire un tour de ville et boire un verre au musée de la glace

A 20h, embarquement sur l'Express côtier en direction de Trondheim

**Séance de travail.**

Dîner

Nuit à bord

**Jour 7: 18/06/2010 Express Côtier**

Petit déjeuner à bord.

**Séance de travail.**

Nuit à bord

**Jour 8: 19/06/2010 Trondheim**

Petit déjeuner à bord.

Débarquement à Trondheim à 6h30

Installation à l'hôtel situé dans le centre ville

Peu de grandes villes ont réussi à préserver leur intimité de manière aussi efficace que la 3ème ville de Norvège, Trondheim. Ancienne capitale historique, elle fut fondée par le roi viking Olav Tryggvason dès 997.

La visite débute par la cathédrale Nidaros, l'un des plus beaux monuments de l'art gothique de l'Europe du Nord, dressée sur la tombe du roi Olav. Le musée d'histoire de la musique est le but d'une promenade en car jusqu'au beau jardin, dominant Trondheim, où se tient le manoir qui l'abrite. Des guides passionnés vous feront découvrir une collection unique d'instruments retraçant les différentes périodes et tendances musicales de l'histoire.

**Nuit à l'hôtel Gildevangen** ou similaire

**Jour 9: 20/06/2010 Oslo/ Paris CDG**

Petit déjeuner buffet nordique à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport et envol pour Oslo

Transit et envol pour Paris par AF 2375 (15h45/18h10) \*

\* (Horaires et routings indicatifs à reconfirmer)

Séjour : à partir de 2380 Euros  
Congrès : 400 Euros  
Ch individuelle 550 Euros dont 350 Euros cabine simple Hurtigruten  
Taxes = +/- 143 Euros

### **Nos tarifs comprennent :**

- Le transport aérien Paris / Oslo et les vols intérieurs.
- Le séjour en demi pension au Lofoten, nuit et petit déjeuner dans les villes avec hébergement en chambre double dans des hôtels de catégorie standard
- Transferts en bus réguliers, minibus et véhicules affrétés
- Safari Baleine avec déjeuner à bord
- Croisière de 2 jours1 nuit à bord de l'Express côtier (cabines à 2 couchettes), en demi pension
- Les services d'un guide local anglophone dans le Nord de la Norvège

### **Nos tarifs ne comprennent pas :**

- Les boissons et dépenses à caractère personnel.
- Le supplément chambre single
- repas et excursions en option
- Les assurances annulation, rapatriement et bagages.

**Groupe : de 10 à 20 participants**

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

### **Formalités**

Pour les ressortissants de l'Union Européenne, une carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit pour entrer en Norvège et y séjourner moins de trois mois (ceci est également valable pour les enfants).

Les ressortissants hors de l'Union Européenne doivent se renseigner auprès de leur consulat

### **Monnaies/cartes de crédits**

En Norvège, la devise utilisée est la Couronne Norvégienne

Des bureaux de change sont disponibles dans la plupart des banques, postes, offices de tourisme

La carte de crédit est acceptée dans la plupart des hôtels, restaurants, bars et magasins.

### **Décalage horaire**

Aucun décalage horaire par rapport à la France.

### **Climat**

Grâce au Gulf Stream, la Scandinavie jouit d'un climat tempéré. Les températures moyennes l'été sont de 20°C. Elles peuvent descendre à 5°C dans le Nord.

### **Langue**

En Norvège, la langue officielle est le Norvégien

L'usage de l'anglais est courant, en revanche celui du français est très limité.

### **Electricité**

La tension standard en Scandinavie est de 220 Volt CA (50 Hz). Les prises sont identiques à la France, aucun adaptateur n'est donc nécessaire.

### **Le téléphone**

Pour appeler la France, composez le 0033 + le numéro du correspondant sans le 0.

Pour appeler en Norvège, composez le 0047.

### **Numéros d'urgence**

En Norvège, pour contacter la police faire le 112 depuis un fixe et le 911 depuis un mobile.

### **La cigarette**

Il est interdit de fumer dans les lieux publics et les hôtels.

## **NORVEGE**

**Nom officiel :** Royaume de Norvège

**Capitale:**Oslo.

**Surface :** 385 155 km<sup>2</sup>

**Population :** 4 681 134 (1er janvier 2009)

**Population par 1000m<sup>2</sup> :** 12,5

**Langues :** Norvégien bokmål, Norvégien nynorsk et Sami

**Eglise de l'Etat :** L'Eglise Norvégienne (Evangélique Luthérien)

**La famille Royale de Norvège :**

Harald V, roi de Norvège, né le 21 février 1937

Sonja, Reine de Norvège, née le 4 juillet 1937

Haakon, Prince héritier de Norvège, né le 20 juillet 1973

Mette-Marit, Princesse héritière de Norvège, née le 19 août 1973

Ingrid Alexandra, Princesse de Norvège, née le 21 janvier 2004

Sverre Magnus, Prince de Norvège, né le 3 décembre 2005

**Chef d'Etat :** Sa Majesté Harald V de Norvège

**Chef du gouvernement :** Le premier ministre Jens Stoltenberg

**PIB:** 60 400 euro par habitant (2007)

**Point Culminant:** Galdhopiggen, 2 469 mètres.

**Superficie :** 384 822 km<sup>2</sup>, soit environ 0,7 fois la France.

### **Géographie**

La Norvège occupe la partie occidentale de la Scandinavie. Elle est frontalière de la Suède, à l'est, et de la Finlande et de la Russie, au nord et au nord-est. Le littoral s'étend sur plus de 2 500 km, bordé d'îles innombrables. Destination de randonnée renommée, les îles Lofoten se situent au nord du cercle polaire. Sur le continent, les Alpes scandinaves occupent 47% du territoire, auquel elles donnent un aspect spectaculaire. Les fjords (vallées glaciaires envahies par la mer) sont une forme majeure du paysage

norvégien. Le plus long, le Sognefjord, au nord de Bergen, s'enfonce dans les terres sur 204 km. Nombreux lacs jusqu'au cercle polaire. Le nord est de moins haut relief (400 m d'altitude moyenne). La Norvège étend sa souveraineté sur quelques territoires détachés, dont l'archipel du Spitzberg.

### **Economie**

Alors qu'à la fin de la Première Guerre mondiale la Norvège était le parent pauvre de l'Europe, elle est aujourd'hui l'un des plus riches pays du monde. Un impressionnant essor économique eut lieu dans les années cinquante, grâce au développement de l'industrie chimique et à l'exploitation de nombreuses richesses naturelles, parmi lesquelles bois et minerais. Puis le pétrole vint. C'est en 1969 que furent découverts d'importants gisements off shore de pétrole et de gaz dans les eaux territoriales norvégiennes. Leur exploitation démarra en 1971. De nouveaux gisements seront localisés au cours des deux décennies suivantes. Résultat : 8e producteur et 5e exportateur mondial de pétrole ; 3e exportateur mondial de gaz naturel. Notons également que la Norvège est le 1er exportateur mondial de poisson. L'économie reste, bien sûr, exposée aux fluctuations des prix du pétrole et du gaz. Mais, le pays paraît néanmoins bénéficier d'une grande solidité économique, politique et sociale.

### **Faune et Flore**

C'est une bruyère, la callune, qui est la fleur nationale de Norvège. Pins, sapins, genévrier, houx sont communs ; au nord et en altitude, viennent bouleaux, aulnes, sorbiers... L'élan est emblématique, il vit en troupes un peu partout dans le pays. C'est un animal de grande taille, pouvant peser jusqu'à 400 kg. Les forêts abritent également des rennes, des chevreuils, des lièvres, des hermines, des castors, des lemmings. Auxquels s'attaquent loups, ours, lynx, gloutons, renard.

La plupart des oiseaux sont migrateurs. Le cincle (merle d'eau) a, comme la callune ou l'élan, un statut national. Dont bénéficie aussi, bien sûr, le saumon. Les phoques sont nombreux sur le littoral ; on peut également y observer des baleines.