
Guatemala & Honduras

A la rencontre des Mayas

C'est au Guatemala que naquirent les principaux centres spirituels mayas. Vous serez ébloui par ce riche passé culturel et les prouesses architecturales qui ont traversé les siècles, par les scènes quotidiennes hautes en couleurs des villages indiens, marchés, églises où rites païens et chrétiens se mêlent...



1^{er} jour – 17/10/24: Paris → Madrid → Guatemala City

Convocation des participants à l'aéroport de Paris ORLY.

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Madrid sur vol Iberia IB3417 (07h30-09h35) *

Arrivée à Madrid.

Escale et changement d'appareil.

Envol à destination de Guatemala city sur vol IB6341 (12h10-15h20) *.

Arrivée à Guatemala City,

Accueil et transfert à l'**hôtel WYNDHAM GARDEN** ou de même catégorie

Séance de travail

Dîner et nuit à l'hôtel.

2^{ème} jour – 18/10/24 : Guatemala City / Copán – 240 km (5 heures de route)

Petit déjeuner

Départ matinal pour le Honduras, formalités et passage de la frontière

Départ pour le site de Copán, au Honduras, un des grands sites de l'époque classique.

Déjeuner champêtre à l'ombre des arbres, sur le site de Copán

Artistiquement, Copán dépasse tous les autres centres mayas importants. Ce n'est plus le Guatemala, mais une "annexe" hondurienne prestigieuse à 12 kilomètres de la frontière.

Visite de la zone archéologique de Copán, située en pleine jungle, à une altitude de 600 m. C'est l'un des sites les plus étonnants d'Amérique Centrale, surnommé l'Alexandrie du monde Maya. C'est le site où vous verrez le plus grand nombre de stèles et monuments sculptés, avec de somptueuses inscriptions hiéroglyphiques, qui en font l'un des centres d'art les plus féconds et les plus raffinés du monde Maya.

Passage par les acropoles, le somptueux escalier élaboré de 2 000 hiéroglyphes, le parfait jeu de balle et par la Plaza Mayor avec ses extraordinaires stèles en haut-relief.

Installation à l'hôtel.

Dîner de spécialités locales en centre-ville. Dégustation de « l'anafre », spécialité locale à base de haricots rouges ou noirs, fromage fondu et chips de tortilla au maïs, traditionnellement servie en apéritif.

Séance de travail.

Nuit à l'hôtel MARINA COPAN ou de même catégorie.



3^{ème} jour – 19/10/24: Copán / Quirigua / Rio Dulce - 250 kms – (4h30 de route)

Petit déjeuner à l'hôtel

Visite du Musée des Sculptures qui renferme des collections de sculptures, et la copie du Temple Rosalila.

Départ vers le Río Dulce au Guatemala, en pleine ambiance tropicale.

Déjeuner dans un restaurant local

Arrêt-visite à Quirigua, situé dans la vallée du Motagua, au cœur d'une végétation luxuriante.

Visite du site archéologique inscrit par l'Unesco au Patrimoine Culturel de l'Humanité. Quirigua est connu pour ses stèles ouvragées qui présentent la particularité de mesurer 10,5 m de hauteur telles des sentinelles postées dans un paisible parc tropical. L'acropole de Quirigua, située à l'extrémité des stèles présente de nombreuses sculptures zoomorphes, des blocs de pierre sculptés à l'image de créatures réelles ou mythiques. Les sujets les plus répandus sont les grenouilles, les tortues, les jaguars et les serpents. C'est aussi un endroit rêvé pour les observateurs d'oiseaux, principalement l'engoulevent, qui bizarrement ne se laisse voir qu'ici ! L'histoire de Quirigua est inséparable de celle de Copán, dont elle fut dépendante pendant une bonne partie à l'époque classique. Une chose ne fait aucun doute : ce site abritait autrefois une importante cité. Son nom s'est perdu, son histoire demeure mystérieuse...

Continuation en direction du Rio Dulce

Installation à l'hôtel

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel CATAMARAN ou de même catégorie



4^{ème} jour – 20/10/24 : Rio Dulce / Livingstone / Rio Dulce / Flores – 3h30 de bateau aller/retour + 205 kms (4h de route)

Petit déjeuner à l'hôtel

Embarquement à bord de bateaux pour descendre les très belles gorges du Río Dulce. La balade est somptueuse, la rivière s'écoule à travers l'un des plus spectaculaires précipices, au cœur d'une jungle couvrant les collines au sud de Livingstone. Le fleuve, à l'origine très large, se rétrécit au cours du voyage, et la végétation luxuriante, sur les flancs des montagnes entourant le fleuve, est gigantesque. Sur les rives du fleuve, à ses endroits les plus étroits, des pêcheurs vivent dans des huttes en bois sur pilotis, exclusivement de la pêche.

Passage devant le Castillo San Felipe, bâti par les Espagnols au XVII pour empêcher l'accès aux pirates. Diverses sortes d'oiseaux nichent dans des arbres à grandes racines aériennes caractéristiques des mangroves, des lotus recouvrent par moment le bord de l'eau. Les rives du fleuve deviennent très abruptes, et on arrive dans une sorte de canyon complètement recouvert par la jungle.

Rencontre avec l'association Ak Tenamit et découverte du projet solidaire qui a mis en place différents programmes de santé, d'éducation des jeunes, d'agriculture durable, de défense des droits des femmes, au profit d'une communauté mayas Q'eqchi.

Explication des projets en cours et découverte de la vie quotidienne locale, le programme peut varier en fonction des jours et de la disponibilité du directeur et des étudiants.

Débarquement à Livingston, village atypique à l'embouchure du Rio Dulce sur la baie d'Amatique. Ce lieu du bout du monde est habité par une communauté afro-caribéenne, les Garifunas, descendants d'esclaves introduits par les Espagnols et les Anglais dans la zone Caraïbe. Vous parcourrez les principales rues de Livingston et découvrirez l'histoire de l'arrivée des Garifunas et d'autres aspects de leur culture, à travers la visite des Peintures murales.

Déjeuner tardif à base d'un plat typique local : le « tapado », à base de crevettes, de riz et de lait de coco

Visite du village. Toute la saveur des Caraïbes se retrouve dans les rues de cette petite ville peuplée de Garifunas, nom donné aux habitants de la côte issus du métissage africains et indiens caraïbes, qui maintiennent leurs traditions ancestrales et sont très attachés à leurs racines.

Embarquement pour la navigation retour en direction de Río Dulce

Route en direction de Flores, chef-lieu du département du Petén, charmante bourgade construite sur un îlot du lac Peten Itza, un des plus grands lacs du pays.

Installation à l'hôtel

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel Maya Internacional ou de même catégorie



5^{ème} jour – 21/10/24 : Flores / Tikal / Flores - 130 kms – (2h de route aller-retour)

Petit déjeuner

La journée sera dédiée à la visite du site spectaculaire de Tikal, situé au milieu d'une jungle épaisse, protégée en tant que Parc National. Il possède quelques-uns des plus beaux arbres du monde, et l'on y trouve près de 300 espèces d'oiseaux, de singes, de jaguars, Puma, etc.

Ce site splendide, inscrit par l'Unesco tant au Patrimoine Naturel qu'au Patrimoine Culturel de l'Humanité, témoigne de la grandeur d'une civilisation disparue et fut vraisemblablement habité dès le VII^{ème} siècle avant JC par une ethnie ancêtre des Mayas. Les pyramides principales sont entourées par des monuments et palais de l'ère classique.

Arrivée au « Royaume des voix » où de grands seigneurs tels que Ah-Cacao, ont fait de cette ville l'un des piliers de l'histoire Maya. A l'ombre de la forêt vierge, promenade sur les traces de cette mystérieuse civilisation découvrant une pyramide, une stèle ou encore un palais.

Découverte de la Plaza Mayor surveillée par les majestueux Temples (I et II) du Grand Jaguar et des Masques. Continuation à travers des sentiers en pleine jungle pour escalader le temple IV, d'où on contemple plus de 2000 ans d'histoire Maya

Déjeuner à l'ombre d'une palapa à proximité du site, au milieu de la végétation

Retour à Flores et fin d'après-midi libre

Vous pourrez flâner sur l'île et découvrir ses maisons de couleurs vives aux balcons de bois.

Séance de travail.

Dîner dans un charmant petit restaurant de l'île pour déguster un plat typique de la gastronomie locale

Nuit à l'hôtel



6^{ème} jour – 22/10/24 : Flores / Yaxha / Flores → Guatemala City – 140 km (3h de route)

Petit déjeuner

Départ en bateau depuis l'embarcadère de Flores pour aller visiter un charmant petit musée installée sur l'île de Santa Barbara, l'île sur laquelle fut établie la première radio du Péten en 1950. Le petit musée regroupe des objets mayas issus du pillage.

Retour à Flores et route en direction du site de Yaxha

Visite du site archéologique : site Maya Classique construit sur une colline entre deux grands lacs, au milieu de la jungle tropicale qui fut déclarée Parc National. La visite combine splendeurs des édifices restaurés dans un cadre naturel exceptionnel doté d'une faune et d'une flore abondantes. Elle fut habitée dès 600 av J-C et son activité culturelle bat son plein au cours du 8^{ème} siècle : la cité aurait alors abrité environ 20 000 habitants et 500 édifices (temples, palais, ensembles résidentiels). Ce site aurait été le centre cérémoniel le plus important de la région. Il se compose notamment d'un complexe de pyramides jumelles et de plusieurs acropoles : la tour pyramidale du Grand Complexe Astronomique offre une vue époustouflante sur l'Acropole Nord, dont le temple s'élève majestueusement au-dessus de la canopée.

Déjeuner

Retour sur Flores pour prendre le vol intérieur en direction de Guatemala City

Arrivée à Guatemala City en fin de journée

Installation à l'hôtel.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel WYNDHAM GARDEN ou de même catégorie



7^{ème} jour – 23/10/24 : Guatemala / Panajachel – 150 km (3h 45 de route)

Petit déjeuner

Départ matinal vers Panajachel, situé sur les bords du lac Atitlan, considéré comme l'un des plus beaux paysages du monde. Situé à 1 540 m d'altitude, le lac aux eaux couleur indigo s'étend sur une superficie de 130 km² : son niveau change selon les infiltrations souterraines et sa profondeur

moyenne est de 300 m. Il est dominé par trois volcans de plus de 3000 mètres d'altitude : Atitlan, Toliman et San Pedro.

Navigation sur des petits bateaux pour rejoindre le village de Tz'utujil de San Juan La Laguna (environ 45 min de navigation). Entre plantations de café, de coton, de bananes et de maïs, ce petit village aux rues pavées et pentues vie au rythme des humeurs du lac Atitlán. Les femmes portent des jupes à rayures et des huipils brodés de fleurs colorées, d'oiseaux, d'astres, etc.

Rencontre avec les familles locales. Vous pourrez participer à la préparation des galettes de maïs (tortillas)

Déjeuner accompagné par un groupe de musique composé de jeunes du village qui utilisent des instruments traditionnels mayas (flutes, percussions, coquillages, etc.)

Puis visite du village accompagné de guides locaux indiens

Arrêt à la Galerie Xocomeel où vous aurez l'occasion de découvrir des peintures naïves réalisées par des peintres locaux représentant des scènes de la vie quotidienne des habitants du village. Puis arrêt dans une association de femmes tisserands qui gardent les techniques ancestrales pour tisser et utilisent des produits organiques et naturelles. Elles vous expliqueront le processus de transformation du coton jusqu'au fil de laine.

Retour vers Panajachel en bateau

Installation à l'hôtel

Séance de travail.

Dîner dans un restaurant local avec animation musicale (marimba)

Nuit à l'hôtel Jardines del lago ou de même catégorie.



8^{ème} jour – 24/10/24 : Panajachel / Chichicastenango / San Andres Xecul / Quetzaltenango – 150 km (4 h de route)

Petit déjeuner

Départ vers Chichicastenango situé à 2 150 m d'altitude. C'est le moine Fransisco Jimenez qui découvrit au XVII^{ème} siècle le Popol Vuh, décrivant l'histoire mythique des ancêtres Quichés et de leur migration.

Visite du marché, chaque jeudi et dimanche, le plus célèbre de toute l'Amérique Centrale. Le village est alors envahi par une foule des paysans indiens et de marchands venus des villages des environs, parfois d'assez loin, qui installent leurs éventaires à la lueur des bougies. Temps libre pour découvrir, à votre gré, ce village, pour flâner dans le marché aux mille couleurs et profiter de l'ambiance extraordinaire du lieu.

Promenade à travers le village jusqu'à l'église Santo Tomas où s'installent les femmes disposant des fleurs à leurs pieds. Il n'est pas rare de voir les habitants des hauts plateaux en procession qui mélangent aisément rites chrétiens et mayas et perpétuent, depuis toujours, les rites précolombiens en revendiquant fièrement leur identité maya.

Visite d'un atelier de fabrication des costumes utilisés par les Indiens pour leurs danses et leurs fêtes. Ces hommes de l'altiplano qui dansent, masqués et parés d'habits incroyablement bariolés, en suivant la mélodie d'un tambour et d'une flûte, reprennent le dialogue du « ballet de la conquête », jouant ainsi le drame de leur défaite.

Déjeuner organisé dans une famille Quiché, avec dégustation d'alcool local

Route vers Quetzaltenango et arrêt à San Andres Xecul, village indien situé dans la région de Quetzaltenango, qui vit de la filature et de la teinture à la main de fil de coton que vous pouvez voir sécher sur les toits des maisons. Le village est doté de l'église à la façade jaune vif la plus insolite et célèbre du pays. Les surprenantes couleurs et décorations naïves de sa façade sont extraordinaires et laissent imaginer les motifs d'un huipil brodé.

Installation à l'hôtel à Quetzaltenango, aussi appelée « Xela », son nom en Quiché : deuxième ville du pays, c'est la plus grande métropole de toute cette région montagneuse du « pays Quiché », où la culture indienne est encore bien vivante, et où se développent de nombreuses écoles de langue et projets de bénévolat. Elle prospéra vivement grâce au « boom » du café à la fin du XIX^{ème} siècle, avant d'être en partie détruite lors d'un tremblement de terre et d'une éruption en 1902. Néanmoins, de nombreux bâtiments restèrent debout pour le plaisir des amateurs de vestiges urbains. De plus, sa situation au carrefour des routes menant vers la Côte Pacifique, le Mexique, et la capitale, lui permettent de conserver son importance commerciale.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel PENSION BONIFAZ ou de même catégorie.

9^{ème} jour – 25/10/24 : Quetzaltenango / Amolonga / Zunil / Antigua– 210 km (4h30 de route)

Petit déjeuner

Départ matinal pour la visite du marché d'Amolonga (marché le vendredi et samedi matin) : marché authentique de fruits et légumes en plein air. Avec ses étals riches et colorés, encore relativement épargné par l'afflux touristique, il est l'un des plus authentiques du pays. Le marché attire la foule, composée presque exclusivement des paysans quichés descendus des montagnes et ceux de la vallée du Salamá. Son activité est surtout importante le matin, et baisse déjà en intensité vers midi (les paysans ayant écoulé leurs marchandises plient alors bagage). Il faut donc arriver assez tôt pour pouvoir admirer l'essentiel, et assister aux marchandages et au défilé des femmes ceintes de leurs magnifiques huipiles.

Continuation vers Zunil, bourgade typique des Hautes-Terres représentatif, par sa population et son atmosphère, de « l'Altiplano » guatémaltèque. Possibilité de découvrir les cérémonies dont est l'objet Maximon (en demandant aux habitants), contre quelques pièces : mélange de religion chrétienne et de magie, chaque habitant à son tour est honoré par la présence de Maximon dans sa maison, à qui il faut faire des offrandes.

Visite du musée CASA BOTRAN, qui retrace l'histoire de la famille à l'origine de la création du fameux rhum homonyme, classé parmi les meilleurs rhums au monde (il a longtemps détenu la première place avant de céder la place à un autre rhum guatémaltèque). Vous découvrirez le musée, l'espace de stockage, et la zone de vieillissement, avant de terminer par une dégustation.

Déjeuner dans un restaurant local : une ancienne maison noble reconvertie en restaurant

Continuation vers Antigua, charmante cité coloniale située à 1 530 mètres d'altitude. Classée Monument National et Monument des Amériques depuis 1965, l'Unesco promut la ville au rang de Patrimoine Culturel de l'humanité en raison de sa splendeur et de sa richesse culturelle.

Installation à l'hôtel.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel Real Plaza ou de même catégorie.



10^{ème} jour – 26/10/24 : Antigua

Petit déjeuner

Journée consacrée à la visite d'Antigua :

Le couvent Santa Clara fondé en 1699, détruit en grande partie par les séismes, offre de magnifiques prestiges tels que son majestueux cloître et sa ravissante fontaine ; la cathédrale dominant la Place d'Armes, entourée par les anciens édifices du Gouvernement avec le Palais des Capitaines Généraux construit en 1549 et l'hôtel de Ville. Visite du magnifique couvent de Santo Domingo, restauré en hôtel de luxe, et ses 5 musées, dont le très beau musée colonial.

Déjeuner dans un restaurant traditionnel pour déguster le plat typique du Guatemala : le

Pepian (viande cuisinée dans une sauce à base de graines de courges grillées et servies avec du riz, des carottes...)

Découverte d'une taillerie de jade, la pierre sacrée des Mayas.

Puis visite de l'église La Merced et sa façade baroque, suivie d'un goûter typiquement guatémaltèque avec dégustation de l'« atol de elote » boisson chaude à base de maïs et d'une tostada avec du guacamole.

Montée en tuk-tuk au Cerro de la Cruz qui offre une vue d'ensemble sur Antigua et le volcan Agua qui la domine. L'endroit est particulièrement apprécié des photographes.

Dégustation de rhum guatémaltèque en haut du mirador avec vue panoramique sur Antigua.

Séance de travail.

Dîner d'adieu dans un restaurant local du centre-ville d'Antigua

Nuit à l'hôtel



11^{ème} jour – 27/10/24 : Antigua / Guatemala City → Madrid → Paris – 50 km (1h à 2h30 de route)

Petit déjeuner

Transfert en direction de Guatemala City

Puis départ pour la visite de Guatemala City, capitale du Guatemala à partir de 1775. Les patios des maisons du centre-ville donnent un charme particulier à la ville qui fut fondée pratiquement au début du XIX siècle. La Basilique de Santo Domingo dont la dimension de sa façade est remarquable, la gare de chemin de fer dont la façade restaurée témoigne de la grande époque des chemins de fer au début du siècle donnent une vision supplémentaire de la capitale guatémaltèque. Arrêt au Parc Central, devant le Palais National et visite de la Cathédrale, puis d'une église coloniale qui présente de très belles sculptures d'époque.

Déjeuner dans un restaurant local où vous pourrez goûter la viande « Adobada »

Transfert à l'aéroport de Guatemala city, assistance aux formalités d'enregistrement et envol pour Madrid par le vol Iberia IB222 (18h25-14h15 +1) *.

12^{ème} jour- 28/10/24 : Madrid → Paris

Arrivée à Madrid à 14h15

Escale et changement d'appareil.

Envol à destination de Paris ORLY sur le vol IB579 (16h10-18H10) *

Arrivée à Paris à 18H10*

(*Horaires et routings indicatifs et non contractuels)

Frais de séjour : **3240 €**
Frais de congrès : **750 €**
Supplément chambre individuelle : **670 €**
Taxe d'aéroport : **326 €**

Prix garanti pour un cours du dollar allant jusqu'à 1 USD = 0,95 EUR

Nos tarifs comprennent :

- L'assistance à l'aéroport.
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport.
- Le transport aérien A/R et le vol intérieur.
- L'hébergement dans les hôtels mentionnés ci-dessous ou similaires, sur la base de chambres doubles standards
- La pension complète (du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 11)
- Le transport terrestre en véhicule climatisé adapté selon les bases avec chauffeur hispanophone
- Un guide/accompagnateur guatémaltèque diplômé d'état, parlant français, durant le circuit.
- La garantie APST (garantie totale des fonds déposés)
- L'assurance Assistance Rapatriement

Nos tarifs ne comprennent pas :

- Le supplément chambre single
- Les boissons et dépenses à caractère personnel.
- Les pourboires aux guides et chauffeurs.
- Les assurances annulation et bagages (facultative).
- Le prix mini groupe (moins de 10 personnes) : + 250 euros / personne

Groupe de 10 à 20 personnes

Préparation au voyage

Formalités :

Passeport valable 6 mois après votre date de retour.

Décalage horaire

Il existe, au Guatemala, un décalage horaire de - 7 heures en hiver et de - 8 heures en été par rapport à la France.

Monnaie:

La monnaie nationale est le **quetzal (QTZ)**, divisé en centavos. Les dollars US sont acceptés partout, alors que les euros pourront être échangés que dans les établissements bancaires. Le plus simple est de retirer directement des colones avec votre carte de crédit dans une banque ou directement depuis un distributeur automatique.

Electricité:

Le courant diffère de celui qui existe en France. Au Guatemala, il est de 115 à 125 Volts AC avec une fréquence de 60 Hertz. Un adaptateur est donc nécessaire pour votre voyage.

Téléphone :

-De la France vers le Guatemala : 00 + 502 + numéro à 8 chiffres du correspondant (les villes n'ont pas d'indicatif).

- Du Guatemala vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial)

*Si vous désirez d'autres renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.
Bon Voyage !*