

---

# *Japon*

## *Japon Rouge*

---

Le Japon recèle bien des trésors inconnus. Si les cerisiers en fleurs sont les plus célèbres, les feuilles rouges des arbres ont une valeur identique pour les Japonais. Se promener sous les cerisiers en fleurs (hanami) est une fête. Il en est tout autant du (momijigari) ou chasse aux feuilles rouges. Le Momiji ou paysage automnale donne un écrin aux temples bien différent. Laissez-vous envoûter par le pays du soleil levant par sa culture sa religion et sa civilisation qui ne cesseront de vous surprendre...



### **Jour 1 - 27/11/2024 : Paris → Amsterdam → Osaka**

Convocation des participants à l'aéroport de Paris Roissy CDG.

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol pour Amsterdam sur le vol Air France AF 1404 (09H30- 10H55) \*

Envol pour Osaka sur le vol Air France AF 867 (12H55 - 09H35 +1) \*

**Repas et nuit à bord.**

### **Jour 2 - 28/11/2024 : Osaka**

**Petit-déjeuner à bord, puis arrivée à l'aéroport international du Kansai.**

Accueil par votre guide francophone et départ en autocar privé pour Osaka (55km, 1h30 - sans pause).

*Osaka est depuis toujours une grande ville marchande, notamment grâce son emplacement idéal en bord de mer et en plein centre du Japon. Outre son commerce florissant, lui valant d'être surnommée "le garde-manger de la nation", Osaka est réputée pour sa gastronomie, sa culture comique et son dialecte spécifique. Elle fut le fief du célèbre seigneur de guerre Toyotomi Hideyoshi qui y bâtit notamment son imposant château.*

**Visite du château.** Au centre d'un grand parc, s'élève le **château d'Osaka**, symbole de la puissance et de l'histoire de la ville. Dans la tour principale, sont présentés de nombreux objets historiques, dont un paravent représentant la « Guerre d'été d'Osaka » ou un diorama sur la vie de Toyotomi Hideyoshi. La tour offre également une belle vue sur la ville. Le yagura (tourette) et les murs de pierres gigantesques datent de l'époque Tokugawa

#### **Déjeuner**

**Osaka** est la cité des affaires par excellence. Elle se divise en deux quartiers principaux : au nord, le quartier de Kita appelé "**Umeda**", qui se déploie autour de ses principales gares, est la façade moderne de la ville ; c'est le quartier du business, des gratte-ciels, des hôtels et des galeries commerciales. Au sud, se trouve Minami ou "**Namba**", le cœur de la ville, quartier animé peuplé de magasins, restaurants, théâtres, bars et lieux de fêtes, c'est ici que les habitants se retrouvent.

**Visite d'Umeda Sky Building**, un gratte-ciel géant à deux tours érigées en 1993. Ascension jusqu'à l'observatoire du 39<sup>ème</sup> étage d'où l'on bénéficie d'une vue imprenable sur la ville.

#### **Séance de travail.**

**Dîner et nuit à l'hôtel Plaza Osaka 3\* ou de même catégorie.**

**Chambre twin, 23m<sup>2</sup> et chambre single, 15m<sup>2</sup>.**



Medicercle (groupe Transunivers) -28 rue Nollet 75017 Paris

www.medicercle.org Tél: (33) 01 42 23 20 30

sas au capital de 352 449.91 - Siret 325 538 999 00021 - APE 7911Z

LI 075 95 03 87 - Garantie bancaire : APS



### Jour 3 - 29/11/2024 : Osaka - Kurashiki - Okayama

#### Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ en autocar privé pour Kurashiki (196km, 3h20 - avec une pause de 20min)

**Visite du musée d'art Ohara**, la première collection d'art occidental en exposition permanente au Japon.

#### Déjeuner

#### Promenade libre dans le quartier Bikan.

Bikan est un quartier historique où il fait bon s'y promener. Kurashiki était particulièrement prospère comme en témoignent aujourd'hui les entrepôts du 17ème siècle qui, avec leurs murs blancs et leurs tuiles vernis noires, sont alignés de part et d'autre du canal bordé de saules pleureurs. Plusieurs de ces entrepôts et des maisons de marchands peuvent se visiter ou ont été transformés en musées. Le quartier revêt un autre aspect du coucher du soleil à 22h00 (21h d'oct à mars), quand les anciens lampadaires reprennent du service pour une promenade encore plus douce dans ce quartier.

*La charmante ville de Kurashiki est un ancien port marchand spécialisé dans le commerce du riz, resté célèbre pour ses entrepôts appelés kura et ses magnifiques canaux, il existe encore aujourd'hui des rochers aux coins des maisons qui servaient de protection pour éviter la destruction des façades par les cargaisons. Le district de Bikan offre une superbe promenade à effectuer au bord de l'eau, mais la ville comporte aussi de nombreux musées d'intérêt comme le musée des Beaux-Arts Ohara, le musée d'art populaire de Kurashiki ou encore le musée du jouet traditionnel*

Départ en autocar pour Okayama (19km - 50min - sans pause).

**Visite du jardin Korakuen**, l'un des Trois Grands Jardins du Japon. Le Korakuen se trouve sur un banc de sable au milieu de la rivière Asahi, qui traverse la ville d'Okayama.

*Okayama est l'une des villes les plus importantes de l'ouest du Japon. Rasée pendant la 2<sup>nd</sup>e Guerre mondiale, elle sut profiter du boom économique d'après-guerre pour se reconstruire, notamment grâce à son emplacement stratégique, au carrefour de Shikoku et de l'ouest du Japon. Son climat unique est très favorable à l'agriculture, notamment celle des oliviers. Okayama est aussi associée à Momotaro, personnage très populaire du folklore japonais.*

#### Séance de travail.

**Dîner et nuit à l'hôtel Okayama Kuwatacho 3\* ou de même catégorie.**

**(Chambre twin, 21m<sup>2</sup> et chambre single, 18m<sup>2</sup>)**



## Jour 4 - 30/11/2024 : Okayama - Hiroshima - Miyajimaguchi

### Petit-déjeuner

(Envoi de vos bagages (1 valise par personne) à votre hébergement de Kyoto. Arrivant le lendemain, prévoir un petit sac avec le nécessaire pour la nuit à Miyajimaguchi.)

Départ en autocar privé pour Hiroshima (167km, 3h - avec une pause de 20min).

*Sans doute davantage que n'importe quelle autre ville au monde, Hiroshima est connue pour un moment précis de son histoire : quand le 6 août 1945 elle devint la première cible de la bombe atomique. Cependant, tel le phœnix, Hiroshima a ressuscité de ses cendres, s'est reconstruite et est devenue l'une des villes les plus décontractées du Japon, très animée, avec de grands boulevards, d'excellents plats et des habitants très accueillants.*

### Déjeuner

A Hiroshima, tour de ville de celle qui fut la cible d'Enola Gay le 6 août 1945 et de la première attaque atomique de l'Histoire. Placé à l'épicentre de l'explosion, vous verrez **le Dôme de la Bombe A**, ancien siège de l'office de la promotion industrielle, qui a été laissé en l'état, en guise de témoignage.

**Visite du musée du Souvenir et de la Paix** et transfert en autocar jusqu'à votre hôtel (20km, 40min).

### Séance de travail.

**Dîner et nuit à l'hôtel Miyajima Coral Hotel 3\* ou de même catégorie.**

**Chambre twin, 20m<sup>2</sup> et chambre double en single-use, 22m<sup>2</sup>.**

## Jour 5 – 01/12/2024 : Miyajimaguchi - Miyajima – Kyoto

### Petit-déjeuner

Retrouvez votre guide et transfert à pied pour le port de Miyajimaguchi.

**Embarquement à bord du ferry en direction de Miyajima** (10 minutes de traversée) qui signifie "île sanctuaire", lieu sacré qui compte parmi les paysages les plus célèbres du Japon.

*L'île de Miyajima est située dans la baie de Hiroshima. Son cadre unique et sa beauté légendaire lui valent d'être considérée comme l'un des trois plus beaux paysages du Japon. Selon la tradition Shinto, il s'agit de l'île des dieux, celle de l'éternité. Ainsi, il y est interdit d'y donner naissance ou d'y mourir. Malheureusement ce ne fut pas toujours respecté, car l'île fut le théâtre d'une sanglante bataille durant la période Sengoku.*

Visite du merveilleux **sanctuaire Itsukushima**, connu pour sa porte Torii flottante, dont la base en marée haute est recouverte d'eau, donnant l'impression que l'ensemble navigue sur la mer. L'architecture de ses bâtiments a été conçue en surélévation, en respectant le mythe voulant qu'il soit interdit pour un mortel de marcher sur le sol de l'île. Les visiteurs arrivaient donc par le torii, et accostaient directement dans le sanctuaire. Ses origines remontent au 6ème siècle après J.C mais il fut rebâti il y a environ 800 ans selon la volonté d'un grand seigneur féodal.

Visite du **Daisho-in**, où sont abritées pas moins de 500 statues bouddhiques, disséminées de partout dans le temple. Fondé il y a plus de 1200 ans par le moine Kukai, ce lieu sacré de la secte bouddhiste Shingon, l'une des plus réputées au Japon, offre une multitude de clins d'oeil à cette religion. Néanmoins sa proximité avec le sanctuaire Itsukushima en a fait un endroit unique, notamment pour ses vues imprenables.

### Déjeuner

Retour sur **Miyajimaguchi** en ferry et transfert à la gare d'**Hiroshima** en transport en commun.

**15h22 Hiroshima - 16h59 Kyoto (Shinkansen NOZOMI)**

**\*Horaires à titre indicatif**

Arrivée à **Kyoto**.

**Séance de travail.**

**Dîner dans un restaurant local ou à l'hôtel.**

**Nuit à l'hôtel Kyoto Keihan Grande 3\* ou de même catégorie.**

**Chambre twin, 23m<sup>2</sup> et chambre single, 15m<sup>2</sup>.**



## Jour 6 – 02/12/2024 : Kyoto

### Petit-déjeuner

Retrouvez votre guide et départ en autocar privé pour une visite de la ville.

**Kyoto**, capitale culturelle et historique du pays, est l'âme du Japon. Avec son histoire plus que millénaire, elle est en fait la vraie capitale spirituelle de l'archipel. Gardienne de la tradition, Kyoto est considérée comme le musée du Japon avec ses 1650 temples bouddhistes et ses 400 sanctuaires shintoïstes.

Puis visite du **Temple Kinkakuji**, blotti dans un beau cadre romantique. Le **Pavillon d'Or** suffit à sa seule évocation à enflammer les imaginations. Construit en 1393 pour servir de lieu de méditation à Yoshimitsu puis converti en temple à la mort du Shogun, il doit son nom de pavillon d'or aux feuilles d'or fin plaquées sur ses toitures se reflétant dans l'eau.

Visite du **Château de Nijo**.

Cet impressionnant édifice date de 1603. Plusieurs shoguns y ont résidé jusqu'à l'abdication du dernier d'entre eux en 1867, il devint alors le siège impérial. Depuis 1893, le château appartient à la ville et se visite comme un monument historique.

Promenade au **marché de Nishiki**, la cuisine de Kyoto, où vous attend un festival d'odeurs et de saveurs. Existant depuis le 14ème siècle, le marché regroupe aujourd'hui une centaine d'échoppes, dont beaucoup se transmettent de génération en génération. On y compte surtout des étals de poissons et fruits de mer et des boutiques de denrées diverses, ainsi que quelques magasins d'ustensiles de cuisine. La qualité des produits fait de ce marché le point de rendez-vous de tous les gastronomes et chefs cuisiniers de la ville.

### Déjeuner

Visite du **Temple de Kiyomizu Dera**, dédié à la déesse **Kannon** aux onze têtes dont la statue n'est exposée qu'une fois tous les trente-trois ans. Ce temple est surtout connu pour sa terrasse sur pilotis. Il fut fondé en 798 par le prêtre Sakanoue Tamuramaro, mais les bâtiments actuels furent, bâtis en 1633. Kyoto, c'est aussi et surtout la ville des "**Geishas**". Les quartiers de **Gion** et de **Pontocho** sont connus dans le monde entier pour le raffinement de leur **Sashiki** (maisons de thé fréquentées par les geishas). La **geisha** est la femme de l'art, de la connaissance des arts traditionnels, à la répartie verbale brillante et à la capacité de garder un secret...De nombreux talents qui leur permettent de gagner le respect et parfois l'amour de leurs clients.

**Séance de travail.**

**Dîner libre et nuit à l'hôtel.**



## Jour 7 – 03/12/2024 : Kyoto - Nara - Kyoto

### Petit-déjeuner

Départ en autocar privé pour Nara, première capitale du Japon qui a su garder jalousement son patrimoine historique intact (46km, 1h10 - sans pause).

*Fondée au 8<sup>ème</sup> siècle de notre ère, Nara fut la première capitale stable du Japon et donne ainsi son nom à une période de l'histoire japonaise : l'époque de Nara, qui s'étend de 710 à 794. Son immense héritage culturel et religieux en fait un lieu très prisé des Japonais. Elle abrite encore aujourd'hui quelques trésors connus et reconnus dans le monde entier.*

Visite du **temple Todaiji**, la plus grande construction en bois du monde enferme une imposante sculpture de bouddha, la plus grande du pays.

Puis découverte du **parc aux daims** ensuite balade le long du paisible chemin bordé de milliers de lanternes du **sanctuaire Kasuga**.

### Déjeuner

Retour vers Kyoto.

Visite du somptueux **sanctuaire Fushimi Inari**, dédié à la divinité des céréales Inari et plus généralement de la richesse. Le complexe dévoile ses charmes au gré d'une randonnée le long d'une vallée, balisée par des milliers de portiques vermillon appelés torii. Ces portiques représentent des offrandes faites par des particuliers ainsi que des entreprises, pour appeler non seulement la fortune, mais également la protection.

Retour à l'hôtel.

### Fin de journée libre

### Séance de travail

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 8 – 04/12/2024 : Kyoto - Mishima - Hakone

**Petit-déjeuner** à l'hôtel.

*Envoi de vos bagages (1 valise par personne) à votre hébergement de Tokyo. Arrivant le lendemain, prévoir un petit sac avec le nécessaire pour la nuit à Hakone.*

Retrouvez votre guide et transfert en transports en commun pour la gare de Kyoto. Shinkansen pour Mishima.

Kyoto 08h10 – Mishima 10h49 (Shinkansen Kodama 708)

\*Horaires à titre indicatif

Arrêt pour admirer les **chutes d'eau Shiraito**. Situées au sud-ouest du mont Fuji, elles font partie des plus belles cascades du Japon. Se déversant sur une largeur de 150 mètres, l'eau tire son origine des pluies de la fonte des neiges de la montagne. Les flots qui s'écoulent depuis une hauteur de 20 mètres, soit 1,5 tonne d'eau chaque seconde, sont comparés à des fils de soie blancs d'où son appellation "Shiraito".

**Déjeuner dans un restaurant local.**

**Iyashi no Sato** est un site préservé d'un ancien village fermier proche du lac Saiko. Détruit en 1966 par un effondrement de terrain suite au passage d'un violent typhon, ce village fut reconstruit et ouvert au public en tant que musée ouvert permettant de découvrir la culture et l'artisanat local.

Promenade sur les **bords du lac Kawaguchi**, l'un des cinq lacs de la région du mont Fuji. Le lac offre un magnifique panorama sur la montagne et sur les montagnes alentour.

\*Merci de noter que les conditions météorologiques peuvent empêcher de voir le mont Fuji.

Route vers Hakone (60km, 1h30 - sans pause).

*Hakone est une célèbre station thermale au cœur du parc national Fuji-Hakone-Izu, constituant un haut lieu de villégiature pour beaucoup de Tokyoïtes venus échapper au stress de la grande ville. Construite sur un ancien volcan abritant une caldeira de douze kilomètres de circonférence, la ville offre de magnifiques paysages changeant au fil des saisons, magnifiée par son lac entouré de montagnes et le mont Fuji en toile de fond.*

**Dîner et nuit à l'hôtel Hakone Sengokuhara Prince Hotel 4 \*ou de même catégorie.**

**Chambre twin, 28m<sup>2</sup> et chambre twin en single-use, 28m<sup>2</sup>.**



Medicercle (groupe Transunivers) -28 rue Nollet 75017 Paris

www.medicercle.org Tél: (33) 01 42 23 20 30

sas au capital de 352 449.91 - Siret 325 538 999 00021 - APE 7911Z

LI 075 95 03 87 - Garantie bancaire : APS





## Jour 9 – 05/12/2024 : Hakone - Kamakura - Tokyo

### Petit-déjeuner

Retrouvez votre guide et départ en autocar privé.

Visite d'**Owakudani**, "**la vallée des grands bouillonnements**". Par beau temps, vous aurez une vue magnifique sur le Fuji-Yama au nord-ouest, lorsqu'il se reflète dans les eaux du lac Ashi.

*\*Attention, les dégagements de soufre étant élevés, les chemins de promenade autour de la vallée sont interdits d'accès.*

*\*Attention, pour Owakudani, possibilité de fermeture du site dès qu'il y a une augmentation du risque sismique. La visite sera remplacée par **le Hakone Jinja**.*

Petite **croisière sur le Lac Ashi**.

Départ en autocar pour **la ville historique de Kamakura**, siège du premier gouvernement militaire du Japon et de l'essor du **culte du zen** entre le 11 et 13ème siècle (60km, 1h40 - sans pause).

### Déjeuner au restaurant

Adossé aux merveilleuses collines de Kamakura, vous serez fasciné par le regard paisible du **Daibutsu, le grand bouddha**. Avec sa taille de 13 mètres de haut, cette statue de bronze construite en 1252 est la deuxième plus grande du Japon. Vous découvrirez en haut des marches du jardin du temple Hase, une vue imprenable sur la baie de Kamakura et sa statue de **Kannon, déesse de la merci** sculptée en bois. Elle est considérée comme la plus importante sculpture en bois de tout l'archipel nippon.

Visite du sanctuaire **Hachimangu**, le plus important de la ville construit en 1180, dédié à la famille fondatrice du shogunat les Minamoto.

Route pour Tokyo (60km, 1h40 - sans pause).

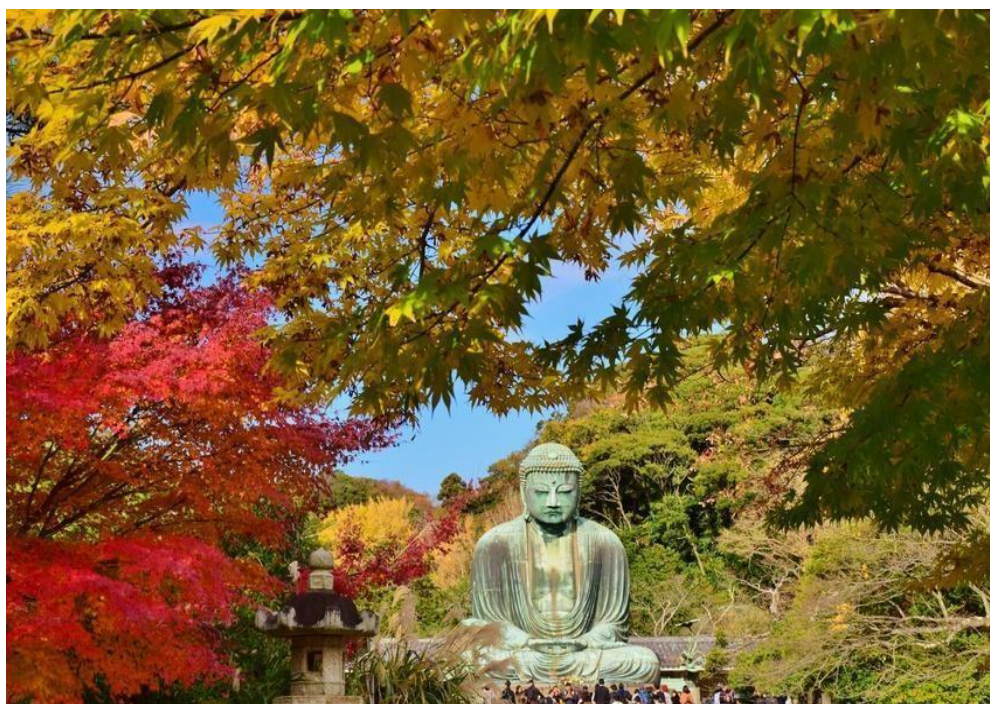
***Tokyo**, véritable ville de contrastes, en perpétuel mouvement. Tokyo happe le visiteur dès son arrivée dans un tourbillon de sensations, d'odeurs, de bruits inconnus et fascinants. Métropole du futur, souvent détruite et reconstruite, Tokyo dégage un pouvoir de séduction et une fascination irrésistible.*

**Séance de travail.**

**Dîner dans un restaurant local.**

**Nuit à l'hôtel Sunshine City Prince Hotel 4\* ou de même catégorie.**

**Chambre twin, 20m<sup>2</sup> et chambre double en single 16m<sup>2</sup>.**



## **Jour 10 – 06/12/2024 : Tokyo**

### **Petit-déjeuner**

Retrouvez votre guide et départ en métro dans la capitale japonaise pour une immersion totale.

Du haut des tours de la **mairie de Tokyo**, érigée par le célèbre architecte Kenzo Tange, c'est une vue à couper le souffle de la mégalopole qui vous attend.

Découverte en plein cœur du quartier de la jeunesse branchée et délurée de la capitale, du **sanctuaire Meiji**, un des plus beaux exemples de la religion shinto.

### **Déjeuner**

Vibrez dans le quartier de **Harajuku**, en commençant par l'avenue **Omotesando** et ensuite par sa **ruelle commerçante de Takeshita**. Le paroxysme du modernisme et de la tradition s'y confond pour notre plaisir.

**Shibuya** est la Mecque de la mode et du divertissement pour la jeunesse de Tokyo, mais c'est aussi un centre majeur du business, du transport et de la communication. La plupart du temps, lorsque vous voyez des images de Tokyo à la télévision, il s'agit de Shibuya, car son décor est une sorte d'archétype de la mégalopole du futur.

Retour à l'hôtel.

### **Séance de travail.**

### **Dîner libre**

### **Nuit à l'hôtel.**



## **Jour 11 – 07/12/2024 : Tokyo → Paris**

### **Petit-déjeuner.**

Retrouvez votre guide et départ en autocar privé dans la capitale japonaise.

Promenade dans le jardin **Hama Rikyu** bordant la baie de Tokyo. Les gratte-ciels du centre d'affaire de Shiodome qui surplombent la promenade dénotent avec l'aspect traditionnel du parc, créé à l'époque Edo. Au milieu, se trouve une somptueuse maison de thé, dessinant délicatement sa silhouette sur l'étang centenaire.

### **Visite du marché extérieur de Tsukiji**

**Passage dans le quartier de sumo Ryogoku** où vous ferez un arrêt devant l'arène nationale Kokugikan. Passage à **Edo-Noren** pour voir un dohyo grandeur nature de près.

### **Déjeuner dans un restaurant local.**

Puis, découvrez le **quartier d'Akihabara**, la ville électronique dans laquelle vous trouverez les appareils

électroniques derniers cris ainsi que des boutiques de mangas et d'objets dérivés.

Découverte du quartier **Asakusa** où, au temps des Shoguns, vivait ici le "petit peuple". C'est ici, au cœur de la vieille ville aux ruelles étroites où s'alignent les commerces traditionnels, que vous ferez la découverte du **Temple Asakusa**, ou **Senso-ji**, l'un des plus importants centres de pèlerinage du Japon, de pur style shinto.

Poursuite de la visite à **Nakamise Shopping Arcade**, l'un des plus anciens lieux de vente de souvenirs du Japon.

Vous emprunterez la **ligne YURIKAMOME** pour rejoindre l'île artificielle d'Odaiba. Cette ligne complètement automatisée est remarquable pour sa vue sur la baie de Tokyo.

*A l'origine construite au 19ème siècle pour protéger Edo des attaques navales, **Odaiba** fut depuis grandement modernisée et au début des années 90, le gouverneur de Tokyo eut pour projet fou de transformer ce polder en une ville futuriste. Malheureusement la bulle immobilière ayant éclaté peu après, ce fut un désastre au point que les entreprises gérant le projet se retrouvèrent avec 10 milliards d'euros de dettes et des gratte-ciel pratiquement vides. Mais l'île a ressuscité avec l'arrivée de grands hôtels et de centres commerciaux, devenant un lieu incontournable de la mégalopole. Parmi les nombreux points d'intérêts parsemant Odaiba, on peut noter la présence d'une statue de la Liberté, offerte par la France en hommage aux relations entre les deux pays.*

Transfert pour l'aéroport Assistance aux formalités d'enregistrement

### **Jour 12 – 08/12/2024 : Tokyo → Paris**

Envol pour Paris sur le vol Air France AF 293 (01H00 - 07H55) \*

Repas et nuit à bord.

Arrivée à l'aéroport de Charles de Gaulle à 07H55

\* \* (Horaires et routings prévus, non contractuels)

Frais de séjour : **5490 €**  
Frais de congrès : **850 €**  
**Supplément chambre individuelle : 650€**  
Taxe d'aéroport : **410 €**

*Prix garanti pour un cours du dollar allant jusqu'à 1 YEN = 0,0062EUR*

**Nos tarifs comprennent :**

- L'assistance à l'aéroport
- Le transport aérien sur vols AIR France pour les vols internationaux
- Les déplacements en train
- Les transferts, les excursions et visites mentionnés au programme
- L'hébergement avec petit-déjeuner dans des hôtels 3\* et 4\* mentionnés au programme ou de même catégorie
- Les repas mentionnés au programme
- Les services d'un guide accompagnateur parlant français durant tout le circuit.
- Le transport en autocar ou minibus climatisés
- La garantie APST (garantie totale des fonds déposés)
- L'assurance rapatriement

**Nos tarifs ne comprennent pas :**

- Le supplément chambre individuelle
- Les boissons et dépenses à caractère personnel.
- Les pourboires aux guides et chauffeurs.
- Les assurances annulation et bagages (facultative)
- Le prix mini groupe (moins de 10 personnes) : + 250 euros / personne

Groupe de 10 à 20 personnes

## Préparation au voyage

### Formalités :

La présentation d'un passeport en cours de validité est obligatoire pour être admis sur le territoire. Les ressortissants étrangers qui entrent sur le territoire japonais sont soumis à la prise de données biométriques. A cet effet, ils doivent, au moment des formalités d'immigration, se prêter à la prise d'empreintes digitales et à un portrait photographique (de face seulement) avant d'être interrogés par l'officier d'immigration.

### Décalage horaire :

Quand il est midi à Paris, il est 19h (heure d'été) et 20h (heure d'hiver) au Japon. Le décalage horaire est de plus 7h en été et 8h en hiver.

### Climat :

Le climat au Japon est doux au printemps et en automne. La saison idéale est le printemps (fin mars-début avril) pour les couleurs (éclosion des fleurs de cerisiers) et en automne (novembre – décembre) pour les érables rouges.

### Monnaie :

La monnaie japonaise est le yen.

**1 euro correspond environ à 100 yens**, mais cela peut varier selon les mouvements monétaires et l'évolution du taux de change.

Vous pouvez changer l'argent avant le départ ou sur place (taux à peu près identique). Mais l'idéal est d'avoir un maximum d'argent liquide à changer pour éviter les déconvenues. En effet, dès que l'on quitte Tokyo, beaucoup de petits restaurants ou boutiques n'acceptent pas les cartes de crédit.

### Electricité :

Le courant électrique au Japon est de 100 volts en courant alternatif. Il existe deux fréquences possibles : 50 hertz dans l'est du Japon et 60 hertz dans l'Ouest. Dans les plus grands hôtels des villes les plus importantes, les chambres sont équipées de prises plates de 110 et 220 volts, ne fonctionnant qu'avec des prises à deux fiches. Prévoir un adaptateur pour brancher vos chargeurs de batterie, ou en demander un sur place à l'hôtel.

### Téléphone :

- *De la France vers le Japon* : composer le 0081 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.

- *Du Japon vers la France* : composer le 00 puis le 33 + les 9 derniers chiffres du numéro (sans le 0 initial).

On trouve des téléphones publics partout au Japon. Les *téléphones vert et gris* acceptent des pièces de 10 Y et de 100 Y ainsi que des cartes prépayées. Les *téléphones à carte IC* n'acceptent que des cartes prépayées IC.

Un appel local vous coûtera 10 Y la minute. Si on utilise des pièces de 100 Y, l'appareil ne rend pas la monnaie.

On peut téléphoner à l'étranger depuis les téléphones gris ou les téléphones à carte IC, qui portent la mention « *International & Domestic Card/Coin Telephone* ».

Possibilité de passer des appels locaux et internationaux avec des cartes prépayées émises par plusieurs compagnies, comme la carte *Moshi Moshi*, et cela depuis n'importe quel téléphone public. Ces cartes prépayées sont vendues dans les supermarchés, les *convenience stores* (*Family Mart*, *7-Eleven*) et les kiosques des gares. Une alternative : on peut également se rendre dans un cybercafé et utiliser les logiciels d'appel comme *Skype* pour appeler la France.

### Le téléphone portable au Japon :

Il est difficile d'acheter une carte SIM au Japon, car leur système n'utilise pas de carte SIM.

Pour un court séjour, on peut acheter un téléphone à carte prépayée, sans abonnement, avec l'opérateur *AU*.

Carte minimum 1 000 Y (9 €), mais de manière plus courante 3 000 Y (27 €), valable 2 mois, ou 5 000 Y (44 €)...

Un téléphone bon marché coûterait environ 6 000-8 000 Y (53-71 €). Les cartes peuvent s'acheter, entre autres,

dans les gares.

Pour un plus long séjour, on peut acheter un téléphone des opérateurs Softbank ou AU (au minimum 8 000 Y, soit 71 €), frais de résiliation environ 10 000 Y (89 €). La *love homecard* d'IDC permet aussi de téléphoner vers l'étranger.

*Si vous désirez d'autres renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.*

*Bon Voyage !*

**Medicercle** (groupe Transunivers) -28 rue Nollet 75017 Paris  
www.medicercle.org Tél: (33) 01 42 23 20 30  
sas au capital de 352 449.91 - Siret 325 538 999 00021 - APE 7911Z  
LI 075 95 03 87 - Garantie bancaire : APS

