Norvège

Les fjords de Bergen à Oslo

Avec cet itinéraire complet, découvrez la somptueuse région des fjords et sa capitale, Bergen, mais aussi la campagne norvégienne jusqu'à Ålesund, cité de style Art nouveau. Plongez au cœur de la culture viking et émerveillez-vous devant l'immensité des fjords, au gré des mini-croisières incluses au programme...

Medicercle (groupe Transunivers) -28 rue Nollet 75017 Paris
www.medicercle.org Tél: (33) 01 42 23 20 30
sas au capital de 352 449.91 - Siret 325 538 999 00021 - APE 7911Z
LI 075 95 03 87 - Garantie bancaire : APS
MEDICERCLE
Voyages et Formations Médicales

1er jour – 22/06/2024 : Paris ✈Bergen

Convocation des participants à l'aéroport de Paris CDG.
Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Bergen sur le vol Air France **AF 1252 (09h20 - 11h30) *.**
Accueil par votre guide accompagnateur et transfert vers votre hôtel
Déjeuner
Après-midi libre
Séance de travail
Dîner et nuit à l'hôtel Thon Orion ou similaire

2ème jour – 23/06/2024 : Bergen – Geilo – 250 km

Petit-déjeuner
Visite guidée de la ville de Bergen : la cité hanséatique, resserrée entre ses 7 collines, le vieux quartier qui a conservé ses maisons de bois colorés et qui étaient les comptoirs des marchands allemands. Ravagés en 1702 par un terrible incendie, les bâtiments du quai furent reconstruits à l'identique, tels qu'au XIIème siècle.
Bergen est également une cité universitaire de plus de 10.000 étudiants. La vie nocturne y est donc très intense. On a le sentiment qu'ici tout rayonne à partir du port, de son marché aux poissons, du Bryggen et de ses petits troquets, toujours bondés.
Petit temps libre pour flâner dans les vieilles ruelles de Bergen.
Sur la route en direction de Geilo, **arrêt à la très belle cascade de Steindalfossen** puis continuation sur les rives du Hardangerfjord, le plus fleuri de tous les fjords.
Déjeuner en cours de route.
Traversée entre Bruravik et Brimnes par le pont puis traversée du haut plateau désertique d'Hardangervidda, constitué en Parc National. Route à travers la vallée de Mabodalen vers la cascade de Voringfossen, l'une des plus hautes de Norvège. Arrêt pour admirer cette chute d'eau de 182 mètres. Continuation en direction de Geilo**.**
Séance de travail.
Dîner et nuit à l'hôtel Geilo ou similaire

Medicercle (groupe Transunivers) -28 rue Nollet 75017 Paris
www.medicercle.org Tél: (33) 01 42 23 20 30
sas au capital de 352 449.91 - Siret 325 538 999 00021 - APE 7911Z
LI 075 95 03 87 - Garantie bancaire : APS
MEDICERCLE
Voyages et Formations Médicales

3ème jour – 24/06/2024 : Geilo - Naeryfjord et Sognfjord – Flam – Borgund - Région du Valdres– 325 km

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route en direction de la région du Sognefjord.

Arrivée à Flam, où l'on retrouve l'un des bras du Sognefjord, le plus grand fjord de Norvège, surnommé "le roi des fjords". Il est le plus long d'Europe, le deuxième plus long du monde et le plus large de Norvège, sa beauté en fait une destination très prisée.

Départ pour une croisière entre Flam et Gudvangen.

Pendant 2 heures, vous naviguerez sur le plus sauvage des bras de cet impressionnant fjord, le plus profond de tous. Le vert des eaux, le blanc des sommets environnants se mêlent pour donner naissance au plus formidable orchestre de lumière, à la clarté étrange du jour qui ne finit jamais, au pays du soleil de minuit. Vous emprunterez le Naeroyfjord qui est classé à l'Unesco.

Vous débarquerez à Gudvangen, village situé au bout du Naeroyfjord qui constitue un point de passage important. Votre autocar vous y attendra.

Déjeuner en cours de route à Flam.

Route à travers la région montagneuse de Fillefjell et Slettefjell.

Arrêt pour admirer l'église en bois debout de Borgund, puis reprise de la route le long de la rivière Laerdal, renommée pour ses saumons.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel STOREFJELL ou similaire

Medicercle (groupe Transunivers) -28 rue Nollet 75017 Paris
www.medicercle.org Tél: (33) 01 42 23 20 30
sas au capital de 352 449.91 - Siret 325 538 999 00021 - APE 7911Z
LI 075 95 03 87 - Garantie bancaire : APS
MEDICERCLE
Voyages et Formations Médicales

4ème jour – 25/06/2024 : Beitostolen - Croisière Geirangerfjord - Région du Nordfjord- 250 Km + ferries

Petit-déjeuner

Départ par la route Valdresflya, route d'altitude qui offre un excellent panorama sur le parc National du Jotunheim qui abrite notamment le Galdhøpiggen, point culminant de la Norvège.

Passage par Lom et arrêt pour admirer la très belle église en bois debout

Vous emprunterez la route en direction des hauts plateaux vous faisant passer des paysages luxuriants des fjords aux hauts plateaux désertiques.

Déjeuner en cours de route.

Embarquement pour une croisière de 1h environ, sur le Geirangerfjord. C'est sans doute le plus sauvage de tous les fjords, d'une largeur n'excédant pas, par endroit, 250 mètres, et surplombé par des montagnes de plus de 1700 mètres de hauteur. Cette mini-croisière offre un spectacle étonnant et majestueux, où la nature se révèle dans toute sa puissance : parois des montagnes qui tombent à pic dans les bras du fjord, nombreuses cascades dont les plus célèbres sont le " voile de la mariée" et les 7 sœurs, mais aussi sommets enneigés, fermes accrochées à flan de montagnes...

Continuation vers votre hôtel dans la région du Nordfjord.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel HAVILA IVAR AASEN ou similaire

Medicercle (groupe Transunivers) -28 rue Nollet 75017 Paris
www.medicercle.org Tél: (33) 01 42 23 20 30
sas au capital de 352 449.91 - Siret 325 538 999 00021 - APE 7911Z
LI 075 95 03 87 - Garantie bancaire : APS
MEDICERCLE
Voyages et Formations Médicales

5ème jour – 26/06/2024 : Région du Nordfjord - Glacier de Briksdale - Alesund - 295 Km

Petit-déjeuner

Vous découvrirez le parc national de Jostedal, où vous aurez l'occasion de faire une promenade accessible à tous, sur un agréable sentier menant au pied du glacier Briksdal. Prévoyez des chaussures confortables. Vous aurez un point de vue mémorable sur ce glacier, coulée de glace en pente raide entre les falaises débouchant sur un lac émeraude.

Déjeuner en cours de route.

Découverte de la région du Nordfjord parsemé d'îles à la végétation sauvage.

Départ en direction du nord et traversée entre Festoya et Solavagen.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel SCANDIC PARKEN ou similaire

Medicercle (groupe Transunivers) -28 rue Nollet 75017 Paris
www.medicercle.org Tél: (33) 01 42 23 20 30
sas au capital de 352 449.91 - Siret 325 538 999 00021 - APE 7911Z
LI 075 95 03 87 - Garantie bancaire : APS
MEDICERCLE
Voyages et Formations Médicales

6ème jour – 27/06/2024 : Alesund - Route des Trolls - Région du Gudbransdalen - 280 Km

Petit-déjeuner

Découverte de la charmante ville d'Alesund qui, de manière paradoxale, résulte de la reconstruction à la suite d'un incendie dévastateur en 1904, qui avait détruit la majeure partie de la ville. Reconstruit dans un style art nouveau très en vogue à l'époque, elle offre de splendides bâtiments très bien conservés. Vous observerez les façades : les tours arrondies, les lignes courbes et les détails en forme de feuilles, tous typiques de l'art nouveau.

Continuation par la fameuse route des trolls, réputée pour ses tournants en épingles à cheveux très impressionnants et ses panoramas splendides, qui dominent toute la région.

Vous passerez devant le mur des trolls qui est une paroi verticale de plus de 1 000 m de haut, dont l'ascension passe pour être l'une des plus difficiles du monde. La paroi resta inviolée jusqu'en 1965.

Déjeuner en cours de route.

Poursuite vers Bjorli et Dombas par la belle vallée de Gudbrandsdalen qui se trouve au carrefour des trois grands massifs montagneux du Jotunheimen, de Dovre et Rondane.

Continuation vers le Gudbrandsdalen.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel SCANDIC HAFJELL ou similaire

Medicercle (groupe Transunivers) -28 rue Nollet 75017 Paris
www.medicercle.org Tél: (33) 01 42 23 20 30
sas au capital de 352 449.91 - Siret 325 538 999 00021 - APE 7911Z
LI 075 95 03 87 - Garantie bancaire : APS
MEDICERCLE
Voyages et Formations Médicales

7ème jour – 28/06/2024 : région du Gudbransdalen - Lillehammer – Oslo – 250 Km

Petit-déjeuner

Départ pour la ville de Lillehammer où vous longerez les rives du lac Mjosa, le plus grand du pays.

Visite du musée de Maihaugen, qui avec ses 140 vieilles maisons en rondins et aux toits de tourbe, est l'un des plus grands musées en plein air d'Europe. La ferme de Bjørnstad à elle seule comporte 27 bâtiments. En tout le musée possède 4 000 objets et 185 maisons.

Tour panoramique de cette ville qui a accueilli les jeux olympiques 1994 et montée au tremplin de saut à ski.

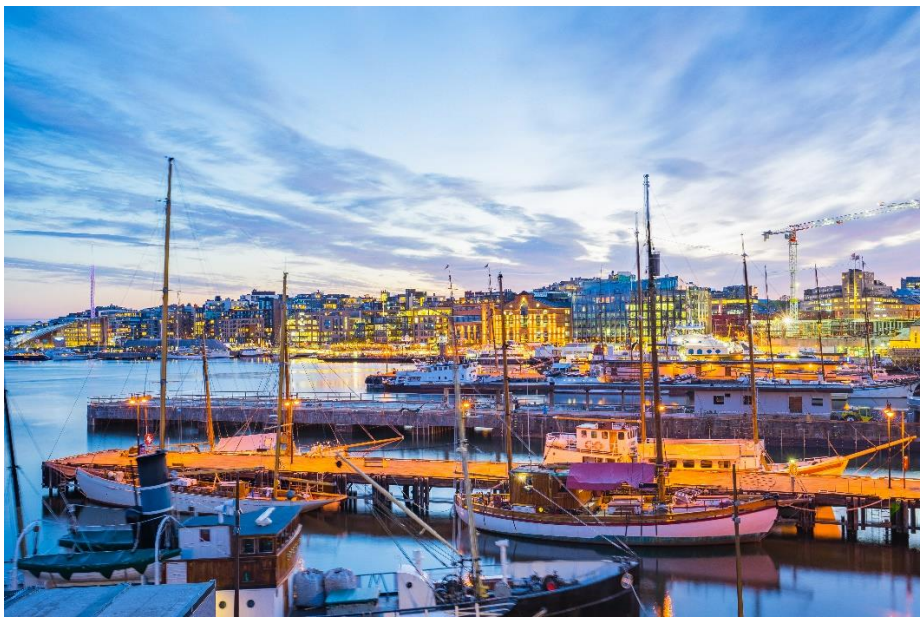
Déjeuner

Départ pour Oslo et visite guidée de la ville. Au cours de celle-ci vous admirerez le Palais Royal, le Théâtre National, le Parlement, l'Opéra en bord de mer, la forteresse médiévale d'Akershus... Passage devant l'hôtel de ville, lieu de remise chaque année, du Prix Nobel de la paix.

Vous parcourrez également Le Parc de Vigeland, le plus grand parc de sculptures du monde à avoir été réalisé par un seul artiste : Gustave Vigeland (1869-1943). Cet ensemble, qui fût l'œuvre de toute une vie, est monumental avec plus de 200 sculptures en bronze, granit et fer forgé ; un univers fabuleux qui retrace les périodes de la vie humaine.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel CLARION THE HUB ou similaire



Medicercle (groupe Transunivers) -28 rue Nollet 75017 Paris
www.medicercle.org Tél: (33) 01 42 23 20 30
sas au capital de 352 449.91 - Siret 325 538 999 00021 - APE 7911Z
LI 075 95 03 87 - Garantie bancaire : APS
MEDICERCLE
Voyages et Formations Médicales

8ème jour – 29/06/2024 : Oslo✈ Paris

Petit-déjeuner

Départ pour une nouvelle visite guidée de la ville.

Continuation par la presqu'île de Bygdoy et le musée Fram qui présente les expéditions polaires notamment celle menée par le grand explorateur norvégien Fridtjof Nansen à bord de ce navire légendaire construit en 1892.

Découverte de la colline Ekeberg et son parc. Situé sur les hauteurs au Sud Est d'Oslo, il offre un panorama exceptionnel sur le fjord et sur la ville. Il renferme plus d'une trentaine de sculptures d'artistes reconnus, tels que Salvador Dalí, Auguste Rodin et Gustav Vigeland.

Déjeuner libre

Transfert à l'aéroport.

Assistance aux formalités d'enregistrement✈ envol à destination de Paris sur vol régulier direct Air France AF 1775 (15h25 – 17h50).

Arrivée à Paris à 17h50

* (Horaires et routings prévus mais non contractuels)

L'ordre de certaines visites ou nuitées pourra être inversé en fonction des jours d'ouverture et des disponibilités hôtelières, état des routes, jours de marchés, rotation des vols

Medicercle (groupe Transunivers) -28 rue Nollet 75017 Paris
www.medicercle.org Tél: (33) 01 42 23 20 30
sas au capital de 352 449.91 - Siret 325 538 999 00021 - APE 7911Z
LI 075 95 03 87 - Garantie bancaire : APS

Frais de séjour : **3990 €**
Frais de congrès : **750 €**
Supplément chambre individuelle **: 500€**
Taxe d'aéroport : **253 €**

Prix garanti pour un cour du dollar allant jusqu'à 1 NOK = 0,1020EUR

Nos tarifs comprennent :

- L'assistance à l'aéroport.
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport.
- Le transport aérien sur vols réguliers AIR France pour les vols internationaux
- Le séjour avec hébergement en chambre double dans des hôtels mentionnés ou similaire.
- Les repas mentionnés au programme
- Le transport intérieur en autocar
- Un guide parlant français, durant le circuit.
- La garantie APST (garantie totale des fonds déposés)
- L'assurance Rapatriement

Nos tarifs ne comprennent pas :

-Le supplément chambre individuelle
-Les boissons et dépenses à caractère personnel.
-Les pourboires aux guides et chauffeurs.
-Les assurances annulation et bagages (facultative)
-Le prix mini groupe (moins de 10 personnes) : + 250 euros / personne

Groupe de 10 à 20 personnes

Medicercle (groupe Transunivers) -28 rue Nollet 75017 Paris
www.medicercle.org Tél: (33) 01 42 23 20 30
sas au capital de 352 449.91 - Siret 325 538 999 00021 - APE 7911Z
LI 075 95 03 87 - Garantie bancaire : APS

Préparation au voyage

Formalités :
Le passeport ou carte d'identité en cours de validité.

Décalage horaire :
Il n'y a aucun décalage horaire entre la France et la Norvège.

Climat:
Le climat en Norvège est océanique, marqué par de grandes variations climatiques selon les régions. À la **même latitude que l'Alaska ou la Sibérie**, en plus des paysages, le soleil est ici un .« bonus » qu'on vous offre. Et quand enfin il paraît, il ne compte pas ses rayons. Il éclabousse tout, partout, et même la nuit. Alors, c'est la fête de la lumière.
En été, dans le sud de la Norvège (moins souvent au nord), le thermomètre peut grimper jusqu'à 30 °C. Mais cela peut changer à une vitesse fulgurante : quand le vent et la pluie arrivent, il peut descendre en quelques heures à 5 °C.
Cela dit, **à l'automne** flamboyant et **en hiver**, quand les aurores boréales illuminent les nuits polaires, le voyage prend une autre dimension.

Electricité :
Courant alternatif de 220 volts. Prises de courant : même chose qu'en France.

Téléphone :

- **De la France vers la Norvège :** 00+47+numéro du correspondant (pas de préfixe).
- **De la Norvège vers la France :** 00+33+numéro du correspondant (sans le 0 initial).
- **Appels intérieurs :** la numérotation à 8 chiffres permet d'appeler partout sans composer d'indicatif (prix variable selon la distance).

Si vous désirez d'autres renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.
Bon Voyage !

Medicercle (groupe Transunivers) -28 rue Nollet 75017 Paris
www.medicercle.org Tél: (33) 01 42 23 20 30
sas au capital de 352 449.91 - Siret 325 538 999 00021 - APE 7911Z
LI 075 95 03 87 - Garantie bancaire : APS