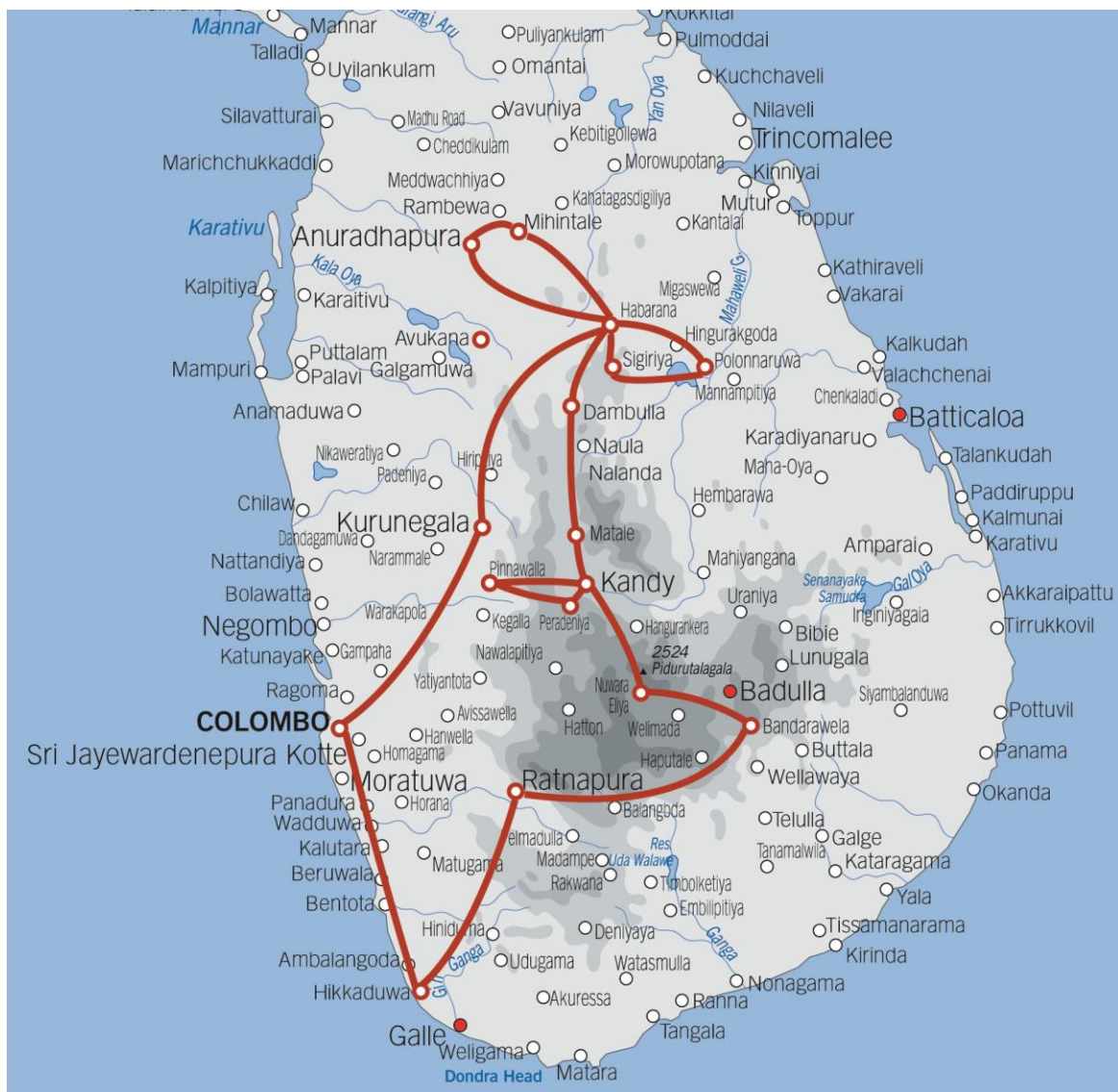


# Sri Lanka

## Couleurs de Ceylan

Dans cette île où pousse le thé, vous verrez fleurir dagobas et pierres de lune. Depuis Ptolémée et Sinbad le marin, le Sri Lanka se prête aux récits fabuleux... Il suffit de visiter les vestiges dégagés de la forêt tropicale pour que les orchidées, lianes et frangipaniers rendent toute leur âme aux vieux temples où vous suivrez l'empreinte des pas laissés par le Bouddha.



### **1<sup>er</sup> jour – 11.11.2020 : Paris → Doha → Colombo**

Convocation des participants à l'aéroport de Paris Roissy CDG.

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol pour Doha sur le vol Qatar QR 040 (15h05-23h30) \*

### **2<sup>ème</sup> jour – 12.11.2020 : Colombo / Kurunegala / Sigiriya**

Arrivée à Doha à 23h30\*

Transit pour Colombo par le vol QR 664 (02h00-09h20). \*

Accueil et assistance à l'aéroport.

Transfert vers **Sigiriya**.

**Petit déjeuner pique nique**

Arrivée et installation à l'hôtel.

**Déjeuner à l'hôtel.**

Après-midi libre en **détente au bord de la piscine.**

Séance de travail

**Dîner et nuit à l'hôtel Aliya Resort & Spa (ou similaire)**

### **3<sup>ème</sup> jour – 13.11.2020 : Sigiriya / Anuradhapura / Mihintale / Sigiriya**

**Petit déjeuner à l'hôtel.**

Départ vers **Anuradhapura**.

**Visite du site archéologique d'Anuradhapura** : ce site fut pendant plus d'un millénaire la principale cité du Sri Lanka ; ses souverains y construisirent de nombreux monuments, palais et temples qui firent d'elle le plus actif foyer artistique et religieux de l'île. Après son abandon puis son invasion par la jungle, elle est devenue un vaste et séduisant parc archéologique où la vie religieuse a repris ses droits.

**Déjeuner dans un restaurant local.**

Continuation en direction de **Mihintale**, à 11 km de l'ancienne capitale d'Anuradhapura, un ensemble de collines formant un site hautement vénéré du bouddhisme car c'est là que le roi Devanampitya Tissa fut converti au bouddhisme par Mahinda en 247 av. J.-C. Ce fut le départ du développement du bouddhisme dans le royaume de Lanka.

Séance de travail

**Dîner et nuit à l'hôtel Aliya Resort & Spa (ou similaire)**

### **4<sup>ème</sup> jour – 14.11.2020 : Sigiriya / Polonnaruwa / Sigiriya**



**Petit déjeuner à l'hôtel.**

**Visite de l'ancienne forteresse royale de Sigiriya**, taillée dans le roc au Ve siècle. La « **montagne du lion** » est l'un des sites les plus captivants du pays. La visite du rocher du lion s'impose à chaque visiteur. Au sommet du rocher, haut d'environ 200 mètres, on voit l'empreinte du palais royal. La vue panoramique du sommet vous coupera le souffle. En bas, s'étendent les vastes jardins du roi.

Continuation vers **Habarana**.

**Déjeuner dans un restaurant local.**

Départ en direction de **Polonnaruwa**.

**Visite du site archéologique de Polonnaruwa**, site médiéval et seconde capitale de Ceylan, où se trouvent les statues des trois Bouddhas, les ruines du Palais Royal, le Bain du Lotus et quelques autres édifices.

**Visite d'un sculpteur sur bois** : les essences couramment utilisées sont le teck, l'acajou, l'ébène et le bois de santal. On trouve surtout des éléphants de toutes tailles, des bouddhas et des boîtes à secret que vous aurez beaucoup de difficultés à ouvrir...

Retour à l'hôtel.

Séance de travail.

**Dîner et nuit à l'hôtel Aliya Resort & Spa (ou similaire)**

**5<sup>ème</sup> jour – 15.11.2020 : Sigiriya / Dambulla / Matale / Kandy**

**Petit déjeuner à l'hôtel.**

**Visite du temple rupestre de Dambulla**, le plus grand des sanctuaires rupestres du Sri Lanka. Ce temple est constitué de cinq grottes, décorées de sculptures et de peintures des scènes historiques et d'épisodes de la vie du bouddha. Son origine est antérieure à l'implantation du Bouddhisme.

Continuation pour **Matale** et **visite d'une fabrique de Batik.**

**Visite d'un jardin d'épices à Matale** : pour vous familiariser avec les diverses épices produites dans l'île, vous participerez à une dégustation.

**Dégustation de thé aux épices, petit massage avec des produits naturels et démonstration d'une préparation de curry.**

**Temps libre dans la boutique pour faire son marché d'épices et de produits à base de plantes.**

**Déjeuner accompagné de riz et de curry au bord d'une rizière.**

Continuation vers **Kandy.**

Arrivée dans l'après-midi et installation à l'hôtel.

Séance de travail.

**Dîner et nuit à l'hôtel Cinnamon Citadel (ou similaire)**



**6<sup>ème</sup> jour – 16.11.2020: Kandy / Peradeniya / Pinnawala / Kandy**

**Petit déjeuner à l'hôtel.**



Départ vers **Peradeniya.**

**Visite du jardin botanique de Peradeniya**, l'un des plus beaux d'Asie, célèbre pour la profusion de ses plantes tropicales et aromatiques, de ses orchidées et de ses palmiers. Route pour **Pinnawala.**

**Déjeuner dans un restaurant au bord de la rivière, avec vue sur les éléphants prenant leur bain.**

**Visite de l'orphelinat des éléphants** : vous pourrez assister au bain de ces mythiques mammifères ou à leur repas. Le parc abrite une soixantaine d'éléphants dont les bébés orphelins ont été trouvés dans la jungle et recueillis. Le centre, sous l'égide de la « Wild Life Authority » prend soin des animaux, les nourrit et les élève.

Temps libre pour l'observation des éléphants et possibilité de shopping dans l'allée principale bordée de boutiques.

Retour vers **Kandy.**

**Présentation de pierres précieuses**

**Transfert en tuk tuk au temple de la Dent Sacrée du Bouddha et visite du temple.** Kandy était le siège du dernier royaume cinghalais quand il céda aux Anglais en 1815. Un beau lac artificiel participe au charme de la ville. Visite du musée, qui retrace en peinture l'histoire de l'arrivée de la Dent Sacrée du Népal à Kandy.

Ce soir nous vous invitons à assister à un **spectacle de danses classiques kandyennes**, typiques de cette région (le Sri Lanka est célèbre pour ses danses traditionnelles et folkloriques). Un spectacle avec plus d'une dizaine de danses différentes, comportant 6 à 5 tambours, et le célèbre « ves », costume des danseuses kandyennes.

Séance de travail.

**Dîner et nuit à l'hôtel Cinnamon Citadel (ou similaire)**

**7<sup>ème</sup> jour – 17.11.2020 : Kandy / Nuwara Eliya**

**Petit déjeuner à l'hôtel.**

Départ vers **Nuwara Eliya** par la très belle route du thé : les plantations confèrent au paysage un aspect très particulier. Les amateurs savent que la saveur et la qualité du thé dépendent de l'altitude où la plante a été cultivée.

En cours de route, **visite d'une plantation de thé et de sa manufacture.** Dégustation de thé et temps libre dans la boutique.

**Déjeuner dans un restaurant local avec vue sur les cascades et les montagnes alentours.**

Continuation vers **Nuwara Eliya**, la première station climatique de l'île, qui se situe à environ 1900 mètres d'altitude. C'est le pays d'où vient le fameux thé de Ceylan, renommé dans le monde entier pour son parfum. Les traces de l'occupation anglaise sont fortement présentes dans cette ville.

Installation à l'hôtel.

Séance de travail.

**Dîner et nuit à l'hôtel Araliya Green Hills ou similaire.**



**8<sup>ème</sup> jour – 18.11.2020 : Nuwara Eliya/ Yala / Kataragama**

**Petit déjeuner a l'hôtel.**

Départ vers le parc de Yala à travers les collines plantées de thiers.

**En cours de route, visite du Temple Buduruwagala.**

Il s'agit d'un site sauvage proche d'un immense rocher à pic dont la paroi a été sculptée voilà plus de dix siècles.

On y trouve notamment, au centre, un bouddha de plus de 15 m de haut ! La nuit, des éléphants sauvages viennent parfois prendre possession de ce lieu si fascinant et mystérieux.

**Déjeuner**

Départ vers le parc national de Yala

Visite de la réserve en 4x4

La 2<sup>ème</sup> plus grande réserve du pays. Beaucoup d'éléphants, de crocodiles, et des centaines d'espèces d'oiseaux.

Séance de travail.

**Dîner et nuit à l'hôtel Kithala Resort ou similaire.**

**9<sup>ème</sup> jour – 19.11.2020 : Kataragama / Galle / Hikkaduwa**

**Petit déjeuner a l'hôtel.**

Départ pour Galle

**DEPART POUR GALLE** le long des rizières et plantations d'hévéas arrêt au village de Welligama où se pratique la pêche sur échasse.

**GALLE**, qui fut un ancien comptoir hollandais, avec ses vieilles ruelles enfermées entre les murailles du fort : c'est une des plus charmantes cités anciennes de Ceylan et la ville la plus importante de la côte sud.

**ARRET PHOTO POUR VOIR LES PECHEURS SUR ECHASSES.**

Déjeuner en cours de visite

**VISITE DE GALLE** : cette paisible cité de 76.000 habitants fut le principal comptoir hollandais de Ceylan avec un port autrefois très actif et la plaque tournante du commerce des épices. La ville ancienne, entourée de remparts datant de l'occupation hollandaise, possède un charme colonial délicieusement nostalgique. On y admire d'antiques demeures et la Grootte Kerk, église datant de

1754. Les dentellières vendent toujours leurs ouvrages sur les remparts, perpétuant une tradition héritée des portugais.

VISITE DU FORT ET DES REMPARTS, DE L'ÉGLISE ET DES MAISONS COLONIALES.

VISITE DE LA FORTERESSE DE GALLE A PIED

Puis route vers Hikkaduwa

Vers 16h00, départ pour Kosgoda pour VISITE D UN ELEVAGE DE TORTUES, surveillé par « The Wilde Life Protection Society of Sri Lanka », où les tortues sont protégées. Les différentes espèces et plus particulièrement les « hawksbill » sont plus vulnérables car, au moment de la ponte, leurs œufs, à peine recouverts par le sable, sont disséminés sur les plages. Grâce au bénévolat des pêcheurs, on a pu sauver plus de 100 000 bébés tortues depuis deux ans.

Séance de travail.

**Dîner et nuit à l'hôtel Hikka Tranz ou similaire.**

**10<sup>ème</sup> jour – 20.11.2020 : Hikkaduwa**

**Petit déjeuner à l'hôtel.**

**Journée libre en bord de mer en All Inclusive.**

**Séance de travail.**

**Nuit à l'hôtel Hikka Tranz ou similaire.**

**11<sup>ème</sup> jour – 21.11.2020 : Hikkaduwa / Colombo → Paris**

**Petit déjeuner à l'hôtel.**

**Matinée libre**

**Déjeuner**

**Visite de la ville de Negombo**

**Diner**

Transfert à l'aéroport de **Colombo**, assistance aux formalités d'enregistrement

**12<sup>ème</sup> jour – 22.11.2020 : Colombo → Paris**

**Envol à destination de Dubai** sur le vol Qatar QR 040 (02h45-05h30)\*.

Puis **continuation pour Paris** sur le vol QR 039 (07h50-13h05) \*

Arrivée à Paris à CDG à 13h05\*

\* Horaires de vols indicatifs et non contractuels

Frais de séjour : **1890€**  
Frais de congrès : **550€**  
Supplément chambre individuelle : **515€**  
Taxe d'aéroport : **278€**

*Prix garanti pour un cours du dollar allant jusqu'à 1 USD = 0,90 EUR*

**Nos tarifs comprennent :**

- L'assistance à l'aéroport (pour départ de Paris uniquement)
- Le transport aérien sur vols Qatar Airways
- Les transferts, les excursions et visites mentionnés au programme
- L'hébergement avec petit-déjeuner dans des hôtels de catégorie supérieure
- Les repas mentionnés au programme
- Les services d'un guide parlant français durant tout le circuit.
- Le transport en autocar ou minibus climatisés
- Le port des bagages dans les aéroports et les hôtels
- L'assurance rapatriement

**Nos tarifs ne comprennent pas :**

- Les pourboires aux guides et chauffeurs.
- Les frais de visas, les frais d'urgence et les frais d'envoi de passeports
- Le supplément chambre individuelle
- Les assurances annulation et bagages.
- Les départs de province (nous consulter)
- Le prix mini groupe (moins de 10 personnes) : + 250 euros / personne

**Groupe** : de 10 à 25 participants

## Préparation au voyage

### **Formalités :**

Les ressortissants français doivent posséder un passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date du retour.

Le visa est obligatoire. Il ne peut pas s'obtenir sur place.

### **Décalage horaire :**

GMT +5H30 soit un décalage horaire de + 3h30 en été, + 4h30 en hiver par rapport à la France.

### **Climat:**

Le Sri Lanka connaît un climat typiquement tropical : il est notamment sujet à la mousson. On y distingue la grande mousson : elle est présente de mai à fin août sur la côte occidentale. Elle se caractérise avec un environnement moite et collant avec près de 95% d'humidité. Quant à la petite mousson : cette dernière est présente d'octobre à fin janvier sur la côte nord-est.

### **Monnaie:**

La roupie sri-lankaise (Rs) est la monnaie du pays. Elle est divisée en cents. Les billets sont imprimés en cingalais, en tamoul et en anglais. Taux de change : 1 € = 165 roupies.

Le dollar américain est la monnaie la plus courante mais il est possible de changer des euros partout sur l'île (y compris les chèques de voyage). Les cartes de crédit sont acceptées par les grands magasins et certaines boutiques, ainsi que les grands hôtels.

Le retrait d'espèces n'est possible qu'à Colombo et dans quelques centres touristiques. Les bureaux de change pratiquent un taux intéressant.

Il est possible lors du départ de changer en dollars les roupies qui vous reste. Dans ce cas, il vous faudra présenter votre bordereau de change initial. L'exportation de roupies sri lankaises est interdite.

### **Electricité:**

Alternatif 220-240 V, mais un adaptateur est indispensable.

Les pannes peuvent être fréquentes. C'est pourquoi il y a toujours des bougies dans les chambres. Un conseil : emporter une lampe de poche, à pile ronde (pas de piles plates ici).

### **Téléphone:**

Pour appeler depuis la France vers le Sri Lanka : composez le 00, puis le 94 suivi du numéro complet de votre correspondant sans le 0 initial.

Du Sri Lanka vers la France : composer le code international 00 suivi du 33 (indicatif de la France) et du numéro de votre correspondant sans le 0 initial.

*Si vous désirez d'autres renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.*

*Bon Voyage !*