



Voyage Scandinavie

Conférencier : Anne SENEQUIER

Titre Séminaire :

Grandir aujourd'hui : regards croisés sur la santé mentale de l'enfant et de l'adolescent

1. Santé mentale et développement du tout-petit (0-3 ans)
 - Construction du lien d'attachement, importance des interactions précoces.
 - Signes d'alerte chez le nourrisson et le jeune enfant (absence de sourire, retrait relationnel, troubles du sommeil ou de l'alimentation).
 - Place du médecin généraliste, pédiatre, sage-femme.
 - Prévention : guidance parentale, dépistage précoce...
2. Les troubles anxieux et dépressifs chez l'enfant et l'adolescent
 - Spécificités cliniques vs adulte.
 - Repérage des formes atypiques (plaintes somatiques, agitation, inhibition).
 - Outils thérapeutiques et relais de soin.
3. Conduites à risque et vulnérabilités à l'adolescence
 - Addictions (substances, écrans, réseaux).
 - Automutilations, idées suicidaires.
 - Importance du rôle des médecins non-psy dans le repérage.
4. Environnements et santé mentale : école, famille, numérique
 - Effets du harcèlement et du cyberharcèlement.
 - Poids des changements familiaux et sociétaux.
 - Prévention collective.
5. Situations complexes et coordination du soin
 - TSA, TDAH, troubles du comportement alimentaire.
 - Comorbidités somatiques (diabète, épilepsie, maladies chroniques).
 - Travail en réseau, importance de l'interdisciplinarité.