



Voyage Malaisie

Conférencier : Béatrice CARRIER

Titre Séminaire :

Aromathérapie : la caractérologie des huiles essentielles adaptée à la stratégie thérapeutique

Synopsis :

Dans le cadre de la découverte de l'aromathérapie, nous présenterons les huiles essentielles par catégorie biochimique, tout en découvrant la caractérologie qui leur est propre.

Une à deux huiles de chaque classe biochimique sera ainsi humée et ressentie lors d'une relaxation ou méditation, avant d'en révéler l'essence et le tempérament qui lui sont attribués.

Vous découvrirez de la sorte les * phenols * Monoterpenols * Oxydes * Monoterpenes * Cétones * Aldéhydes * Esters et éthers Des stratégies thérapeutiques utiles au quotidien seront aussi délivrées lors de ce séminaire, englobant aussi bien "la trousse d'urgence" en aromathérapie que les traitements centrés sur les grands systèmes (digestif, pulmonaire, neuropsychologique, ...)