



Voyage Mexique

Conférencier : Corinne BACCHETTA

Titre Séminaire :

Actualités dans la prise en charge de l'obésité et de ses comorbidités

Place des nouveaux traitements médicaux en 2025

La fréquence de l'obésité augmente dans tous les pays, y compris dans les pays en voie de développement.

A l'échelle mondiale, l'obésité a triplé de 1975 à 2016.

L'obésité est souvent associée à des comorbidités (diabète, apnée du sommeil, maladies cardiovasculaires, NASH...) et il y a un risque accru de survenue de certains cancers.

On peut maintenant diagnostiquer certaines obésités génétiques ayant un dysfonctionnement de la voie leptine-mélanocortine ; ces formes rares débutent dès la petite enfance et doivent être prise en charge rapidement.

Mais dans la plupart des cas , il s'agit d'une obésité polygénique dite commune.

Pour la majorité des personnes en état d'obésité, la cause fondamentale est un déséquilibre énergétique entre les calories consommées et dépensées. Au niveau mondial, on a constaté une augmentation de la consommation d'aliments très caloriques riches en lipides et une augmentation du manque d'activité physique et une grande sédentarité (télétravail, évolution des modes de transport, urbanisation croissante...)

Des recommandations pour une meilleure alimentation et pour une activité physique sont indispensables.

Certains traitements sont possibles et très efficaces (analogues GLP1, doubles analogues GLP1+ GIP). De nombreuses molécules sont en cours de préparation (triple agoniste GLP1+ GIP + Glucagon, peptides inhibiteurs de la prise alimentaire...).

Une prise en charge chirurgicale peut également être proposée seule ou en complément de ces nouvelles thérapies médicamenteuses.

Dans tous les cas, une alimentation équilibrée et une activité physique régulières sont indispensables pour un effet durable.

Un suivi psychologique est souvent conseillé surtout en cas d'alimentation émotionnelle.