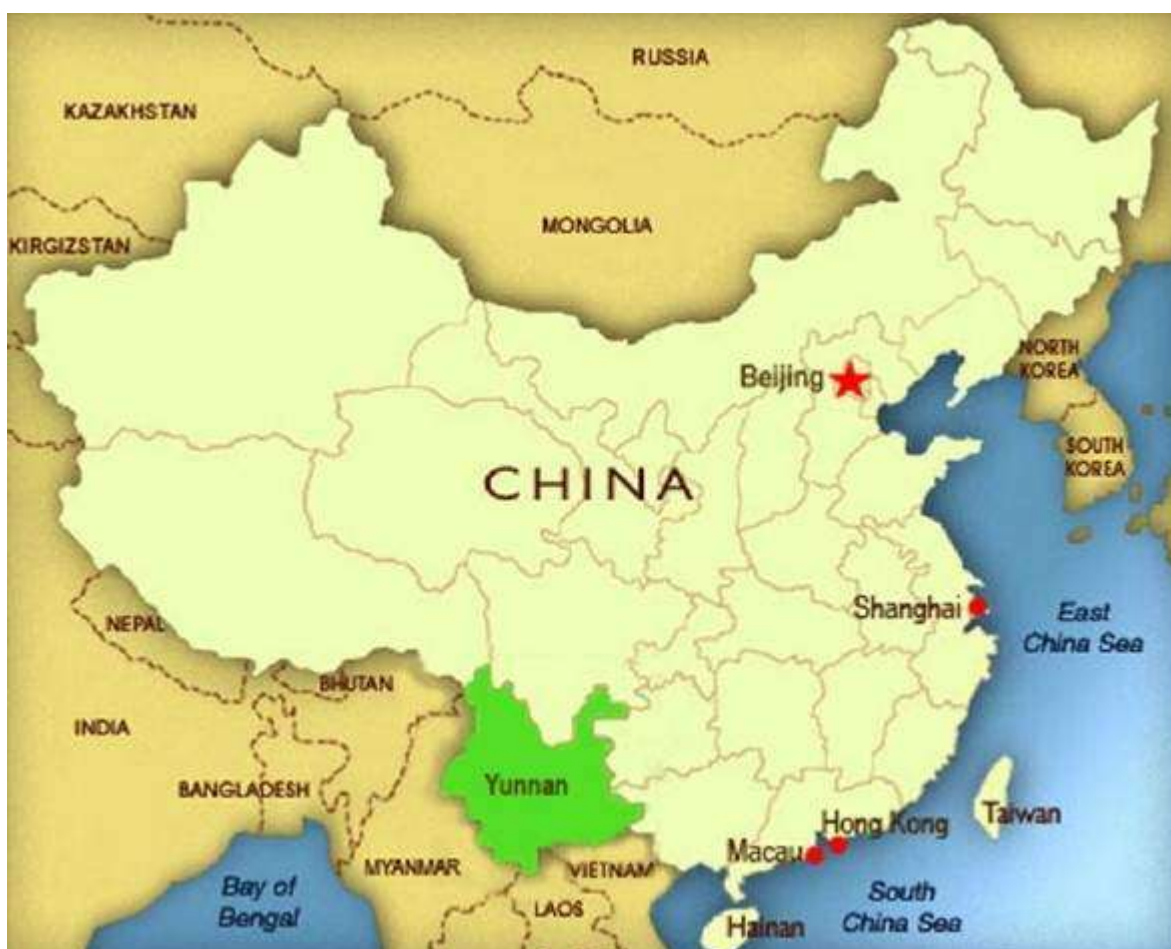

CHINE

Région du Yunnan

Dans cette Chine du Sud-Ouest authentique défilent les paysages saisissants d'une nature généreuse et préservée : temples accrochés aux montagnes des confins tibétains... Shangri-La, la terre où règnent paix et sérénité, Lijiang et son dédale de canaux...



1^{er} jour – 20.04.26 : Paris → Pékin

Convocation des participants à l'aéroport de Paris

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol pour Pékin sur le vol CA 876, de la compagnie AIR CHINA (12h30-04h45 + 1) *

Repas et nuit à bord

2^{ème} jour – 21.04.26: Pékin → Kunming – 1900 m d'altitude

Repas à bord

Arrivée à 04h45 à l'aéroport international de Pékin. Transit et départ pour Kunming sur le vol CA 1403, de la compagnie AIR CHINA (06h45-10h25) *

Arrivée à Kunming à 10h25

Accueil par votre guide et chauffeur, transfert au centre de la ville (40 minutes/1hr).

Laissez-vous séduire par une après-midi de découverte de la ville de Kunming, surnommée la "Cité de l'éternel printemps" grâce à son climat doux et agréable tout au long de l'année.

Déjeuner en ville.

Une promenade paisible au parc du lac d'Émeraude, véritable havre de paix où les locaux aiment se rassembler pour se promener, chanter, danser et jouer de la musique.

Visite du temple bouddhiste de Yuantong. Il est considéré comme l'un des plus importants temples bouddhistes du Yunnan. Imprégnez-vous de l'atmosphère spirituelle et apaisante qui règne dans ce lieu sacré, tout en admirant les détails raffinés et les statues impressionnantes qui ornent ce temple millénaire.

Séance de travail.

Dîner

Nuit à l'hôtel **CACHET BOUTIQUE HOTEL** ou de même catégorie



3^{ème} jour – 22.04.26 : Kunming / Shilin / Kunming – environ 1h30 de route – Environ entre 2 à 3 heures de marche- bonne condition physique recommandée

Petit déjeuner.

Le matin, vous visiterez le marché Donghua. C'est le principal lieu où les habitants se procurent des produits frais et diverses spécialités culinaires. Le marché est réputé pour sa grande variété de fruits et légumes, en particulier certains ingrédients uniques du Yunnan. De plus, il offre une abondance de condiments et d'épices. L'un des points forts du marché est sa riche sélection de champignons sauvages, qui sont particulièrement abondants entre juin et août, faisant de ce marché une spécialité du Yunnan.

Vous serez ensuite transféré à Shilin

Déjeuner en cours de visite.

Vous visiterez la Forêt de Pierre Noire de Naigu (2 à 3 h de marche). Moins fréquentée par les touristes, cette forêt sauvage et authentique offre une ambiance mystérieuse pour les voyageurs en quête d'aventure.

Route à Kunming dans l'après-midi.

Séance de travail.

Dîner

Nuit à l'hôtel.



4^{ème} jour – 23.04.26 : Kunming / Dali - 2000 mètres d'altitude – environ 4h de route

Petit déjeuner.

Vous visitez le Musée des Minorités de Yunnan, qui présente la diversité culturelle de la région à travers des expositions fascinantes sur les traditions, les costumes et les objets artisanaux des différentes ethnies. Il offre une immersion unique dans l'histoire et le patrimoine de cette province riche en diversité.

Vous partez ensuite vers Dali (4hrs de trajet).

Déjeuner

La vieille ville de Dali possède une histoire riche, remontant à plus de 1 200 ans. Elle fut autrefois la capitale du royaume de Nanzhao (738-937) puis du royaume de Dali (937-1253), deux puissantes dynasties qui ont marqué l'histoire du Yunnan pendant plusieurs siècles.

Une balade dans ses ruelles pavées vous plongera dans un décor pittoresque, mêlant architecture traditionnelle Bai et charme ancien. Au cœur de la vieille ville se dresse une église catholique remarquable, construite en 1927 par des missionnaires venus de France et de Suisse.

Séance de travail.

Dîner

Nuit à l'hôtel **DALI HONG LONG JING** ou de même catégorie.



5^{ème} jour – 24.04.26 : Dali / Shaxi – 2000 mètres d'altitude - environ 2h de route

Petit déjeuner

Départ par la route vers Shaxi

En chemin, vous ferez halte au marché matinal de Xizhou, où les habitants se rassemblent pour vendre des produits frais, des textiles traditionnels et des objets artisanaux uniques.

Vous visiterez ensuite le village de Zhoucheng, réputé pour son atelier artisanal de batik. Les maisons du village reflètent le style architectural traditionnel, avec des demeures « Trois pièces et un mur-écran » ou « Quatre cours fermées autour d'un jardin central ».

Déjeuner en cours de visite.

Vous poursuivrez par la visite du village de Shaxi, une véritable immersion dans une Chine authentique. Traversé par l'ancienne **Route du Thé et des Chevaux**, Shaxi dévoile un riche patrimoine architectural. L'air pur des montagnes, les rizières verdoyantes à perte de vue et l'animation du marché local contribuent à l'atmosphère envoûtante de ce village préservé.

Séance de travail.

Dîner

Nuit à l'hôtel **SHAXI LANDSCAPE** ou de même catégorie.



6^{ème} jour – 25.04.26 : Shaxi – 2000 mètres d'altitude – environ 1h30 de route - Environ entre 2 à 3 heures de marche- bonne condition physique recommandée

Petit déjeuner.

Ce matin, visite de la montagne de Shibaoshan

Ce site pittoresque abrite plusieurs ensembles de sculptures rupestres. Ces œuvres d'art, datant du 9^{ème} au 14^{ème} siècle, représentent des divinités bouddhistes et des scènes de la vie quotidienne de l'époque, reflétant l'influence du bouddhisme sur la culture locale.

La montagne Shibaoshan est également réputée pour ses magnifiques paysages naturels, tels que les forêts luxuriantes, les ruisseaux cristallins et les formations rocheuses spectaculaires.

Déjeuner pique-nique.

Vous visiterez ensuite le temple Baoxing. Perché sur une falaise escarpée, ce temple est surnommé le **"temple suspendu du Yunnan"**. En montant, vous emprunterez de nombreux escaliers et croiserez des singes. Soyez vigilant, car ils peuvent se montrer un peu agressifs. Il est conseillé de ne pas leur donner de nourriture.

Ensuite, prenez le bus jusqu'au sommet pour visiter les Grottes Shizhong. En montant, vous pourrez admirer les sculptures en pierre finement réalisées et les statues, qui représentent non seulement Bouddha, mais aussi des membres de la famille royale de Nanzhao.

Retour par la route jusqu'à Shaxi (40 minutes)

Vous apprendrez à faire des raviolis dans un restaurant proche de votre hôtel. À l'issue de l'atelier, vous aurez l'occasion de déguster vos raviolis dans le cadre du dîner.

Séance de travail.

Nuit à l'hôtel.



7^{ème} jour – 26.04.26 : Shaxi / Gorge du Saut de Tigre – 1900 m d'altitude – 2h de route – Environ entre 2 de marche- bonne condition physique recommandée

Petit déjeuner.

Vous partirez par la route montagneuse en direction de la gorge du Saut du Tigre (2h), l'une des gorges les plus profondes et spectaculaires du monde, offrant des panoramas à couper le souffle et une expérience de randonnée inoubliable. Situées entre les montagnes Haba (5396 m) et du Dragon de Jade (5596 m), ces gorges, traversées par le puissant fleuve Yangtsé, offrent une vue imprenable.

Déjeuner en cours de visite.

Vous découvrirez le rapide impressionnant du Yangtsé et visiterez la légendaire pierre du Saut du Tigre, accessible par leurs 1 300 marches ou par l'escalator.

Vous effectuerez ensuite une courte randonnée de 1h30/2h jusqu'à la Yachajiao Manor. Cette portion du sentier est plate, ce qui permet aux randonneurs de se détendre et de profiter des vues spectaculaires en chemin.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel **YACHAJIAO MANOR** ou de même catégorie.



8^{ème} jour – 27.04.26 : Gorge du Saut de Tigre / Shangri-La – 3500 m d'altitude – environ 4h de route

Petit déjeuner.

Départ par l'ancienne route pour la ville de Shangri-La (3h30/4h), une région tibétaine du Yunnan, perchée sur un plateau à 3500 mètres d'altitude.

Vous visiterez le monastère tibétain de Songzanlin, établi en 1679 sous le règne du 5^e Dalaï Lama. Surnommé le « Petit Potala », ce monastère est la plus grande lamaserie encore en activité de la secte des « bonnets jaunes » dans la région. C'est un lieu vivant qui continue d'accueillir plus de 600 moines et de conserver d'importants trésors culturels et religieux.

Balade dans la vieille ville de Shangri-La. Ses rues pavées serpentent entre des demeures ornées de bois sculpté et de drapeaux de prière qui dansent au vent.

Déjeuner en cours de visite.

Découvrez le temple Guishan, qui abrite le plus grand moulin à prières du monde.

À la tombée de la nuit, les habitants, vêtus de leurs costumes colorés, se réunissent pour des danses traditionnelles sous le ciel étoilé. Vous pourriez même être invité à les rejoindre et à apprendre quelques pas de base.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel SHANGRI-LA RESORT HOTEL ou de même catégorie.



9^{ème} jour – 28.04.26 : Shangri-La / Benzilan / Shangri-La –3500 m d'altitude - environ 3h30 de route

Petit déjeuner.

Départ par la route vers Benzilan (1h30).

En chemin, vous ferez halte pour une balade au bord du lac Napahai, un vaste étendu d'eau située à environ 8 kilomètres de Shangrila. Ce lac d'altitude est entouré de montagnes enneigées et de prairies verdoyantes, offrant un paysage serein et paisible. Le lac Napa est également un sanctuaire pour de nombreuses espèces d'oiseaux migrateurs, ce qui en fait un paradis pour les amateurs d'ornithologie.

En arrivant à Benzilan, vous ferez une visite du monastère Dongzhulin. Son architecture traditionnelle, mêlant bois sculpté et ornements dorés, témoigne du riche héritage culturel et religieux de la région. Les moines en robes pourpres, avec leur dévotion et leurs chants, ajoutent à l'atmosphère sacrée du lieu. Une visite du monastère est une immersion profonde dans la culture bouddhiste tibétaine, une expérience pour se connecter à la spiritualité tibétaine.

Déjeuner en cours de visite.

Dans l'après-midi, vous retournez à Shangrila (1h30/2hrs).

Sur la route, visite du premier Virage du fleuve Yangtsé, situé à la jonction du Sichuan, du Yunnan et du Tibet, qui est une courbe spectaculaire formant un parfait "Ω" autour du pic en forme de pyramide.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel.



10^{ème} jour – 29.04.26 : Shangri-La / Lijiang – 2400 mètres d'altitude – environ 3h30 de route

Petit déjeuner.

Transfert à Lijiang (3h30), une ville pittoresque et pleine de charme, célèbre pour son riche patrimoine culturel et ses paysages naturels à couper le souffle.

Vous visiterez une maison traditionnelle pour découvrir la culture Dongba des Naxi avec un Shaman. La culture Dongba trouve son origine dans la religion Dongba et a plus de mille ans d'histoire. Elle inclut principalement l'écriture Dongba, les textes sacrés Dongba, la peinture Dongba, la musique Dongba, la danse Dongba et divers rituels.

L'écriture Dongba est un ancien système pictographique, unique au monde encore utilisé aujourd'hui. Composée d'environ 1400 caractères, elle sert à rédiger des textes sacrés qui reflètent la sagesse traditionnelle naxi : philosophie, histoire, astronomie, religion, médecine, et art.

Déjeuner en cours de visite.

Flânez dans le village de Shuhe, au pied de la montagne du Dragon de Jade. Important relais sur l'ancienne route du thé et des chevaux, ce village était autrefois un centre de commerce des fourrures.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel **LIJIANG ARRO KHAMPA** Hotel ou de même catégorie.



11^{ème} jour – 30.04.26 : Lijiang

Petit déjeuner.

Balade dans le parc de l'Étang du Dragon Noir. Ce magnifique jardin est un véritable havre de paix pour les habitants comme pour les visiteurs, offrant une parenthèse rafraîchissante loin de l'agitation de la ville. Le parc du Dragon Noir est un lieu de rencontre où les locaux pratiquent le tai-chi, la danse ou le chant. Par temps clair, vous pourrez admirer le reflet des montagnes enneigées à la surface de l'eau, créant un paysage à couper le souffle.

Promenade dans la vieille ville de Lijiang, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Elle séduit par son architecture traditionnelle Naxi et son ingénieux système d'irrigation.

Déjeuner en cours de visite.

Votre découverte se poursuit par une immersion dans le vibrant marché local de Zhongyi, véritable carrefour animé où vous trouverez une grande variété de produits régionaux et croiserez les différentes minorités venues faire leurs emplettes.

Visite de la Résidence des Mu, surnommée la « Cité Interdite » de Lijiang.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel.



12^{ème} jour – 01.05.26 : Lijiang / Kunming → Pékin

Petit déjeuner.

Transfert à la gare de Lijiang pour un trajet en TGV jusqu'à Kunming par le train C396 (09h10 – 13h44).

Déjeuner en ville

Transfert vers l'aéroport de Kunming.

Formalités d'enregistrement, de police et de douanes. Envol pour **Pékin** sur le vol CA 1414, de la compagnie AIR CHINA (19h55-23h45) *

Transit et envol pour Paris sur le vol CA 875, de la compagnie AIR CHINA (01h55-07h25) *

Prestations à bord

13^{ème} jour – 02.05.26 : Pékin → Paris

Petit déjeuner à bord

Transit et envol pour Paris sur le vol **CA 875**, de la compagnie **AIR CHINA** (01h55-07h25) *

Arrivée à Paris CDG à 07h25.

Frais de séjour : 3150 €
Taxe d'aéroport : 450 €
Frais de congrès : 750 €
Chambre individuelle : 600 €

Prix garanti pour un cours du dollar allant jusqu'à 1 USD = 0,88 EUR

Nos tarifs comprennent :

- L'assistance à l'aéroport (pour départ de Paris uniquement)
- Le transport aérien sur vols Air China.
- Le trajet en TGV en seconde classe : Lijiang / Kunming.
- L'hébergement avec petit-déjeuner dans des hôtels mentionnés au programme
- Les repas mentionnés au programme.
- Le transport intérieur en autocar
- Un guide parlant français, durant le circuit.
- La garantie APST (garantie totale des fonds déposés)
- L'assurance Rapatriement

Nos tarifs ne comprennent pas :

- Le supplément chambre individuelle
- Les frais de visa
- Les boissons
- Les pourboires au guide + chauffeur
- Les assurances annulation, et bagages, l'extension pandémie
- Les départs de province (nous consulter)
- Le prix mini groupe (moins de 10 personnes) : + 250 euros / personne

Groupe de 10 à 20 personnes

Préparation au voyage

Formalités :

Le passeport doit être valide 6 mois après la date de retour.

Décalage horaire :

Par rapport à la France : + 6h en été, + 7h en hiver.

Donc quand il est 12h en France, il est 18h en Chine en été et 19h en hiver.

Climat :

Les meilleures saisons pour voyager en Chine sont l'automne (septembre-octobre) et le printemps (de fin avril à début juin), périodes pendant lesquelles on peut porter des vêtements légers, avec une petite veste ou un sweat-shirt. Ce sont aussi les saisons où les lumières sont les plus belles.

Dans l'ensemble, le Sud est chaud et humide, tandis que le Nord est plutôt sec et venteux, mais la plupart des régions de la « Chine des 18 provinces » se trouvent en zone tempérée. L'amplitude thermique d'une région à l'autre est importante en hiver, mais se réduit franchement en été.

Monnaie :

La monnaie chinoise est **le renminbi** (« monnaie du peuple », appellation officielle) **ou yuan**.

Fin 2024, 1 yuan (元) valait environ 0,13 € (on aurait donc environ 7,65 yuans pour 1 €).

Electricité :

Le courant est en 220 volts, donc pas de problèmes pour vos appareils.

Il existe différents types de prises, ressemblant à celles utilisées aux États-Unis (type A), en Grande-Bretagne (type G) et en Australie (type I). Cela dit, la plupart sont configurées pour accepter les prises rondes à deux ports utilisés en Europe. Vous pouvez toujours vous munir d'un adaptateur international par précaution.

Téléphone :

De la France vers la Chine, il faut composer le 00 + 86, l'indicatif de la ville (sans le 0 du début) + le numéro du correspondant.

De la Chine vers la France, il faut composer le 00+33 suivis des neuf derniers chiffres de votre correspondant (sans le zéro).

À l'intérieur de la Chine : composez l'indicatif de la ville (qui commence par un 0) + le numéro du correspondant. Par exemple, pour appeler Pékin (Beijing) depuis Shanghai, composez le 010.

Si vous désirez d'autres renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.

Bon Voyage !