

Pérou

« Au Pays des Incas »

Ce pays est probablement celui qui possède le plus de trésors touristiques : désert, sommets enneigés, sites archéologiques, ou jungle de la forêt amazonienne, le Pérou saura vous surprendre. Visitez Lima, Arequipa et ses monuments baroques, découvrez le légendaire lac Titicaca, où demeurent encore des communautés à l'abri de la modernité, embarquez pour un voyage en train vers Cusco, l'ancienne capitale inca et prenez-en plein la vue au Machu Picchu.



1^{er} jour – 16.09.2026 : Paris → Lima

Convocation des participants à l'aéroport de Paris Charles de Gaulle.

Assistance aux formalités d'enregistrement et **envol pour Lima sur le vol Air France AF 500 (10H35-16H05)** *.

Repas à bord

Arrivée à 16h05 à Lima, accueil à l'arrivée par votre guide local francophone.

Transfert vers l'hôtel

Dîner et nuit à l'hôtel SAN AGUSTIN EXCLUSIVE ou de même catégorie.



2^{ème} jour – 17.09.2026 : Lima

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Votre aventure commence au Parc de l'Amour (el Parque del Amor), une oasis pittoresque situé dans le quartier de Miraflores, au-dessus des falaises, face à l'océan Pacifique. Avec ses mosaïques de couleurs et son mur ondulé sur lequel sont inscrits des extraits de poème et des messages d'amour, on ressent instantanément l'empreinte que le célèbre Parc Guell d'Antonio Gaudi (Barcelone) a laissé sur l'artiste Victor Delfín.

En continuant, vous admirez l'extérieur de la Huaca Pucllana

Visite panoramique du Parc Olivar à San Isidro, oasis de tranquillité avec ses oliviers centenaires.

Puis, exploration du centre historique de Lima : la Plaza San Martin, avec sa statue de José San Martín, et le Gran Hotel Bolívar, symbole du passé fastueux de la ville.

Vous flânez dans les rues pavées, admirant les balcons en bois typiques.

Découverte de la Plaza Mayor

Puis direction Barranco, quartier bohème aux fresques colorées et galeries d'art.

Déjeuner dans un restaurant local où vous assisterez à une démonstration de la préparation du ceviche, et du Pisco Sour.

Puis visite panoramique de la Plaza de Barranco, avec ses parcs fleuris et ses villas art déco restaurées. Le pont des Soupirs offre une vue charmante sur la mer, idéal pour le coucher de soleil.

Fin d'après midi libre.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel.



3^{ème} jour – 18.09.2026 : Lima → Arequipa – Altitude 2360 mètres

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport de Lima et envol sur un vol pour pour Arequipa.

Accueil à l'arrivée par votre guide local francophone. Transfert à votre hôtel.

Dégustation d'un "mate de coca" ou thé de Muña en guise de bienvenue.

Puis départ pour la visite guidée à pied du centre historique d'Arequipa :

Visite de l'église jésuite de la Compagnie de Jésus (entrée incluse), qui représente la forme la plus achevée de l'architecture du XVI^e siècle. Vous découvrirez sa façade ornée de motifs.

Visite des cloîtres et de la Coupole de San Ignacio avec sa coupole polychromée entièrement couverte de motifs végétaux, animaux et minéraux.

À quelques rues de l'église se trouve le Mercado Central San Camilo : l'occasion de se plonger le temps d'une visite dans le quotidien des locaux. C'est un marché aux couleurs du Pérou.

Dégustation d'un jus de fruits exotiques tels que le Lucuma, le Chirimoya, la Granadilla ou la Papaye d'Arequipa.

Continuation vers l'élégante Plaza de Armas, qui rappelle les plus belles places d'Espagne, avec vue sur le volcan Chachani et la cathédrale (visite extérieure).

Déjeuner dans une « PICANTERIA », restaurant typique péruvien.

Vous vous rendrez ensuite au Couvent de Santa Catalina (entrée incluse), un incontournable et immense couvent dominicain, fondé en 1579. Des centaines d'âmes y vécutrent pendant près de 4 siècles, sans parler ni sortir du couvent, tandis qu'aujourd'hui, seule une petite partie est habitée par une quinzaine de religieuses. Avec ses ruelles ombragées, ses petites places, ses superbes façades colorées, ses fontaines et ses jardins, il est le monument le plus important d'Arequipa.

Fin d'après midi libre pour prendre le temps de flâner au gré des ruelles étroites.

Dîner dans un restaurant local avec spectacle folklorique où vous aurez l'occasion de déguster de la viande d'Alpaga.

Séance de travail.

Nuit à l'hôtel **CASA ANDINA SELECT** ou de même catégorie.



4^{ème} jour – 19.09.2026 : Arequipa / Puno - 291 kms / environ 5h30 - altitude : 3 800 m

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ matinal en direction de Puno, au cœur de l'Altiplano, en admirant le fameux volcan Sabancaya actuellement actif et les paysages de steppes désertiques.

Le voyage se poursuit jusqu'au Parc National de Salinas et Aguada Blanca, à deux heures d'Arequipa, connu pour ses volcans aux sommets enneigés : le Misti, le Chachani et l'Ubinas. Ces montagnes abritent de nombreux troupeaux broutant le ichu, unique plante résistante au climat aride de l'altiplano andin. Le point culminant de notre parcours est le village de Crucero Alto, à 4 450 mètres d'altitude.

Nous poursuivons vers Lagunillas, perchée à près de 4 000 mètres d'altitude, où se trouve un lac de 66 kilomètres carrés, entouré de montagnes et parsemé de quatre petites îles. À certaines saisons, des flamants roses viennent y nicher, ajoutant une touche de couleur à ce paysage spectaculaire.

Déjeuner en cours de route sous forme de panier repas en pleine nature à Lagunillas entourés de merveilleuses lagunes et des paysages de hauts plateaux.

Continuation vers Puno en traversant des paysages lunaires de steppe désertique.

Installation à votre hôtel. Dégustation d'un "mate de coca" ou thé de Muña en guise de bienvenue.

Fin d'après midi libre afin de s'acclimater à l'altitude.

Séance de travail.

Nuit à l'hôtel **JOSE ANTONIO** ou de même catégorie.



5^{ème} jour – 20.09.2026 : Puno / Lac Titicaca ↗ îles Uros et Amantani ↗ Puno (5h de bateau)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert vers le port de Puno en tuc-tuc et embarquement à bord du bateau pour explorer les îles du Lac Titicaca, le plus haut lac navigable du monde.

C'est dans ses eaux froides d'un bleu profond que serait née la civilisation inca, d'après la mythologie. La luminosité est exceptionnelle, sur ce lac situé à 3 810 mètres d'altitude. Sa superficie équivaut à 8 400 km², dont plus de la moitié appartient au Pérou, et le reste à la Bolivie. Le Lac est en fait le vestige d'une immense lagune portée en altitude par l'émergence des Andes.

Navigation vers les îles flottantes des Indiens Uros et découverte du mode de vie des insulaires répartis sur plus de 60 îles. Les îles sont constituées de roseaux d'environ 3 mètres d'épaisseur, utilisés pour construire habitations, meubles et embarcations, tout en protégeant les îles des vagues. Vous aurez peut-être l'occasion de goûter la partie comestible du roseau.

Ensuite, profitez d'une agréable balade sur un « balsa de totora », une embarcation traditionnelle, qui vous mènera vers une autre île flottante.

Poursuite vers l'île d'Amantani, située à 3h de Puno, où près de 4 000 personnes vivent de l'agriculture, de la pêche et de la vente de paniers. L'île est renommée pour son arbuste aux fleurs pourpres, la Cantua buxifolia, symbole de la Bolivie et du Pérou. Son authenticité et l'accueil chaleureux de ses habitants vous surprendront.

Visite de la poste de Santé de l'île Amantani où vous rencontrerez médecins et infirmières qui partageront leurs expériences et leur travail dans le domaine de la santé dans cette région du Pérou.

Déjeuner chez l'habitant. Les habitants de cette île prépareront le déjeuner sur la base d'une soupe de quinoa et poisson du Lac Titicaca (Perche ou truite) accompagné de riz et légumes.

Navigation de retour à Puno en fin d'après-midi.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel.



6^{ème} jour –21.09.2026 : Puno / Train Titicaca / Cusco – Altitude 3 400 m

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert à la gare pour prendre le train « Titicaca Train » vers Cusco. *Environ 10 heures de route, départ du train à 7h30.*

Ce trajet en train de luxe à travers les Andes est l'une des expériences uniques au monde. Inégalé en Amérique du Sud, ce voyage vous plongera dans un cadre de confort haut de gamme, traversant des paysages majestueux : des vallées fertiles près de Cusco aux hauts plateaux arides du côté de Puno.

Le train s'arrête au marché de la Raya, à 4300 mètres d'altitude où vous pourrez observer la transition entre l'Altiplano, sec et désertique, et la région Quechua, riche en rivières et en vallées. Vous découvrirez également l'ancienne gare avec ses réservoirs à eau du XIX^e siècle, qui alimentaient les chaudières des locomotives à vapeur.

En cours de route, un déjeuner gastronomique vous sera servi, accompagné d'un verre de vin puis vous pourrez déguster un thé l'après-midi. Ces festins peuvent être dégustés dans l'un des 4 wagons-restaurants, qui ont une vue impressionnante sur les Andes péruviennes Vous pourrez également profiter de danses typiques des hautes terres et de musique traditionnelle.

La route se poursuit vers Cusco, l'ancienne capitale de l'Empire Inca, considérée comme le « nombril du Monde » selon la mythologie inca. À partir de 1533, les Espagnols y ont érigé des édifices, églises, couvents et élégantes casonas sur les fondations incas. Cuzco présente un métissage surprenant de cultures incas et espagnoles, ce qui fait d'elle l'une des plus belles cités d'Amérique Latine.

Arrivée à la gare de Cusco à 17h50, transfert et installation à l'hôtel. Dégustation d'un "mate de coca" ou thé de Muña en guise de bienvenue.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel **SONESTA CUSCO** ou de même catégorie.



7^{ème} jour – 22.09.2026 : Cusco

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite guidée à pied de la capitale de l'empire Inca :

Découverte de la magnifique Plaza de Armas, le cœur de la ville, qui abrite deux églises et est considérée comme l'une des plus belles places coloniales du Pérou. Vous aurez l'occasion d'admirer la Cathédrale (visite extérieure), construite avec des pierres provenant du site inca de Sacsayhuamán, un projet qui a duré près d'un siècle, débutant en 1560.

Vous visitez également le Coricancha ou Temple du Soleil (entrée incluse), qui signifie "enceinte de l'or". Après le pillage espagnol, qui a dévasté ce lieu entièrement recouvert d'or, le temple fut remis aux Dominicains par Juan Pizarro, qui y construisit un monastère et une église.

Promenade dans le quartier de San Blas, quartier d'artisans caractérisé par ses maisons blanches aux portes et volets bleus. Ici, les Incas avaient érigé les sanctuaires dédiés à leurs empereurs défunt. C'est aujourd'hui un quartier à la mode où l'on trouve les cafés tendances et des "musicos". Passage par la rue Hatun Rumiyoc célèbre pour sa pierre aux douze angles vestige des murs de l'ancien palais du souverain Inka Roca.

Déjeuner dans un restaurant local où vous aurez l'occasion de déguster la Chicha de Jora, une bière de maïs considérée comme une boisson sacrée des Incas.

Après-midi libre pour s'imprégner de cette ville à l'atmosphère si particulière, berceau de la civilisation inca.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel

Prévoir un petit bagage (type sac à dos ou valise cabine) pour les nuits passées à AGUAS CALIENTES (Machu Picchu) et dans la vallée Sacrée (CHASKA OCUPI), les valises resteront à la conciergerie de votre hôtel à Cusco. Vous les récupérerez lors de votre transfert retour à Cusco. Les grosses valises sont interdites à bord du train.



8ème jour – 23.09.2026 : Cusco / Pisac / Aguas Calientes

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ vers la Vallée Sacrée. (*Prévoir seulement un petit sac de voyage pour 3 nuits.*)

Sur le chemin entre Cuzco et la vallée sacrée des Incas, vous ferez une halte pour visiter le pittoresque village de Pisac, et explorer son marché coloré.

Ce marché quotidien est un véritable spectacle folklorique, avec des étals de fruits et légumes disposés au sol, ainsi que des stands proposant des produits artisanaux venus de toute la région : tissus multicolores, tricots en laine d'alpaga, ponchos traditionnels, bijoux, antiquités et objets rituels. Ne manquez pas de visiter le beau four à pain à proximité, parfait pour quelques photos, et **profitez d'une dégustation de pain.**

Déjeuner en cours de route.

Visite du site archéologique de Pisac, qui est l'un des joyaux historiques et culturels les plus fascinants de la Vallée Sacrée des Incas. Situé à environ 33 kilomètres de Cusco et à 15 minutes du village de Pisac, à une altitude de 3 300 mètres, il est renommé pour ses ruines impressionnantes, ses terrasses agricoles et ses vues panoramiques à couper le souffle.

Déjeuner en cours de route.

Départ en autocar pour la visite du village inca d'Ollantaytambo aux ruelles pavées de galets. Le tracé des rues, places et maisons incas reste inchangé. C'est ici que Manco Inca infligea une défaite aux troupes de Fernando de Pizarro en 1538, marquant le début de la résistance à l'invasion espagnole.

Visite de la forteresse Ollantaytambo, impressionnante forteresse inca, véritable chef-d'œuvre d'architecture et de génie militaire. Transfert à la gare d'Ollantaytambo pour prendre le fameux train des Andes jusqu'au village d'Aguas Calientes, situé au pied du Machu Picchu.

A l'arrivée, transfert vers votre hôtel et installation dans les chambres. Vous serez accueilli avec un « mate de coca » ou un thé de Muña.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel **EL MAPI BY INKATERRA** ou de même catégorie.



9ème jour – 24.09.2026 : Aguas Calientes / Machu Picchu / Vallée Sacrée - altitude : 2 430 m

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ matinal en navette collective vers l'entrée des ruines (environ 30 mn par une route sinuuse). À votre arrivée, une montée de 500 mètres à pied vous mènera aux ruines. Le complexe se divise en deux secteurs : le secteur agricole au sud, entouré de terrasses, et la citadelle au nord, dominée par le Huayna Picchu.

Visite du sanctuaire du Machu Picchu, considéré comme l'un des sites archéologiques les plus spectaculaires d'Amérique du Sud. Niché à 2 430 mètres d'altitude, il attire des voyageurs du monde entier. À son apogée, environ 1 200 personnes y vivaient avant son abandon au XVI^e siècle, probablement par crainte d'une attaque espagnole. Découvert par l'Américain Bingham en 1911, ce site suscite encore des interrogations sur sa fonction, représentant un patrimoine inestimable des Incas.

Vous explorerez l'organisation de la cité, avec ses quartiers dédiés aux activités agricoles, funéraires, artisanales, industrielles et religieuses. Les Incas ont su aménager le territoire et exploiter les terrasses pour cultiver le maïs et les pommes de terre grâce à un ingénieux système d'irrigation. En fin de matinée, vous redescendrez en navette vers Aguas Calientes **pour un déjeuner dans un restaurant local.**

Dans l'après-midi, retour en train jusqu'à la gare d'Ollantaytambo puis continuation en autocar vers la Vallée Sacrée où vous passerez la nuit.

Découverte du campement où vous passerez la nuit

Dîner BBQ au campement au pied des montagnes, soirée autour du feu de camp.

Séance de travail.

Nuit sous tente au campement CHASKA OCUPI dans la vallée sacrée.

(Tentes doubles installées sur un deck, avec lit sur pieds, draps et couvertures, toilettes, douches, salle d'eau attenante avec eau chaude et froide)



10^{ème} jour – 25.09.2026 : Vallée Sacrée : projet hospitalier VIDAWASI – altitude : 3000 m

Petit déjeuner au campement.

Départ pour la visite du projet hospitalier VIDAWASI.

Vidawasi est le premier hôpital d'oncologie pédiatrique et de chirurgies complexes du Pérou.
Ce centre vise à alléger la surcharge des services de Lima, permettant ainsi aux familles modestes des hautes régions andines et de tout le pays d'accéder à des soins médicaux de qualité, avec dignité et compassion.

Le projet Ciudad Vidawasi est en cours d'exécution dans la Vallée Sacrée, avec des installations qui viendront compléter les services de l'hôpital. Il y a déjà un village pour le volontariat, des refuges familiaux, un bâtiment administratif, une place principale et une belle chapelle.

Visite des lieux, rencontre avec les administrateurs, échanges d'expériences.

Ensuite, départ vers les hauteurs d'Ollantaytambo pour rencontrer la communauté de Huilloc.

Déjeuner Pachamanca dans la communauté de Huilloc Alto, une spécialité péruvienne consistant à cuire les denrées à l'étouffé à même la terre à l'aide de pierres chaudes posées par-dessus.

Initiation aux plantes médicinales, traditions et savoir ancestrales transmis oralement par les « curanderas » du village.

Visite du dispensaire médical du village, rencontre des administrateurs et partage d'expériences. Si le temps le permet, vous pourrez faire une randonnée vers des miradors naturels pour admirer le paysage.

Retour au campement.

Séance de travail.

Dîner et nuit au campement.

11^{ème} jour – 26.09.2026 : Vallée Sacrée / Salines de Maras / Chinchero / Cusco - altitude : 3400m
Petit déjeuner au campement.

Départ vers les Salines de Maras au cœur de la cordillère des Andes. Ces salines, accrochées à flanc de montagne et divisées en de nombreux bassins de sel cristallisé, sont parmi les plus anciennes du Pérou. Le spectacle est éblouissant : le soleil se reflète dans les bassins, tandis que le sel colore le sol en dégradés d'ocre et de beige. Certains bassins ont été construits avant l'époque inca. Selon la saison, vous pourrez assister à la récolte du sel ou à l'entretien des bassins par les paysans locaux.

Continuation vers le village de Chinchero, où vous rencontrerez des femmes de la communauté de tisserandes. Elles partageront avec vous leurs méthodes de travail, de tissage et de teinture de la laine de mouton et d'alpaga. Utilisant principalement la cochenille, elles obtiennent des teintes vibrantes de rouge, et grâce à diverses plantes, elles créent également des nuances de jaune, brun, vert et mauve. Les techniques et motifs sont transmis de mère en fille, de génération en génération.

Vous visiterez ensuite l'église du village, richement décorée.

Déjeuner en cours de route.

Continuation vers Cusco.

Installation à l'hôtel avec un « mate de coca » ou un thé de Muña en guise de bienvenue.

Fin d'après midi libre à Cusco

Diner dans un restaurant local devant la place d'Armes de Cusco, avec un spectacle de danses et musiques folkloriques

Séance de travail.

Nuit à l'hôtel **SONESTA CUSCO** ou de même catégorie.



12^{ème} jour – 27.09.2026 : Cusco → Lima

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la visite du marché San Pedro

Promenade dans les étals du marché. À l'époque inca, cette immense pampa était appelée Qhasqaparu. Au XVI^e siècle, les Espagnols y construisirent un hôpital, qui fut ensuite remplacé par une église, dédiée à San Pedro. En 1925, la municipalité décida de bâtir un grand marché couvert, le Mercado San Pedro. Aujourd'hui, ce lieu s'est modernisé tout en conservant son authenticité : la moitié de l'espace est dédiée à l'artisanat et aux vêtements locaux, tandis que l'autre moitié garde ses racines alimentaires, offrant des produits frais et des options de restauration sur place.

Temps libre pour flâner au marché et faire vos derniers achats.

Déjeuner

Transfert à l'aéroport de Cusco et envol à destination de Lima.

Arrivée à Lima et transfert à l'hôtel

Installation dans les chambres.

Dîner d'adieu avec spécialités locales.

Séance de travail.

Nuit à l'hôtel.

13^{ème} jour – 28.09.2026 : Lima → Paris

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre pour flâner et faire vos derniers achats.

Déjeuner

Départ pour l'aéroport. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol pour Paris sur le vol AF 501 (18H20-13H50+1).

Repas et nuit à bord.

14^{ème} jour – 29.09.2026 : → Paris

Repas à bord.

Arrivée à Paris à 13H50

L'ordre de certaines visites ou nuitées pourra être inversé

Frais de séjour : 5290€
Taxe d'aéroport : 480 €
Frais de congrès : 950 €
Chambre individuelle : 800 €

Prix garanti pour un cours du dollar allant jusqu'à 1 USD = 0,88 EUR

Nos tarifs comprennent :

- L'assistance à l'aéroport (pour départ de Paris uniquement)
- Vols internationaux directs sur la compagnie Air France
- Vols intérieurs
- L'hébergement avec petit-déjeuner dans des hôtels mentionnés au programme
- Les repas mentionnés au programme
- Une petite bouteille d'eau / personne / repas
- Le transport intérieur en autocar privé et climatisé
- Le trajet Puno-Cuzco en train de luxe
- Un guide/accompagnateur francophone pendant tout le circuit
- Un guide francophone différent à chaque étape
- La garantie APST (garantie totale des fonds déposés)
- L'assurance Rapatriement

Nos tarifs ne comprennent pas :

- Les dépenses de nature personnelle
- Les boissons non prévues lors des repas
- Le supplément chambre individuelle
- Les assurances annulation et bagages, l'extension pandémie
- Les départs de province (nous consulter)
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs
- Le prix mini groupe (moins de 10 personnes) : + 250 euros / personne

Groupe : de 10 à 20 participants

Préparation au voyage

Formalités :

Il est indispensable d'être en possession d'un passeport ayant une validité d'au moins 6 mois à compter de l'arrivée sur le territoire péruvien.

Décalage horaire :

L'heure péruvienne est, selon la saison, de 6 ou 7h de moins par rapport à la nôtre. Lorsqu'il est 12h en France, il est 5h au Pérou d'avril à octobre et 6h le reste de l'année.

Climat :

Quand c'est l'été en Europe, c'est « l'hiver » au Pérou.

Mais les saisons sont différentes sur la côte, dans la sierra et dans la forêt amazonienne. Par ailleurs, la proximité de la ligne équatoriale est déterminante pour les températures, *le climat est plus doux dans la sierra du nord du Pérou que dans celle du sud.*

Monnaie :

La monnaie nationale est le *nuevo sol* ou *sol péruvien* (abrégé ici S).

En juillet 2025, 1 S valait environ 0,24 € et 1 € valait 4.16 S

Électricité :

Le voltage au Pérou (220 V) est identique à celui en France.

Vous aurez besoin d'un adaptateur pour les prises électriques péruviennes, qui sont le plus souvent doté de fiches plates.

Téléphone :

- De la France vers le Pérou : 00 + 51 + indicatif de la ville (sans le 0) + numéro du correspondant. Si c'est un portable, le numéro commencera forcément par 9.
- Du Pérou vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial).
- Appels intérieurs : indicatif de la région + numéro si l'on appelle dans une autre région. Sinon, ne pas composer l'indicatif.

Si vous désirez d'autres renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.

Bon Voyage !