



Voyage Tanzanie & Zanzibar du 01 au 12 Octobre 2025

Conférencier : Roland DEMARIA

Titre Séminaire :

Bilans préopératoires et préparations des patients aux interventions de chirurgie thoracique et cardio-vasculaire.
Suivi post-opératoire.

Synopsis :

Les interventions chirurgicales concernant les organes intra-thoraciques, comme le cœur et les poumons, mais aussi les gros vaisseaux, sont souvent des interventions lourdes qui s'adressent à des patients parfois âgés ou atteints de comorbidités importantes (respiratoires, rénales, hépatiques, etc.). Ces patients sont, de plus, souvent immobilisés plusieurs semaines en attendant l'opération, pour leur éviter des complications possibles lors d'un effort. Ils sont aussi parfois dénutris, anémiés, et présentent quelquefois des allergies. Enfin, devant la gravité potentielle des pathologies en cause et les risques des interventions, qui leur sont exposés au mieux, il se rajoute une situation d'angoisse et parfois de dépression, qui aggrave encore leur état général, et donc augmente les risques globaux de leur prise en charge.

Depuis quelques années, il est apparu évident qu'une préparation optimale de l'intervention améliorerait grandement les suites opératoires et les résultats, en terme de survie mais aussi de qualité de vie. Cela passe par trois grands axes.

Premier axe de préparation : évaluation de l'état physiologique. De multiples consultations spécialisées et examens complémentaires sont réalisés afin d'évaluer de manière complète l'état de l'organe à opérer, comme par exemple le cœur, mais aussi de tous les autres organes vitaux, comme la fonction respiratoire, rénale, hépatique, l'équilibre optimisé d'un diabète, le contrôle de l'état neurologique ou de toute autre maladie chronique. Des avis spécialisés sont aussi demandés pour contrôler l'état nutritionnel, élément capital avant une chirurgie lourde. En fonction de l'âge du patient, un avis gériatrique est aussi systématiquement demandé, avec sa cohorte d'examens dédiés.

Deuxième axe de préparation : évaluation de l'état psychologique. Le mental est évalué, avec psychothérapie type relaxation et éventuel traitement psychotrope. Le malade, ainsi que sa personne de confiance s'il le souhaite, sont informés lors de multiples rencontres avec l'équipe médico-chirurgicale, des séquences de prise en charge et de leurs conséquences. Le rencontre avec d'autres patients, ayant déjà bénéficié de la même opération, peut avoir aussi de grands bénéfices.

Troisième axe de préparation : une réhabilitation accélérée préopératoire en centre dédié, afin de préparer physiquement et psychologiquement le patient à l'intervention,

comme un sportif se prépare à une compétition sportive, avec l'aide de kinésithérapeutes spécialisés, mais aussi de médecins qui vérifient la stabilité de son état et de ses maladies chroniques, ainsi que sa renutrition et son adhésion au soin à venir et son moral. L'implication de sa famille ou personnes de confiance peut aussi avoir un effet bénéfique.

Au total, cette formation se propose, pour les différentes pathologies et types d'opérations thoraciques et cardio-vasculaires, de faire le point de ces différents examens et préparations préopératoires, mais aussi sur les règles du suivi de ces patients une fois opérés, domaines où le médecin généraliste doit avoir une place importante.