# Japon

## Japon Rouge

Le Japon recèle bien des trésors inconnus. Si les cerisiers en fleurs sont les plus célèbres, les feuilles rouges des arbres ont une valeur identique pour les Japonais. Se promener sous les cerisiers en fleurs (hanami) est une fête. Il en est tout autant du (momijigari) ou chasse aux feuilles rouges. Le Momiji ou paysage automnale donne un écrin aux temples bien différent. Laissez-vous envoûter par le pays du soleil levant par sa culture sa religion et sa civilisation qui ne cesseront de vous surprendre...



#### Jour 1 - 26/11/2025 : Paris → Amsterdam → Osaka

Convocation des participants à l'aéroport de Paris Roissy CDG.

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol pour Amsterdam sur le vol KLM KL 1500 (10H15-11H40) \*

Envol pour Osaka sur le vol KLM KL867 (14H35 - 11H20 +1) \*

Repas et nuit à bord.

#### Jour 2 - 27/11/2025 : Osaka

Arrivée à l'aéroport international du Kansai

Accueil par votre guide francophone.

Vous prendrez la route en autocar privé pour Osaka, qui se trouve à 1h30 (55km) de l'aéroport.

A peine débarqué au Japon et vous découvrez une des plus importantes prouesses technologiques japonaises, l'Aéroport International du Kansai construit sur une île artificielle en 1994. Commencé en 1987, le projet était alors devenu l'ouvrage de construction le plus cher de l'histoire, car il s'agissait de résister aux séismes, typhons et surtout aux tassements de l'île.

Osaka est la cité des affaires par excellence. Elle se divise en deux quartiers principaux : au nord, le quartier de Kita appelé "Umeda", qui se déploie autour de ses principales gares, est la façade moderne de la ville ; c'est le quartier du business, des gratte-ciels, des hôtels et des galeries commerciales. Au sud, se trouve Minami ou "Namba", le cœur de la ville, quartier animé peuplé de magasins, restaurants, théâtres, bars et lieux de fêtes, c'est ici que les habitants se retrouvent.

#### Déjeuner.

Promenade dans la trépidante rue de **Dotombori** le long du canal éponyme, symbole de la réputation de la ville en matière culinaire et festive, avec ses nombreux restaurants et bars dans une ambiance haute en couleurs. Les lumières des néons des différentes enseignes sont telles que même le soir, on a l'impression d'être en pleine journée!

Passage devant le château d'Osaka (vue extérieure).

Visite d'**Umeda Sky Building**, un gratte-ciel géant à deux tours érigées en 1993. Ascension jusqu'à l'observatoire du 39ème étage d'où l'on bénéficie d'une vue imprenable sur la ville.

#### Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel Plaza Osaka 3\* ou de même catégorie.

Chambre twin, 23m<sup>2</sup> et chambre single, 15m<sup>2</sup>.



#### Jour 3 - 28/11/2025 : Osaka - Kurashiki

#### Petit déjeuner

Départ en autocar privé pour Kurashiki (196km, 3h20 - avec une pause de 20min).

#### Déjeuner.

La charmante ville de Kurashiki est un ancien port marchand spécialisé dans le commerce du riz, resté célèbre pour ses entrepôts appelés kura et ses magnifiques canaux, il existe encore aujourd'hui des rochers aux coins des maisons qui servaient de protection pour éviter la destruction des façades par les cargaisons. Le district de Bikan offre une superbe promenade à effectuer au bord de l'eau, mais la ville comporte aussi de nombreux musées d'intérêt comme le musée des Beaux-Arts Ohara, le musée d'art populaire de Kurashiki ou encore le musée du jouet traditionnel japonais.

La résidence Ohashi fut bâtie à la fin du 18ème siècle par la famille éponyme, de riches marchands de Kurashiki. Son architecture typiquement japonaise reprend les codes des maisons des samouraïs, comme un pied de nez au système des castes en vigueur à l'époque d'Edo selon lequel les samouraïs étaient en haut et les marchands en bas de la pyramide sociale.)

**Bikan est un quartier historique** où il fait bon s'y promener. Kurashiki était particulièrement prospère comme en témoignent aujourd'hui les entrepôts du 17ème siècle qui, avec leurs murs blancs et leurs tuiles vernis noires, sont alignés de part et d'autre du canal bordé de saules pleureurs. Plusieurs de ces entrepôts et des maisons de marchands peuvent se visiter ou ont été transformés en musées. Le quartier revêt un autre aspect du coucher du soleil à 22h00 (21h d'oct à mars), quand les anciens lampadaires reprennent du service pour une promenade encore plus douce dans ce quartier. Route pour Okayama (19km, 50min).

#### Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel Kokusai Kurashiki 3\* ou de même catégorie. (Chambre twin, 21m² et chambre single, 18m²)





#### Jour 4 - 29/11/2025 : Kurashiki - Hiroshima - Miyajimaguchi

#### Petit-déjeuner

(Envoi de vos bagages (1 valise par personne) à votre hébergement de Kyoto. Arrivant le lendemain, prévoir un petit sac avec le nécessaire pour la nuit à Miyajimaguchi.)

Départ en autocar privé pour Hiroshima (167km, 3h - avec une pause de 20min).

Sans doute davantage que n'importe quelle autre ville au monde, Hiroshima est connue pour un moment précis de son histoire : quand le 6 août 1945 elle devint la première cible de la bombe atomique. Cependant, tel le phœnix, Hiroshima a ressuscité de ses cendres, s'est reconstruite et est devenue l'une ville les plus décontractées du Japon, très animée, avec de grands boulevards, d'excellent plats et des habitants très accueillants.

#### Déjeuner

A Hiroshima, tour de ville de celle qui fut la cible d'Enola Gay le 6 août 1945 et de la première attaque atomique de l'Histoire. Placé à l'épicentre de l'explosion, vous verrez **le Dôme de la Bombe A**, ancien siège de l'office de la promotion industrielle, qui a été laissé en l'état, en guise de témoignage.

Visite du musée du Souvenir et de la Paix et transfert en autocar jusqu'à votre hôtel (20km, 40min). Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel Aki Grand Hotel 4\* ou de même catégorie.

Chambre twin, 20m<sup>2</sup> et chambre single, 18m<sup>2</sup>.

#### Jour 5 - 30/11/2025 : Miyajima - Kyoto

#### Petit-déjeuner

Retrouvez votre guide et départ à pied pour le terminal du ferry, destination Miyajima (10min)

Visite du sanctuaire shintoïste Itsukushima. Dédié à trois déesses de la Mer, le sanctuaire est construit sur pilotis. Ses élégants corridors, ses toits de chaume pentus de couleur orange vif et ses lanternes en bronze suspendus aux avant-toits lui donnent un charme tout particulier. Le sanctuaire est inscrit sur la liste du **Patrimoine mondial de l'UNESCO.** 

Visite du **Senjokaku**, le plus grand bâtiment de l'île, plus communément appelé le hall aux 1000 tatamis en raison de son immense surface. Construit à la fin du 16ème siècle par le shogun Hideyoshi Toyotomi pour honorer les âmes des défunts soldats, il est resté inachevé en raison de la mort de ce dernier et de toute sa lignée avant la fin des travaux.

Visite du **Daisho-in**, où sont abritées pas moins de 500 statues bouddhiques, disséminées de partout dans le temple. Fondé il y a plus de 1200 ans par le moine Kukai, ce lieu sacré de la secte bouddhiste Shingon, l'une des plus réputées au Japon, offre une multitude de clins d'œil à cette religion. Néanmoins, sa proximité avec le sanctuaire Itsukushima en a fait un endroit unique, notamment pour ses vues imprenables.

#### Déjeuner.

Retour à Miyajimaguchi en ferry.

Train pour Hiroshima puis shinkansen pour Kyoto

Transfert pour votre hébergement en taxi et installation.

**Kyoto**, capitale culturelle et historique du pays, est l'âme du Japon. Avec son histoire plus que millénaire, elle est en fait la vraie capitale spirituelle de l'archipel. Gardienne de la tradition, Kyoto est considérée comme le musée du Japon avec ses 1650 temples bouddhistes et ses 400 sanctuaires shintoïstes. C'est un historien français, Serge Elisseeff, qui a sauvé Kyoto des bombardements de la dernière guerre mondiale. Il supplia l'état-major américain que l'on épargne la ville. **Kyoto** est devenue au cours des siècles, le berceau d'une grande partie de ce que le pays a produit de plus élaboré dans le domaine des arts, de la culture, de la religion ou des idées.

#### Séance de travail.

Dîner

Nuit à l'hôtel Holiday In Gojo 4\* ou de même catégorie.

Chambre twin, 23m<sup>2</sup> et chambre single, 15m<sup>2</sup>.



#### Jour 6 - 01/12/2025 : Kyoto - Nara - Kyoto

#### Petit-déjeuner

Départ en autocar privé pour Nara, première capitale du Japon qui a su garder jalousement son patrimoine historique intact (46km, 1h10 - sans pause).

Fondée au 8<sup>ème</sup> siècle de notre ère, Nara fut la première capitale stable du Japon et donne ainsi son nom à une période de l'histoire japonaise : l'époque de Nara, qui s'étend de 710 à 794. Son immense héritage culturel et religieux en fait un lieu très prisé des Japonais. Elle abrite encore aujourd'hui quelques trésors connus et reconnus dans le monde entier.

Visite du **temple Todaiji**, la plus grande construction en bois du monde enferme une imposante sculpture de bouddha, la plus grande du pays.

Puis découverte du **parc aux daims** ensuite balade le long du paisible chemin bordé de milliers de lanternes du **sanctuaire Kasuga**.

#### Déjeuner

Retour vers Kyoto.

Visite du somptueux **sanctuaire Fushimi Inari**, dédié à la divinité des céréales Inari et plus généralement de la richesse. Le complexe dévoile ses charmes au gré d'une randonnée le long d'une vallée, balisée par des milliers de portiques vermillon appelés torii. Ces portiques représentent des offrandes faites par des particuliers ainsi que des entreprises, pour appeler non seulement la fortune, mais également la protection.

Retour à l'hôtel. Séance de travail Dîner libre Nuit à l'hôtel.



#### Jour 7 - 02/12/2025 : Kyoto

#### Petit-déjeuner

Visite du **Temple de Kiyomizu Dera**, dédié à la déesse **Kannon** aux onze têtes dont la statue n'est exposée qu'une fois tous les trente-trois ans. Ce temple est surtout connu pour sa terrasse sur pilotis. Il fut fondé en 798 par le prêtre Sakanoue Tamuramaro, mais les bâtiments actuels furent, bâtis en 1633.

Promenade au **marché de Nishiki**, la cuisine de Kyoto, où vous attend un festival d'odeurs et de saveurs. Existant depuis le 14ème siècle, le marché regroupe aujourd'hui une centaine d'échoppes, dont beaucoup se transmettent de génération en génération. On y compte surtout des étals de poissons et fruits de mer et des boutiques de denrées diverses, ainsi que quelques magasins d'ustensiles de cuisine. La qualité des produits fait de ce marché le point de rendez-vous de tous les gastronomes et chefs cuisiniers de la ville.

### Déjeuner libre dans le marché.

Passage au **Kyoto Handicraft center** pour faire vos emplettes.

Découverte du **sanctuaire Heian Shrine** du XIX<sup>e</sup> siècle, situé au cœur d'un jardin enchanteur.

Kyoto, c'est aussi et surtout la ville des "Geishas". Les quartiers de Gion et de Pontocho sont connus dans le monde entier pour le raffinement de leur Sashiki (maisons de thé fréquentées par les geishas). La geisha est la femme de l'art, de la connaissance des arts traditionnels, à la répartie verbale brillante et à la capacité de garder un secret... De nombreux talents qui leur permettent de gagner le respect et parfois l'amour de leurs clients.

#### Séance de travail.

Dîner I et nuit à l'hôtel.





#### Jour 8 - 04/12/2024 : Kyoto - Hakone

#### Petit-déjeuner

Envoi de vos bagages (1 valise par personne) à votre hébergement de Tokyo. Arrivant le lendemain, prévoir un petit sac avec le nécessaire pour la nuit à Hakone.

Retrouvez votre guide et transfert en transports en commun pour la gare de Kyoto. Shinkansen pour Mishima.

Départ en autocar privé.

Visite du **Château de Nijo**. Cet impressionnant édifice date de 1603. Plusieurs shoguns y ont résidé jusqu'à l'abdication du dernier d'entre eux en 1867, il devint alors le siège impérial. Depuis 1893, le château appartient à la ville et se visite comme un monument historique.

Visite du **Temple Kinkakuji**, blotti dans un beau cadre romantique. Le **Pavillon d'Or** suffit à sa seule évocation à enflammer les imaginations. Construit en 1393 pour servir de lieu de méditation à Yoshimitsu puis converti en temple à la mort du Shogun, il doit son nom de pavillon d'or aux feuilles d'or fin plaquées sur ses toitures se reflétant dans l'eau.

#### Déjeuner

Transfert à la gare de Kyoto.

#### Arrivée à Hakone

Hakone est une célèbre station thermale au cœur du parc national Fuji-Hakone-Izu, constituant un haut lieu de villégiature pour beaucoup de Tokyoïtes venus échapper au stress de la grande ville. Construite sur un ancien volcan abritant une caldeira de douze kilomètres de circonférence, la ville offre de magnifiques paysages changeant au fil des saisons, magnifiée par son lac entouré de montagnes et le mont Fuji en toile de fond.

Transfert en autocar privé pour votre hébergement.

Dîner et nuit au Ryokan Susukinohara 4 \* ou de même catégorie. Chambre japonaise avec onsen privé



#### Jour 9 - 04/12/2025 : Hakone - Kamakura - Tokyo

#### Petit-déjeuner

Départ vers la découverte du mont Fuji (3776 mètres) dans le Parc National de Hakone.

Visite d'Owakudani, "la vallée des grands bouillonnements". Par beau temps, vous aurez une vue magnifique sur le Fuji-Yama au nord-ouest, lorsqu'il se reflète dans les eaux du lac Ashi.

Téléphérique pour le port de départ de la croisière.

Petite croisière sur le Lac Ashi (si le temps le permet).

\*La vue du mont Fuji dépend des conditions météorologiques.

Route pour Kamakura (60km, 1h40).

#### Déjeuner.

La ville historique de Kamakura, siège du premier gouvernement militaire du Japon et de l'essor du culte du zen entre le 11 et 13ème siècle.

Visite du **sanctuaire Hachimangu**, le plus important de la ville construit en 1180, dédié à la famille fondatrice du shogunat les Minamoto.

Adossé aux merveilleuses collines de Kamakura, vous serez fasciné par le regard paisible du **Daibutsu, le grand bouddha**. Avec sa taille de 13 mètres de haut, cette statue de bronze construite en 1252 est la deuxième plus grande du Japon.

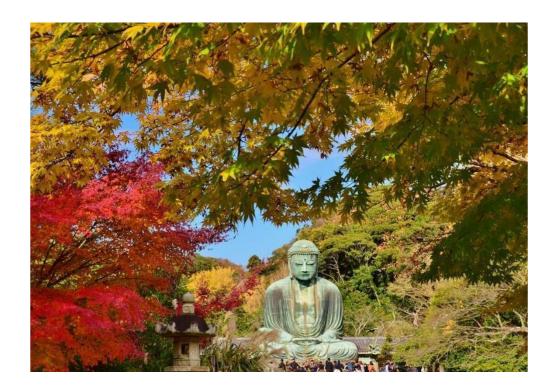
Route pour Tokyo

Séance de travail.

Dîner

Nuit à l'hôtel Sunshine City Prince Hotel 4\* ou de même catégorie.

Chambre twin, 20m² et chambre double en single 16m².



MEDICERCLE

#### Jour 10 - 05/12/2025 : Tokyo

#### Petit-déjeuner

Retrouvez votre quide et départ en métro dans la capitale japonaise pour une immersion totale.

Du haut des tours de la **mairie de Tokyo**, érigée par le célèbre architecte Kenzo Tange, c'est une vue à couper le souffle de la mégalopole qui vous attend.

Découverte en plein cœur du quartier de la jeunesse branchée et délurée de la capitale, du **sanctuaire Meiji**, un des plus beaux exemples de la religion shinto.

#### Déjeuner

Vibrez dans le quartier de **Harajuku**, en commençant par l'avenue **Omotesando** et ensuite par sa **ruelle commerçante de Takeshita**. Le paroxysme du modernisme et de la tradition s'y confonde pour notre plaisir.

**Shibuya** est la Mecque de la mode et du divertissement pour la jeunesse de Tokyo, mais c'est aussi un centre majeur du business, du transport et de la communication. La plupart du temps, lorsque vous voyez des images de Tokyo à la télévision, il s'agit de Shibuya, car son décor est une sorte d'archétype de la mégalopole du futur.

Retour à l'hôtel.

Séance de travail. Dîner libre Nuit à l'hôtel.



#### Jour 11 - 06/12/2025 : Tokyo

#### Petit-déieuner.

Retrouvez votre quide et départ pour une journée de visites en autocar privée.

Arrêt devant le **Palais impérial**, la résidence principale de l'Empereur. Bien qu'il soit impossible de le visiter, les portes majestueuses devant **le pont Nijubashi** valent le détour. Ce dernier est nommé ainsi en raison de ses deux arches donnant l'impression qu'il s'agit de deux ponts collés l'un à l'autre.

Grand maître de l'estampe, Katsushika Hokusai est connu dans le monde entier pour ses chefs-d'œuvres. Ouvert en novembre 2016, le musée Sumida Hokusai, possède quelques 1500 oeuvres de l'artiste, et le musée est une oeuvre en soi de par son architecture moderne aux formes géométriques, entièrement recouvert d'aluminium.

#### Déjeuner dans un restaurant local.

Visite du marché extérieur de Tsukiji : même si le marché intérieur a fermé définitivement ses portes, le marché extérieur continue à attirer les visiteurs. Les nombreux étals proposent de tout : du poisson, à manger directement sur place, du thé, des gâteaux japonais, mais également de la vaisselle, des couteaux... Tout pour faire ses courses !

Découverte du quartier **Asakusa** où, au temps des Shoguns, vivait ici le "petit peuple". C'est ici, au cœur de la vieille ville aux ruelles étroites où s'alignent les commerces traditionnels, que vous ferez la découverte du **Temple Asakusa**, ou **Senso-ji**, l'un des plus importants centres de pèlerinage du Japon, de pur style shinto. Visite de l'île artificielle d'**Odaiba**. A l'origine construite au 19ème siècle pour protéger Edo des attaques navales, Odaiba fut depuis grandement modernisée et au début des années 90, le gouverneur de Tokyo eut pour projet fou de transformer ce polder en une ville futuriste. Malheureusement la bulle immobilière ayant éclaté peu après, ce fut un désastre au point que les entreprises gérant le projet se retrouvèrent avec 10 milliards d'euros de dettes et des gratte-ciel pratiquement vides. Mais l'île a ressuscité avec l'arrivée de grands hôtels et de centres commerciaux, devenant un lieu incontournable de la mégalopole. Parmi les nombreux points d'intérêts parsemant Odaiba, on peut noter la présence d'une statue de la Liberté, offerte par la France en hommage aux relations entre les deux pays

Passage devant **la statue de GUNDAM**. La saga Gundam débute en 1979 avec la sortie de la toute première série « Mobile Suit Gundam », série d'animation japonaise du genre « mécha ». Son créateur, Monsieur Yoshiyuki Tomino, développe cette franchise dont le thème principal est la guerre entre deux ou plusieurs entités différentes dépassant les frontières de notre planète Terre et dont les armes sont des robots télécommandés ou pilotés. Devenue populaire dans les années 80, une statue à taille réelle, le modèle RX-78-2, a été inauguré une première fois en 2009 pour les 30 ans de la saga. En 2017, c'est le Gundam RX-0 Unicorn qui prend sa place et s'anime tous les soirs du haut de ses 19,7 mètres pour le bonheur de tous les grands fans.

Séance de travail. Dîner Nuit à l'hôtel.

#### Jour 12 - 07/12/2025 : Tokyo → Paris

Petit déjeuner

Transfert pour l'aéroport

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol pour Paris Envol pour Paris sur le vol Air France AF 281 (09H05 - 15H40) \* Repas à bord.

Arrivée à l'aéroport de Charles de Gaulle à 15H40

\* \* (Horaires et routings prévus, non contractuels)



Frais de séjour : **7350** €
Frais de congrès : **950** €
Supplément chambre individuelle : **900**€
Taxe d'aéroport : **440** €

Prix garanti pour un cour du dollar allant jusqu'à 1 YEN = 0,0066EUR

#### Nos tarifs comprennent :

- L'assistance à l'aéroport
- Le transport aérien sur vols AIR France pour les vols internationaux
- Les déplacements en train
- Les transferts, les excursions et visites mentionnés au programme
- L'hébergement avec petit-déjeuner dans des hôtels 3\* et 4\* mentionnés au programme ou de même catégorie
- Les repas mentionnés au programme
- Les services d'un guide accompagnateur parlant français durant tout le circuit.
- Le transport en autocar ou minibus climatisés
- La garantie APST (garantie totale des fonds déposés)
- L'assurance rapatriement

#### Nos tarifs ne comprennent pas :

- -Le supplément chambre individuelle
- -Les boissons et dépenses à caractère personnel.
- -Les pourboires aux guides et chauffeurs.
- -Les assurances annulation et bagages (facultative)
- -Le prix mini groupe (moins de 10 personnes) : + 250 euros / personne

Groupe de 10 à 20 personnes



#### Préparation au voyage

#### Formalités:

La présentation d'un passeport valide pour toute la durée du séjour.

#### Décalage horaire :

Quand il est midi à Paris, il est 19h (heure d'été) et 20h (heure d'hiver) au Japon. Le décalage horaire est de plus 7h en été et 8h en hiver.

#### Climat:

Le climat au Japon est doux au printemps et en automne

La saison idéale est le printemps (fin mars-début avril) pour les couleurs (éclosion des fleurs de cerisiers) et en automne (novembre – décembre) pour les érables rouges

#### Monnaie:

La monnaie japonaise est le yen.

1 euro correspond environ à 100 yens, mais cela peut varier selon les mouvements monétaires et l'évolution du taux de change.

Vous pouvez changer l'argent avant le départ ou sur place (taux à peu près identique). Mais l'idéal est d'avoir un maximum d'argent liquide à changer pour éviter les déconvenues. En effet, dès que l'on quitte Tokyo, beaucoup de petits restaurants ou boutiques n'acceptent pas les cartes de crédit.

#### Electricité:

Le courant électrique au Japon est de 100 volts en courant alternatif. Il existe deux fréquences possibles : 50 hertz dans l'est du Japon et 60 hertz dans l'Ouest. Dans les plus grands hôtels des villes les plus importantes, les chambres sont équipées de prises plates de 110 et 220 volts, ne fonctionnant qu'avec des prises à deux fiches. Prévoir un adaptateur pour brancher vos chargeurs de batterie, ou en demander un sur place à l'hôtel.

#### Téléphone:

- De la France vers le Japon : composer le 0081 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.
- Du Japon vers la France : composer le 00 puis le 33 + les 9 derniers chiffres du numéro (sans le 0 initial).

#### Le téléphone portable au Japon :

Il est difficile d'acheter une carte SIM au Japon, car leur système n'utilise pas de carte SIM.

Pour un court séjour, on peut acheter un téléphone à carte prépayée, sans abonnement, avec l'opérateur AU. Carte minimum 1 000 Y (9 €), mais de manière plus courante 3 000 Y (27 €), valable 2 mois, ou 5 000 Y (44 €)... Un téléphone bon marché coûterait environ 6 000-8 000 Y (53-71 €). Les cartes peuvent s'acheter, entre autres, dans les gares.

Pour un plus long séjour, on peut acheter un téléphone des opérateurs Softbank ou AU (au minimum 8 000 Y, soit 71 €), frais de résiliation environ 10 000 Y (89 €). La *love homecard* d'*IDC* permet aussi de téléphoner vers l'étranger.

Si vous désirez d'autres renseignements, n'hésitez pas à nous contacter. Bon Voyage!