



## Voyage Inde du Sud

Conférencier : Isabelle Meney

### ***Titre Séminaire :***

**Ronfleurs, Apnées du sommeil – Prise en charge multidisciplinaire**

Le ronflement et l'apnée obstructive du sommeil (SAOS) sont des troubles respiratoires fréquents qui touchent une proportion significative de la population mondiale. Environ 40 % des adultes ronflent régulièrement, et 26 % souffrent d'apnées obstructives du sommeil modérées à sévères, ce trouble pouvant entraîner de graves complications cardio-neurovasculaires, métaboliques et cognitives.

Une prise en charge multidisciplinaire est essentielle pour diagnostiquer, traiter et suivre les patients de manière optimale.

On étudiera la physiopathologie du ronflement et des apnées du sommeil en précisant les chiffres clés, les facteurs de risque (IMC, âge, génétique...), les conséquences systémiques en l'absence de traitement, et l'association SAOS et insomnie : Comisa

Puis, le dépistage et le diagnostic pourront être faits grâce à des outils cliniques (tests de dépistage) et des examens complémentaires (polygraphie, polysomnographie)

L'aspect financier et la législation seront abordés.

Puis on parlera de la prise en charge médicale et comportementale des apnées du sommeil (PPC, la non-observance des patients, les traitements comportementaux, les orthèses d'avancement mandibulaire.

La chirurgie fait partie des traitements ainsi que le stimulateur du nerf hypoglosse.

En conclusion, la prise en charge est multidisciplinaire (pneumologie, cardiologue, pneumologues, somnologues, ORL, cardiologues, médecin du permis de conduire, dentistes et diététiciens, éducateur sportif)

Des cas cliniques seront proposés.