



Voyage Népal

Conférencier : Gérald PHAN

Titre Séminaire :

Cœur et Sport

1. Physiologie cardiovasculaire du sport

- Le cœur
- Les vaisseaux
- La TA

2. Le sport de compétition

- Spécificité de la compétition suivant le sport
- Limites cardiaques lors de la compétition
- Entraînement en vue de la compétition

3. Le Sport loisir et sport santé

- Intérêt du sport pour la santé
- Risques du sport loisir
- Conseils au sportif de loisir

4. La mort subite du sportif

- épidémiologie
- Causes et leur dépistage
- Prévention

5. Le sport chez le cardiaque

- Intérêt du sport chez le cardiaque
- Le coronarien
- L'insuffisant cardiaque

6. Le certificat de non contre indication

- Clinique
- ECG
- Risques spécifiques