
Japon

Cerisiers en fleur

A la saison où les cerisiers sont en fleurs, vous quitterez Tokyo la futuriste pour découvrir Kyoto, où réside l'âme japonaise. Jardins sacrés et forêts de bambous y encadrent des temples bouddhistes zen pour vous inviter à aimer la perfection. Contrastes forts, effet garanti.



Jour 1 - 24.03.2026 : Paris ➔ Osaka

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination d'Osaka sur vol régulier AIR France AF 292 (13h30-10h45 + 1) *
Repas et nuit à bord.

Jour 2 - 25.03.2026 : Osaka

Arrivée à l'aéroport international du Kansai

Accueil par votre guide francophone.

Vous prendrez la route en autocar privé pour Osaka, qui se trouve à 1h30 (55km) de l'aéroport.

A peine débarqué au Japon et vous découvrez une des plus importantes prouesses technologiques japonaises, l'Aéroport International du Kansai construit sur une île artificielle en 1994. Commencé en 1987, le projet était alors devenu l'ouvrage de construction le plus cher de l'histoire, car il s'agissait de résister aux séismes, typhons et surtout aux tassements de l'île.

Osaka est la cité des affaires par excellence. Elle se divise en deux quartiers principaux : au nord, le quartier de Kita appelé "Umeda", qui se déploie autour de ses principales gares, est la façade moderne de la ville ; c'est le quartier du business, des gratte-ciels, des hôtels et des galeries commerciales. Au sud, se trouve Minami ou "Namba", le cœur de la ville, quartier animé peuplé de magasins, restaurants, théâtres, bars et lieux de fêtes, c'est ici que les habitants se retrouvent.

Promenade dans la trépidante rue de Dotombori le long du canal éponyme, symbole de la réputation de la ville en matière culinaire et festive, avec ses nombreux restaurants et bars dans une ambiance haute en couleurs. Les lumières des néons des différentes enseignes sont telles que même le soir, on a l'impression d'être en pleine journée !

Déjeuner.

Passage devant le château d'Osaka (vue extérieure).

Visite d'Umeda Sky Building, un gratte-ciel géant à deux tours érigées en 1993. Ascension jusqu'à l'observatoire du 39^{ème} étage d'où l'on bénéficie d'une vue imprenable sur la ville.

Séance de travail

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel Plaza Osaka ou de même catégorie.

Chambre twin, 23m² et chambre single, 15m².



Jour 3 – 26.03.2026 : Osaka / Kurashiki

Petit-déjeuner.

Retrouvez votre guide et départ en autocar privé pour Kurashiki (196km, 3h20 - avec une pause de 20min).

La charmante ville de Kurashiki est un ancien port marchand spécialisé dans le commerce du riz, resté célèbre pour ses entrepôts appelés kura et ses magnifiques canaux, il existe encore aujourd'hui des rochers aux coins des maisons qui servaient de protection pour éviter la destruction des façades par les cargaisons. Le district de Bikan offre une superbe promenade à effectuer au bord de l'eau, mais la ville comporte aussi de nombreux musées d'intérêt comme le musée des **Beaux-Arts Ohara**, le **musée d'art populaire de Kurashiki** ou encore le **musée du Jouet traditionnel japonais**.

La résidence Ohashi fut bâtie à la fin du 18ème siècle par la famille éponyme, de riches marchands de Kurashiki. Son architecture typiquement japonaise reprend les codes des maisons des samouraïs, comme un pied de nez au système des castes en vigueur à l'époque d'Edo selon lequel les samouraïs étaient en haut et les marchands en bas de la pyramide sociale.

Déjeuner.

Bikan est un quartier historique où il fait bon s'y promener. Kurashiki était particulièrement prospère comme en témoignent aujourd'hui les entrepôts du 17ème siècle qui, avec leurs murs blancs et leurs tuiles vernis noires, sont alignés de part et d'autre du canal bordé de saules pleureurs. Plusieurs de ces entrepôts et des maisons de marchands peuvent se visiter ou ont été transformés en musées. Le quartier revêt un autre aspect du coucher du soleil à 22h00 (21h d'oct à mars), quand les anciens lampadaires reprennent du service pour une promenade encore plus douce dans ce quartier.

Transfert à votre hébergement.

Séance de travail

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel Kokusai Kurashiki ou de même catégorie.

Chambre twin, 21m² & chambre single, 18m².



Jour 4 – 27.03.2026 : Kurashiki / Hiroshima / Miyajimaguchi

Petit-déjeuner.

**Envoi d'un bagage (une valise par personne) à votre hébergement de Kyoto. Prévoir un petit sac avec le nécessaire pour la nuit à Miyajimaguchi.*

Retrouvez votre guide et départ en autocar privé vers Hiroshima (167km, 3h - avec une pause de 20min) pour un tour de ville de celle qui fut la cible d'Enola Gay le 6 août 1945 et de la première attaque atomique de l'Histoire.

Placé à l'épicentre de l'explosion, vous verrez le Dôme de la Bombe A, ancien siège de l'office de la promotion industrielle, qui a été laissé en l'état, en guise de témoignage.

Visite du musée du Souvenir et de la Paix, dont les bâtiments ont été conçus par l'architecte Kenzo Tange. Un vaste parc, le Parc de la Paix, s'étend sur 12 hectares et abrite de nombreux monuments à la mémoire des victimes de la bombe. Le cénotaphe contient le nom de toutes les victimes connues de la bombe ; une flamme de la paix y brille, destinée à rester allumée tant que des armes nucléaires existeront.

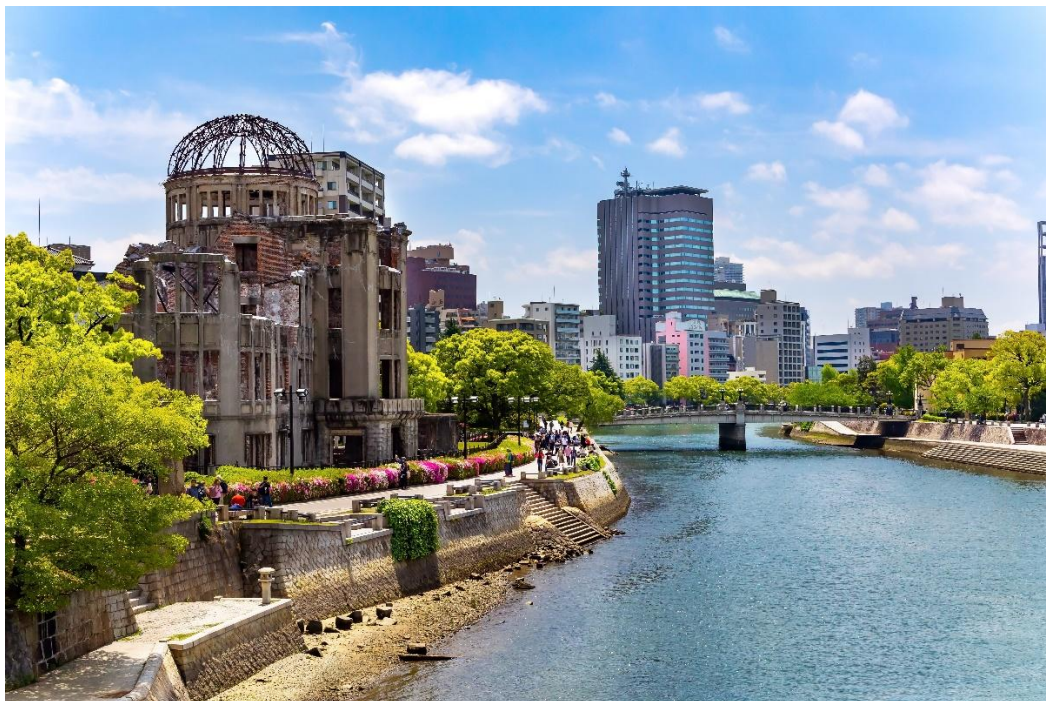
Déjeuner.

Temps libre libre dans la ville avant votre transfert à pied à l'hébergement.

Séance de travail

Dîner et nuit à l'hôtel Miyajima Coral ou de même catégorie.

Chambre twin, 20m² & chambre single, 18m².



Jour 5 – 28.03.2026 : Miyajima / Kyoto

Petit-déjeuner.

Retrouvez votre guide et départ à pied pour le terminal du ferry, destination Miyajima (10min)

Visite du sanctuaire shintoïste Itsukushima. Dédié à trois déesses de la Mer, le sanctuaire est construit sur pilotis. Ses élégants corridors, ses toits de chaume pentus de couleur orange vif et ses lanternes en bronze suspendus aux avant-toits lui donnent un charme tout particulier. Le sanctuaire est inscrit sur la liste du **Patrimoine mondial de l'UNESCO**.

Visite du Senjokaku, le plus grand bâtiment de l'île, plus communément appelé le hall aux 1000 tatamis en raison de son immense surface. Construit à la fin du 16ème siècle par le shogun Hideyoshi Toyotomi pour honorer les âmes des défunts soldats, il est resté inachevé en raison de la mort de ce dernier et de toute sa lignée avant la fin des travaux.

Visite du Daisho-in, où sont abritées pas moins de 500 statues bouddhiques, disséminées de partout dans le temple. Fondé il y a plus de 1200 ans par le moine Kukai, ce lieu sacré de la secte bouddhiste Shingon, l'une des plus réputées au Japon, offre une multitude de clins d'œil à cette religion. Néanmoins, sa proximité avec le sanctuaire Itsukushima en a fait un endroit unique, notamment pour ses vues imprenables.

Déjeuner.

Retour à Miyajimaguchi en ferry.

Train pour Hiroshima puis shinkansen pour Kyoto

14h47 Miyajimaguchi - 15h14 Hiroshima (Sanyo Line)*

15h43 Hiroshima - 17h19 Kyoto (Shinkansen Nozomi 38)*

**Horaires à titre indicatif.*

Transfert pour votre ébergement en taxi et installation.

Kyoto, capitale culturelle et historique du pays, est l'âme du Japon. Avec son histoire plus que millénaire, elle est en fait la vraie capitale spirituelle de l'archipel. Gardienne de la tradition, Kyoto est considérée comme le musée du Japon avec ses 1650 temples bouddhistes et ses 400 sanctuaires shintoïstes. C'est un historien français, Serge Elisseeff, qui a sauvé Kyoto des bombardements de la dernière guerre mondiale. Il supplia l'état-major américain que l'on épargne la ville. Kyoto est devenue au cours des siècles, le berceau d'une grande partie de ce que le pays a produit de plus élaboré dans le domaine des arts, de la culture, de la religion ou des idées.

Séance de travail

Dîner

Nuit à l'hôtel Holiday Gojo ou de même catégorie.

Chambre twin, 20m² et chambre single, 14m².



Jour 6 – 29.03.2026 : Kyoto / Nara / Kyoto

Petit-déjeuner.

Départ en autocar privé pour Nara, première capitale du Japon qui a su garder jalousement son patrimoine historique intact (38km, 1h15).

Kasuga Taisha Shrine: ce sanctuaire est orné de plus de 3000 lanternes en pierre, peint en vermillon très vif qui tranche sur la verdure environnante, il possède un trésor constitué principalement d'armes et de masques anciens.

Découverte du parc de Nara, centre vital de la ville, où se concentre la plupart des temples et des sanctuaires sur une superficie de plus de 600 hectares. Les daims en liberté y vivent en totale harmonie avec les visiteurs. Visite d'un des plus importants temples bouddhiques du Japon, le **Todai- Ji**, abritant une colossale statue en bronze du **Bouddha**.

Déjeuner.

Retour vers Kyoto.

Visite du somptueux sanctuaire Fushimi Inari, dédié à la divinité des céréales Inari et plus généralement de la richesse. Le complexe dévoile ses charmes au gré d'une randonnée le long d'une vallée, balisée par des milliers de portiques vermillon appelés torii. Ces portiques représentent des offrandes faites par des particuliers ainsi que des entreprises, pour appeler non seulement la fortune, mais également la protection.

Retour à l'hôtel.

Séance de travail

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



Jour 7 - 30.03.2026 : Kyoto

Petit-déjeuner.

Départ en autocar privé.

Visite du Temple de Kiyomizu Dera, dédié à la déesse Kannon aux onze têtes dont la statue n'est exposée qu'une fois tous les trente-trois ans. Ce temple est surtout connu pour sa terrasse sur pilotis. Il fut fondé en 798 par le prêtre Sakanoue Tamuramaro, mais les bâtiments actuels furent, bâtis en 1633.

Promenade au marché de Nishiki, la cuisine de Kyoto, où vous attend un festival d'odeurs et de saveurs. Existant depuis le 14ème siècle, le marché regroupe aujourd'hui une centaine d'échoppes, dont beaucoup se transmettent de génération en génération. On y compte surtout des étals de poissons et fruits de mer et des boutiques de denrées diverses, ainsi que quelques magasins d'ustensiles de cuisine. La qualité des produits fait de ce marché le point de rendez-vous de tous les gastronomes et chefs cuisiniers de la ville.

Déjeuner libre dans le marché.

Passage au **Kyoto Handicraft center** pour faire vos emplettes.

Découverte du sanctuaire Heian Shrine du XIX^e siècle, situé au cœur d'un jardin enchanteur.

Kyoto, c'est aussi et surtout la ville des "Geishas". Les quartiers de Gion et de Pontocho sont connus dans le monde entier pour le raffinement de leur Sashiki (maisons de thé fréquentées par les geishas). La geisha est la femme de l'art, de la connaissance des arts traditionnels, à la répartie verbale brillante et à la capacité de garder un secret... De nombreux talents qui leur permettent de gagner le respect et parfois l'amour de leurs clients.

Retour à l'hôtel.

Séance de travail

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à votre hôtel.



Jour 8 - 31.03.2026 : Kyoto / Hakone

Petit-déjeuner.

**Envoi d'un bagage (une valise par personne) à votre hébergement de Tokyo. Prévoir un petit sac avec le nécessaire pour la nuit à Hakone. Veuillez descendre votre bagage à la réception de votre hébergement avant 08h00.*

Départ en autocar privé.

Visite du Château de Nijo. Cet impressionnant édifice date de 1603. Plusieurs shoguns y ont résidé jusqu'à l'abdication du dernier d'entre eux en 1867, il devint alors le siège impérial. Depuis 1893, le château appartient à la ville et se visite comme un monument historique.

Visite du Temple Kinkakuji, blotti dans un beau cadre romantique. Le Pavillon d'Or suffit à sa seule évocation à enflammer les imaginations. Construit en 1393 pour servir de lieu de méditation à Yoshimitsu puis converti en temple à la mort du Shogun, il doit son nom de pavillon d'or aux feuilles d'or fin plaquées sur ses toitures se reflétant dans l'eau.

Déjeuner

Transfert à la gare de Kyoto.

14h33 Kyoto - 16h38 Odawara (Shinkansen Kodama 654) *

**Horaires à titre indicatif.*

Le Parc National De Hakone (122 309 hectares), recèle de véritables monuments naturels, dont l'admirable mont Fuji, le géant sacré du Japon aux montagnes volcaniques. Symbole du Japon éternel, le mont Fuji, souvent reconnu comme le plus beau volcan du monde, est vénéré par les Japonais.

Transfert en autocar privé pour votre hébergement.

Séance de travail

Dîner et nuit au Yumoto Fujiya ou de même catégorie.

Chambre twin, 23m² et chambre single



Jour 09 – 01.04.2026 : Hakone / Kamakura / Tokyo

Petit-déjeuner.

Départ vers la découverte du mont Fuji (3776 mètres) dans le Parc National de Hakone.

Visite d'Owakudani, "la vallée des grands bouillonnements". Par beau temps, vous aurez une vue magnifique sur le Fuji-Yama au nord-ouest, lorsqu'il se reflète dans les eaux du lac Ashi.

Nous embarquons dans le « Ropeway d'Hakone » en direction de Togendai, profitant ainsi de la beauté majestueuse du Hakon vue du ciel.

Petite croisière sur le Lac Ashi (si le temps le permet).

**La vue du mont Fuji dépend des conditions météorologiques.*

Route pour Kamakura (60km, 1h40).

Déjeuner.

La ville historique de Kamakura, siège du premier gouvernement militaire du Japon et de l'essor du culte du zen entre le 11 et 13ème siècle.

Visite du sanctuaire Hachimangu, le plus important de la ville construit en 1180, dédié à la famille fondatrice du shogunat les Minamoto.

Adossé aux merveilleuses collines de Kamakura, vous serez fasciné par le regard paisible du **Daibutsu, le grand bouddha**. Avec sa taille de 13 mètres de haut, cette statue de bronze construite en 1252 est la deuxième plus grande du Japon.

Route pour Tokyo (60km, 1h40).

Séance de travail

Dîner

Nuit à votre hôtel Grand Hill Ichigaya ou de même catégorie.

Chambre twin, 24m² et chambre single, 17m².



Jour 10 – 02.04.2026 : Tokyo

Petit-déjeuner.

Tokyo, véritable ville de contrastes, en perpétuel mouvement. Tokyo happe le visiteur dès son arrivée dans un tourbillon de sensations, d'odeurs, de bruits inconnus et fascinants. Métropole du futur, souvent détruite et reconstruite, Tokyo dégage un pouvoir de séduction et une fascination irrésistible.

Retrouvez votre guide et départ pour une journée de visites en transports en commun.

Du haut des tours de la mairie de Tokyo, érigée par le célèbre architecte Kenzo Tange, c'est une vue à couper le souffle de la mégalopole qui vous attend.

Découverte en plein cœur du quartier de la jeunesse branchée et délurée de la capitale, du sanctuaire Meiji, un des plus beaux exemples de la religion shinto.

Déjeuner

Vibrez dans le quartier de Harajuku, en commençant par l'avenue Omotesando et ensuite par sa ruelle commerçante de Takeshita. Le paroxysme du modernisme et de la tradition s'y confond pour notre plaisir.

Shibuya est la Mecque de la mode et du divertissement pour la jeunesse de Tokyo, mais c'est aussi un centre majeur du business, du transport et de la communication. La plupart du temps, lorsque vous voyez des images de Tokyo à la télévision, il s'agit de Shibuya, car son décor est une sorte d'archétype de la mégalopole du futur.

Retour à l'hôtel.

Séance de travail

Dîner libre.

Nuit à votre hôtel.



Jour 11 – 03.04.2026 : Tokyo / Aéroport de Haneda

Petit-déjeuner.

Retrouvez votre guide et départ pour une journée de visites en autocar privée.

Arrêt devant le Palais impérial, la résidence principale de l'Empereur. Bien qu'il soit impossible de le visiter, les portes majestueuses devant le pont Nijubashi valent le détour. Ce dernier est nommé ainsi en raison de ses deux arches donnant l'impression qu'il s'agit de deux ponts collés l'un à l'autre.

Grand maître de l'estampe, Katsushika Hokusai est connu dans le monde entier pour ses chefs-d'œuvres. Ouvert en novembre 2016, le musée Sumida Hokusai, possède quelques 1500 oeuvres de l'artiste, et le musée est une oeuvre en soi de par son architecture moderne aux formes géométriques, entièrement recouvert d'aluminium.

Déjeuner dans un restaurant local.

Visite du marché extérieur de Tsukiji : même si le marché intérieur a fermé définitivement ses portes, le marché extérieur continue à attirer les visiteurs. Les nombreux étals proposent de tout : du poisson, à manger directement sur place, du thé, des gâteaux japonais, mais également de la vaisselle, des couteaux... Tout pour faire ses courses !

Découverte du quartier Asakusa où, au temps des Shoguns, vivait ici le "petit peuple". C'est ici, au cœur de la vieille ville aux ruelles étroites où s'alignent les commerces traditionnels, que vous ferez la découverte du Temple Asakusa, ou Senso-ji, l'un des plus importants centres de pèlerinage du Japon, de pur style shinto.

Visite de l'île artificielle d'Odaiba. A l'origine construite au 19ème siècle pour protéger Edo des attaques navales, Odaiba fut depuis grandement modernisée et au début des années 90, le gouverneur de Tokyo eut pour projet fou de transformer ce polder en une ville futuriste. Malheureusement la bulle immobilière ayant éclaté peu après, ce fut un désastre au point que les entreprises gérant le projet se retrouvèrent avec 10 milliards d'euros de dettes et des gratte-ciel pratiquement vides. Mais l'île a ressuscité avec l'arrivée de grands hôtels et de centres commerciaux, devenant un lieu incontournable de la mégalopole. Parmi les nombreux points d'intérêts parsemant Odaiba, on peut noter la présence d'une statue de la Liberté, offerte par la France en hommage aux relations entre les deux pays.

Passage devant la statue de GUNDAM. La saga Gundam débute en 1979 avec la sortie de la toute première série « Mobile Suit Gundam », série d'animation japonaise du genre « mécha ». Son créateur, Monsieur Yoshiyuki Tomino, développe cette franchise dont le thème principal est la guerre entre deux ou plusieurs entités différentes dépassant les frontières de notre planète Terre et dont les armes sont des robots télécommandés ou pilotés. Devenue populaire dans les années 80, une statue à taille réelle, le modèle RX-78-2, a été inauguré une première fois en 2009 pour les 30 ans de la saga. En 2017, c'est le Gundam RX-0 Unicorn qui prend sa place et s'anime tous les soirs du haut de ses 19,7 mètres pour le bonheur de tous les grands fans.

Promenade libre pour un dernier temps shopping !

Transfert pour l'aéroport

Dîner libre.

Assistance aux formalités d'enregistrement et **envol pour Paris** sur vol **Air France AF 293** (00H05-8H00)

*

Jour 12 – 04.04.2026 : ✈ Paris

Nuit et repas à bord.

Arrivée à l'aéroport de Charles de Gaulle à 08H00*

* (Horaires et routings prévus, non contractuels)

Séjour : **7950 €**
Taxe d'aéroport : **410 €**
Frais de congrès : **950 €**
Supplément chambre individuelle : **600 €**

Prix garanti pour un cours allant jusqu'à 1 YEN = 0,0060EUR

Votre voyage comprend :

- L'assistance à l'aéroport
- Le transport aérien sur vols AIR France pour les vols internationaux
- Les déplacements en train
- Les transferts, les excursions et visites mentionnés au programme
- L'hébergement avec petit-déjeuner dans des hôtels mentionnés au programme (hôtels 3* + 4*)
- Les repas mentionnés au programme
- Les services d'un guide accompagnateur parlant français durant tout le circuit.
- Le transport en autocar ou minibus climatisés
- La garantie APST (garantie totale des fonds déposés)
- L'assurance rapatriement

Votre voyage ne comprend pas :

- Le supplément chambre individuelle
- Les repas libres
- Les boissons et dépenses à caractère personnel.
- Les pourboires aux guides et chauffeurs.
- Les assurances annulation et bagages (facultative)

Groupe de 10 à 20 personnes

Préparation au voyage

Formalités :

La présentation d'un passeport en cours de validité est obligatoire pour être admis sur le territoire.

Décalage horaire :

Quand il est midi à Paris, il est 19h (heure d'été) et 20h (heure d'hiver) au Japon.

Le décalage horaire est de plus 7h en été et 8h en hiver.

Climat :

Le climat au Japon est doux au printemps.

La saison idéale est le printemps (fin mars-début avril) pour les couleurs (éclosion des fleurs de cerisiers).

Monnaie :

La monnaie japonaise est le yen.

Vous pouvez changer l'argent avant le départ ou sur place (taux à peu près identique). Mais l'idéal est d'avoir un maximum d'argent liquide à changer pour éviter les déconvenues. En effet, dès que l'on quitte Tokyo, beaucoup de petits restaurants ou boutiques n'acceptent pas les cartes de crédit.

Electricité :

Le courant électrique au Japon est de 100 volts en courant alternatif. Il existe deux fréquences possibles : 50 hertz dans l'est du Japon et 60 hertz dans l'Ouest. Dans les plus grands hôtels des villes les plus importantes, les chambres sont équipées de prises plates de 110 et 220 volts, ne fonctionnant qu'avec des prises à deux fiches. Prévoir un adaptateur pour brancher vos chargeurs de batterie, ou en demander un sur place à l'hôtel.

Téléphone :

- *De la France vers le Japon* : composer le 0081 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.

- *Du Japon vers la France* : composer le 00 puis le 33 + les 9 derniers chiffres du numéro (sans le 0 initial).

Le téléphone portable au Japon :

Il est difficile d'acheter une carte SIM au Japon, car leur système n'utilise pas de carte SIM.

Pour un court séjour, on peut acheter un téléphone à carte prépayée, sans abonnement, avec l'opérateur AU. Carte minimum 1 000 Y (9 €), mais de manière plus courante 3 000 Y (27 €), valable 2 mois, ou 5 000 Y (44 €)... Un téléphone bon marché coûterait environ 6 000-8 000 Y (53-71 €). Les cartes peuvent s'acheter, entre autres, dans les gares.

Pour un plus long séjour, on peut acheter un téléphone des opérateurs Softbank ou AU (au minimum 8 000 Y, soit 71 €), frais de résiliation environ 10 000 Y (89 €). La *love homecard* d'IDC permet aussi de téléphoner vers l'étranger.

Si vous désirez d'autres renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.

Bon Voyage !